

**Wir halten
zusammen**
seit über 111 Jahren



**TURNVEREIN JAHN
DELMENHORST**
von 1909 e.V.

Brendelweg 48 · 27755 Delmenhorst
Telefon: 04221/20472 · Fax: 25639
e-Mail: tvjahn-delmehorst@t-online.de
www.tvjahn-delmehorst.de



TURNVEREIN JAHN DELMENHORST

von 1909 e.V.

TV Jahn-Geschäftsstelle:

Brendelweg 48

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 04 72

Fax: 04221 / 2 56 39

e-Mail: tvjahn-delmehorst@t-online.de

Öffnungszeiten:

montags 17.00 - 20.00 Uhr

mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

freitags 14.00 - 17.00 Uhr

Impressum:

Herausgeber: TV Jahn Delmenhorst

Redaktion: Uwe Raß

Schlutterweg 139

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 36 20

Fax: 04221 / 28 98 52

***e-Mail-Adresse für Berichte und
Bilder in den Jahn-Nachrichten:
pkm@caballito.de***

Satz und Gestaltung: Peter Kühnelt

Druck: PK Marketing

**Über 100 Jahre
TV Jahn Delmenhorst!**

**Ein Sportverein für die
ganze Familie**

Unser vielfältiges Angebot:

- Aerobic
- Boxen
- Damengymnastik
- Eltern- und Kindturnen
- Fitnesstraining
- Fußball
 - Frauen
 - Herren
 - Jugend
 - Mädchen
- Fußball-Senioren-Kreis
- Geräteturnen
- Gesundheitssport
- Herrengymnastik
- Jazztanz
- Kinderturnen
- Leistungsturnen
- Nordic-Walking
- Seniorinnengymnastik
- Sportabzeichentraining
- Tanzsport
- Tischtennis
- Video-Clip-Dance
- Volleyball
- Wandern



Der Vorstand informiert!

1. Vorsitzender Uwe Raß

Es ist schwierig, in der heutigen Zeit die richtigen Worte zu finden. Das Corona-Virus hat uns alle seit Wochen fest im Griff. Infolge der geltenden Kontaktsperre ruht der Sportbetrieb in allen Abteilungen und Gruppen unseres Vereins.

Wann der Betrieb wieder aufgenommen werden darf, steht nicht in unserer Entscheidung. Hier werden die Politiker eine schwerwiegende Entscheidung treffen müssen. Die übergeordneten Verbände werden dann abwägen, ob und wie die unterbrochene Saison noch zu Ende geführt werden kann oder ob sie abrupt beendet wird.

Leider mussten wir unsere Geschäftsstelle für den Publikumsverkehr auch schließen. Wir bleiben aber zu den Öffnungszeiten weiterhin telefonisch erreichbar. In einzelnen Abteilungen werden online Programme zur Erhaltung der körperlichen Fitness angeboten. Für alle Mitglieder bieten wir ein tägliches Fitnessprogramm online an. Schaut einfach einmal auf die Homepage unseres Vereins (FIT durch die Corona-Zeit).

Wir danken all unseren Mitgliedern für das bisher gezeigte Verständnis und hoffen, dass wir möglichst bald unseren Betrieb wieder aufnehmen dürfen.

Die Ehrung unserer langjährigen Mitglieder und auch die Überreichung der Sportabzeichen 2019 werden wir erst zu einem späteren Zeitpunkt durchführen können. Wir werden die Termine rechtzeitig bekannt geben.

Wichtige Termine:

- **Sonnabend, den 27.06.2020, Jahn-Party**
- **Sonntag, den 28.06.2020, Turnier um Jahn-Pokale**

Über die Durchführbarkeit werden wir erst zu einem späteren Zeitpunkt aber rechtzeitig entscheiden.

Bleibt alle gesund. Bis bald.

