Dabei sein ist alles, Alleinsein ist nichts.

Herrengymnastik „On Tour“

Immer eine Radtour wert ist die Nordseeküste.
Und so reisten wir, mit auf Pkw verladenen Rädern, am 8. August nach Hooksiel.
Von dort radelten wir -21-Männer über Schillig bis Harlesiel und zurück.
In guter Seeluft und schönem Wetter ließen uns die gefahrenen 63 km als kurze Strecke erscheinen.
Eine sehr schöne von Heinz Tietz ausgewählte Route, die zur Nachahmung empfohlen wird.

Wieder mit einer Anreise unserer auf Pkw verladenen Räder, führte uns die Radtour am 22. August, vom Pestruper Gräberfeld durch die Wildeshauser Geest zur Arkenburg und über die Kanu Anlegestelle an der Hunte wieder zurück zum Pestruper Gräberfeld.
Nicht nur das Wetter auf den zurückgelegten 57 km war bestens, sondern auch ganz besonders die gute Stimmung in unserer Gemeinschaft.

Wie in jedem Jahr erlebten – 42 - Teilnehmer, in der ersten Herbst Ferienwoche am 4. Oktober, unsere Abendwanderung mit unseren Ehefrauen und Partnerinnen.
Um 18:19 Uhr fuhren wir mit dem Bus ab Brendelweg zum Markt in Delmenhorst und wanderten dann von dort durch die Innenstadt zum Bahnhof. Wir fuhren mit dem Bus zurück zur Jägerstraße und sind von dort zu den Jahn-Stuben gewandert.
Anschließend wurde dort in gemütlicher Runde gut gegessen, getrunken und mit verschiedenen Präsentationen zur Unterhaltung beigetragen.
Als besondere Attraktion wurde mit großer Begeisterung Lotto Bingo, von und mit Wolfgang Breitkopf, gespielt.
Bei den unter unseren Frauen ausgelosten Liedwünschen wurde von allen Beteiligten fröhlich mitgesungen.
Begleitet wurde der Gesang durch unsere Gittarenspieler Gerd Woehl, Norbert Przyklenk, Dieter Aurich sowie Mundharmonika von und mit Kurt Rös. Es war ein schöner Abend.

Wir Männer der Herrengymnastik treffen uns wie immer Mittwochs um 20:00 Uhr in der Sporthalle am Blücherweg zu unserer Übungsstunde.
Nach wie vor nehmen Ø 20 Männer an den Übungsabenden mit großer Begeisterung an der von unserer Übungsleiterin Anastasia

geführten Gymnastik teil.

Fast alle spielen danach wie immer Volleyball.

Um uns, unsere Motivation und unser Ziel – Fit bleiben bis ins hohe Alter - kennen zu lernen, sind „Schnupperstunden“ für Interessierte jederzeit möglich.
Einfach kommen und mitmachen.
Wir freuen uns über jeden, gleich welchen Alters, der dabei sein möchte.

1. Übungsstunde 2018 ist der 10. Januar wie immer um 20:00 Uhr in der Sporthalle Blücherweg.

Um unsere Gemeinschaft und die Geselligkeit zu pflegen, treffen wir uns zu weiteren Aktivitäten.

Hier unsere nächsten Termine, auch in unserer Homepage-News-Veranstaltungen nachzulesen:

Di 14.11.17	*Wanderung*	*Treffpunkt*	*13:00 Uhr*	*Vereinsheim*
Di 28.11.17	*Wanderung*	*Treffpunkt*	*13:00 Uhr*	*Vereinsheim*

Unsere Gymnastikgabteilung wird 56!

Di 12.12.17	*Besuch eines Weihnachtsmarktes -Anmeldung erforderlich-*	*Treffpunkt*	*08:30 Uhr*	*Bahnhof DEL*
Mi 20.12.17	*Jahresabschluss- & Weihnachtsfeier. - Anmeldung erforderlich- - Kein Sport an diesem Abend-*	*Treffpunkt*	*18:00 Uhr*	*Vereinsheim*
Di 09.01.18	*Wanderung*	*Treffpunkt*	*13:00 Uhr*	*Vereinsheim*

Natürlich dürfen sich alle Vereinsmitglieder <u>auch</u> an den Rad- und Wandertouren beteiligen.
Wer Fragen hat, kann diese beim Training stellen oder telefonisch beim Sportkameraden Heinz Tietz, Tel. 04221 – 67750, loswerden.
Da kurzfristige Verschiebungen möglich oder Anmeldungen erforderlich sind, bitte in jedem Falle vorher erkundigen.