Jahn-Nachrichten Ausgabe 365 Juli/August 2020

Berichtannahmeschluss für Ausgabe 365 ist:

Montag 22. Juni 2020, 12.00 Uhr

E-Mail-Adresse: pkm@caballito.de





Liebe Mitglieder und Freunde des Fußball-Senioren-Kreises.

Ich, der Leiter des Fußball-Senioren-Kreises möchte gerne mal in der „Corona-Krise“ etwas loswerden. Während wir allmählich eine Weltkrise haben, in der Menschen krank werden oder gar sterben, an einer Krankheit die alles lahm legt, insbesondere auch die Wirtschaft, wegen der viele ihre Geschäfte schließen müssen, Firmen daran pleite gehen, Menschen verängstigt und verunsichert sind gibt es immer noch Leute, auch in meinem Umfeld, die sich darüber lustig machen, über übertriebene Hamsterkäufe, die wohl nicht gerechtfertigt sind, aber aus Angst auch verständlich Leute ich frage mich, nehmt ihr die Sache eigentlich ernst!? Oder überspielt ihr eure eigentliche Angst nur damit!?

Es grüßt Wolfgang

„Großer Bingo Nachmittag“ in den „Jahn – Stuben“

18 Teilnehmer des Fußball-Senioren-Kreises trafen sich am Donnerstag, den 12. März 2020 zum „Großen-Bingo-Nachmittag in den „Jahn-Stuben“.

Nach mehreren gespielten Runden und einem anschließendem Essen ging dann, am späten Nachmittag ein schöner gemeinsamer Tag zu Ende.





Vorschau auf 2020

Zum Merken und Notieren (Versammlungen 2020):

07. Mai – 04. Juni – 02. Juli - 06. August - 03. September

01. Oktober – 05. November – 03. Dezember

Herzliche Gratulation  vom Fußball-Senioren-Kreis an unsere
"Geburstagskinder" in den Monaten Mai und Juni 2020!!

Wichtiger Hinweis:

Spargeltour bei Berti in Goldenstedt und zwar am Donnerstag den 14. Mai 2020 lädt der Fußball-Senioren-Kreis seine Mitglieder zur Spargeltour nach Ambergen-Goldenstedt ein. Einladung ist erfolgt und Anmeldung war erforderlich

- Die monatlichen Stammtisch-Treffen finden wie gehabt an jedem ersten Donnerstag im Monat, um 19.00 Uhr, im Jugendraum des Vereinsheimes statt.

Sportfreunde, die das Gesellige suchen, sind im Fußball-Senioren-Kreis gern gesehen. Auskunft erteilt Wolfgang Breitkopf, Telefon 04221-21022.

Wolfgang Breitkopf, Leiter Fußball-Senioren-Kreis



Dabeisein ist alles, Alleinsein ist nichts.

Herrengymnastik „On Tour“

Korrektur der Abteilungsleiter Übergabe vom 29. Januar!



Wegen einer Erkrankung konnte Horst Tyarcks (inzwischen kein Mitglied des TV Jahn mehr) die Leitung der Herrengymnastik nicht weiterführen.

Deswegen hat bis auf weiteres Helmut Schulz wieder die Leitung der Herrengymnastik übernommen und Heinz Tietz ist weiterhin Stellvertreter.

Zusätzlich organisiert er die Rad-und Wandertouren und führt diese durch.



Helmut Schulz



Heinz Tietz

Wanderung am 3. März 2020 in Heiligenberg.



In dem nächsten Jahr Nachrichten werden wir einige Höhepunkte unserer Gemeinschaft aufzeigen.

Ziel unserer Wanderung, mit Anreise im Pkw, war die Besichtigung des Kernkraftwerks Unterweser in Kleinensiel am 25.3.2012, der Tag an dem die Abschaltung des Kraftwerks beschlossen wurde.



Auf unserer 35. -3- Tage Tour in 2013 mit 35 Teilnehmern in der Sportschule Lastrup, war unsere spektakuläre Fahrt mit den Gruppendraisinen von Quakenbrück nach Nortrup.



Unsere Gymnastikabteilung ist 58!

Leider wurden unsere Ziele und Vorgaben durch die Corona Krise zunichte gemacht. Denn ab 18. März war es auf Grund der Krise und den dann ausgesprochenen Vorgaben zum allgemeinen Schutz der Gesundheit nicht mehr möglich Gymnastikübungen incl. Volleyball, sowie Rad- und Wandertouren bis zum heutigen Tag durchzuführen. Unsere Übungsleiterin Anastasia und wir Männer "scharren schon mit den Hufen" und freuen uns schon, wenn es wieder an jedem Mittwoch um 20:00 Uhr in der Sporthalle am Blücherweg mit unseren Übungsabenden weiter geht.



Ebenfalls freuen sich einige nach jeder Übungsstunde mit Freude Volleyball spielen zu können.



In der bisherigen Coronazeit wurden Anastasia und alle Sport- Rad- und Wanderfreunde wie schon bisher über eine Gruppen E-Mail unter dem Titel "Mittwoch aktuell" jede Woche mittwochs informiert und motiviert, damit unser freundschaftliches, tolerantes und teamorientiertes Miteinander keinen Schaden nimmt. Für Interessierte ist es jederzeit möglich in "Schnupperstunden" unsere Gemeinschaft kennen zu lernen.

Einfach kommen und mitmachen.

Wir freuen uns über jeden, gleich welchen Alters, der dabei sein möchte.

Denn: Dabeisein ist alles, Alleinsein ist nichts!

Um unsere Gemeinschaft und die Geselligkeit zu pflegen, treffen wir uns zu weiteren Aktivitäten.

Hier unsere nächsten Termine, auch in unserer Homepage – News - Veranstaltungen nachzulesen:

Di 12.05.2020	Radtour	Treffpunkt	09:00 Uhr Vereinsheim
Mi 20.05.2020	Vorvatertagstour (kein Sport) - Anmeldung erforderlich-	Treffpunkt	18:00 Uhr Wasserturm
Di 26.05.2020	Radtour -mit Würstchen essen_	Treffpunkt	09:00 Uhr Vereinsheim
Di 09.06.2020	Radtour	Treffpunkt	09:00 Uhr Vereinsheim
Mo-Mi 08.06. – 10.06.2020	-3- Tage Tour Für angemeldete Teilnehmer!	Treffpunkt	09:00 Uhr Parkplatz Blücherweg
Di 23.06.2020	Radtour	Treffpunkt	09:00 Uhr Vereinsheim

Natürlich dürfen sich alle Vereinsmitglieder auch an den Rad- und Wandertouren beteiligen. Wer Fragen hat, kann diese beim Training stellen oder telefonisch beim Sportkameraden Heinz Tietz, Tel. 04221 – 67750, loswerden.

Da kurzfristige Verschiebungen möglich oder Anmeldungen erforderlich sind, bitte sich in jedem Falle vorher erkundigen.



27.11.2019

58 Jahre Herrngymnastik des TV



von 1909 e.V.

Jahresbericht 2019!

Gemeinsam ist alles, Alleinsein ist nichts!



In unserer geselligen und hochmotivierten Gruppe, den Männern der Herrngymnastikabteilung ist das Ziel: Fit zu bleiben bis ins hohe Alter.

Unterstützt werden wir dabei von unserer sympathischen Übungsleiterin Anastasia, die wie immer, so auch in diesem Jahr, die Übungen für die Gymnastik perfekt vorbereitet und durchgeführt hat.

Auch in diesem Jahr waren wir jeden Mittwoch um 20:00 Uhr in der Sporthalle am Blücherweg und in den Sommerferien im Stadion Düsternort um 19:00 Uhr.

Vom 8. Mai bis 18. September wurden die Leistungen für das Sportabzeichen im Stadion abgenommen.

Besonders zu erwähnen ist die Leistung der 12 Männer der Herrngymnastik, die trotz Ihres relativ hohen Alters das Sportabzeichen in diesem Jahr realisiert haben.



Zusätzlich zu unserem sportlichen Engagement gehörten wie in jedem Jahr die nachstehenden Aktivitäten.

Am Dienstag alle 14 Tage, von April bis Oktober, waren wir mit unseren Fahrrädern unterwegs.

Ab November bis März wurde gewandert.

Wie immer wurden alle Aktivitäten, von unserem Heinz Tietz in bewährter Form vorbereitet und durchgeführt.

Als Vertretung freute sich Harald Hesse, wenn er gefordert wurde.



Die traditionelle Vorvatertagstour am 29. Mai wurde von

Peter Janzen



und Hans Oekermann



perfekt vorbereitet und durchgeführt.

Bei gutem Fahrradwetter, bester Stimmung und einer schön geplanten Route mit Überraschungen landeten wir, in dem zu der Zeit noch bestehenden Gasthaus Tell.



Dort haben wir 30 Männer bei gutem Essen und Trinken einige schöne Stunden mit Gesang und Unterhaltung den Abend erlebt.



Die 41. -3- Tage Tour vom 26. bis 28. Juni 2019 führte uns 19 Teilnehmer in das Hotel Fuchs in Handeloh.

Auch in diesem Jahr hatten wir mit dem Wetter großes Glück.

Dadurch waren die von unserem Heinz Tietz und Harald Hesse geplanten

und geführten Radtouren über rund 100 km eine schöne Herausforderung.

Besonders schön war die Radtour zum Schmetterlingspark in Seppensen (Buchholz) und dessen Besichtigung.



Am ersten Abend unseres Aufenthalts erhielten in fröhlicher Runde für die

**40. Teilnahme
Eckhard Witt**



**10. Teilnahme:
Dieter Rosenbaum**



**und
Dieter Knorr**



eine Urkunde und Präsent.

**Begleitet von unseren Gitarren Musikern, Dieter Aurich
Gerd Woehl,**



und Kurt Rös (Mundharmonika)

wurden an beiden Abenden von allen begeistert Lieder gesungen.

**Mit Präsentationen, viel Unterhaltung, Jule Club, Bilder Klick und verschiedenen
Fragenspielen erlebten wir Teilnehmer fröhliche Stunden.**

Unser Gitarrist

Norbert Przyklenk war leider erkrankt und fehlte uns sehr.



**Schon heute freuen wir uns
auf die geplante 42. -3- Tage Tour
vom 8. bis 10. Juni 2020.**

Die Tour führt uns

an das Steinhuder Meer in „Rodes Hotel“ in Rehburg-Loccum.



Hier eine Übersicht einiger Aktivitäten in 2019.

**Unsere Wanderung am 22. Januar
führte durch das schöne Dillertal in Neuenkirchen**



5. März eine Wanderung zur Glaner Braut mit tierischen Begegnungen.



26. November: Besichtigung der Ausstellung in der Feldwebel Lilienthal Kaserne!



Wie immer nicht zu vergessen sind unsere traditionellen Aktivitäten,

- **wie die Bockwurst-Radtour am 11. Juni in den Garten von Jürgen Virnig,**
- **die durchgeführte schöne Abendwanderung mit unseren Frauen am 23. Oktober endete mit dem gemütlichen Beisammensein in den Jahn Stuben,**
- **unser Haxenessen am 1. Oktober führte uns ins Landhotel Dötlingen,**
- **Die Radtour zum Abschluss unserer Sommersaison als Grilltour führte uns am 15. Oktober wieder in das Imkerheim nach Riehe, wo uns unser Harald Hesse und seine „Assistenten“ uns wieder bestens versorgten.**



Letzte Unternehmung vor unserer Jahresabschluss- und Weihnachtsfeier am 18. Dezember in den Jahn Stuben, war die am 10. Dezember durchgeführte vorweihnachtliche Bahnreise nach Hildesheim. Wir besuchten den Weihnachtsmarkt in Verbindung mit einer Stadtführung. Alles gut vorbereitet und organisiert von unserem Heinz Tietz.



Auch im Neuen Jahr 2020

werden wir uns über neue Teilnehmer in unserer guten Gemeinschaft sehr freuen.

Also traut Euch und kommt mit uns mit vielen

bereits geplanten Aktivitäten in das Jahr 2020.



Heinz Tietz



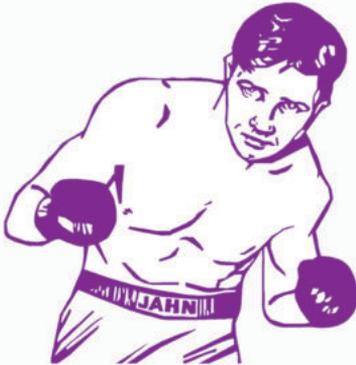
Helmut Schulz



Boxen im TV Jahn



Vor 20 Jahren – Gründungsversammlung der Boxabteilung



Der Abteilungsleiter der Boxsparte des Delmenhorster Sportclubs (DSC -ehemals SV Atlas) nahm im Frühjahr 2000 Kontakt mit dem damaligen 1. Vorsitzenden des TV Jahn Wolfgang Breitkopf auf. Breitkopf signalisierte eine neu gegründete Boxabteilung beim TV Jahn aufnehmen zu wollen. Die Boxer des DSC waren schon seit längerem unzufrieden mit der Führung des DSC. Der Verein verlor auch zeitweise seine Gemeinnützigkeit. Auch war man mit der Namensänderung vom SV Atlas in DSC nicht einverstanden. Die Trennung der Boxabteilung vom DSC lief nicht so reibungslos wie man es sich vorgestellt hatte.

Am 12. Mai 2000 kam es mit 18 Personen in der Stadionhalle Delmenhorst zur Gründung der Boxabteilung des TV Jahn. Die Mitglieder stammten überwiegend aus den Mitgliedern des Delmenhorster Sport Club (ehemals SV Atlas). Am 1. Juli 2000 nahm die Boxabteilung mit 36 Mitgliedern den Trainingsbetrieb beim TV Jahn auf. Bis zum Jahresende wurde die Mitgliederzahl auf 48 Personen erhöht.



Atlas Boxer vor dem Wechsel zum TV Jahn

Vor 15 Jahren - Boxer gewinnen den 24 Stunden Burginsel Lauf!

Das Boxer Team



Das Boxer-Team (von links nach rechts) mit Vitali Zimmermann, Paul Martynowski, Andrej und Walentin Keiser, Eugen Tews, Sergej Schweigert, Andreas Ruditsch, Paul Rabe, Stanislaw Stelle und Daniel Karlin (fehlt auf dem Bild) legte eine Strecke von 353,14 Kilometern zurück.

Von Samstag den 2. Juli 14.00 Uhr bis Sonntag den 3. Juli 2005 14.00 Uhr fand der 24 Stunden Burginsel Lauf statt. 10 Jahn Boxer gingen dabei erfolgreich an den Start. Viel Zeit zum Training blieb den Boxern also nicht, zumal einige gute Läufer nicht zur Verfügung standen. Das Team um Mannschaftskapitän Walentin Keiser zeigte aber eine tolle Leistung, obwohl man in der Männer Klasse auch mit einigen Schülern startete. Der 15jährige Stanislaw Stelle und der 16jährige Andreas Ruditsch hielten aber locker mit den älteren mit. Am Anfang wurde das junge Boxteam von den anderen Läufern noch belächelt, aber im Lauf der Zeit bemerkten die anderen Teams, dass man die richtige Taktik gewählt hatte. Während andere Teams, Läufer mehrmals kurz hintereinander einsetzte (besonders in der Nacht), hielten sich die Boxer an die Reihenfolge. So konnte jeder das höchstmögliche Tempo laufen und hatte danach eine längere Ruhepause. Der Rekord mit 217 Runden vom letzten Jahr wurde mit 239 Runden übertroffen.

Vor 15 Jahren - Rene Weller-Event am 19.02.2005 in der Astrid Lindgren Turnhalle!



Ralf Carus, Rene Weller, Adrian Christophers, Torsten Christophers

Ex Welt- und Europameister Rene Weller kam nach Delmenhorst und bestritt in der Astrid Lindgren Turnhalle mehrere Show-Kämpfe gegen verschiedene Gegner. Ermöglicht wurde diese Veranstaltung durch den Fernsehsender Life Style TV der über Satellit zu empfangen ist. Anlässlich der alljährlichen Kohlfahrt des TV Senders bei Backenköhler, engagierte man kurzerhand Rene Weller, der auch mit seinen Produkten bei diesem Sender wirbt. Im Rahmenprogramm machten 10 Jahn Boxer fünf Sparringskämpfe untereinander. Reinhard Lorenz und Uwe Brauer zeigten dann einen kleinen Ausschnitt aus dem Trainingsprogramm der U-10 Gruppe. Dann stieg Rene Weller in den Ring und machte mit einem Mann und einer Frau des TV Senders einen Kampf. Bei dem Kampf mit der Frau musste der schöne Rene einmal sogar zu Boden, nachdem er von ihr getroffen wurde. Eine tolle schauspielerische Leistung war dieser „Niederschlag“. Der ehemalige Delmenhorster Niedersachsenmeister Seinbach konnte danach auch noch eine Runde gegen Weller überstehen. Mit Spannung fieberte man nun den Kampf mit Valentin Keiser über 4 Runden à 2 Minuten entgegen. Es war ein schöner sauberer Kampf, bei dem Weller öfter von Keiser getroffen wurde, aber trotzdem noch Zeit hatte seine Show mit tollen Ausweich- und Meidbewegungen zu zeigen. Nach der Veranstaltung ließ sich Weller viel Zeit den zahlreichen Autogrammwünschen der Fans, insbesondere der Kinder nachzukommen. Für die Boxer des TV Jahn war diese Event eine tolles Erlebnis.

Die „Lackiererei Claudia Geisler“ hatte vor der Halle einige Autos vorgestellt, die von Ihnen ein sogenanntes „Piercing“ erhalten haben.

Schon gehört,.....!

... dass Julian Stamm am 17. Februar seine Führerscheinprüfung erfolgreich absolviert hat. Die Abteilung gratuliert dazu.

Tanzen im TV Jahn

Unser neuer Standard-Trainer Christian

Die Arbeit von Thomas Kranz, der von Anfang an unser Standard-Trainer ist, wird seit März fachkundig unterstützt durch den Wahl-Bremer und Verkaufsberater in einem technischen Großhandel Christian Stejzel. Dieser ist gerade 23 Jahre alt geworden, aber schon ein „alter Hase“ mit seinem Wissen im Tanzsport.

Bereits mit 6 Jahren fing er an zu tanzen, war bereits als Jugendlicher in beiden Sektionen in der A-Klasse etabliert und erreichte mit seiner letzten Partnerin Nathalie Schneider (2015-2017) in kurzer Zeit beachtliche Erfolgsergebnisse: Einer Serie von 1. und 2. Plätzen (u.a. bei OWL-tanzt, Hessen-tanzt und beim Blauen Band in Berlin) in der Hauptgruppe A Standard folgte im Mai 2016 der Aufstieg in die Sonderklasse mit dem Landesmeistertitel in Nordrhein Westfalen.



Auch in der neuen und damit höchsten Startklasse verschafften sich die beiden Respekt und sicherten sich gute Plätze in den Endrunden großer regionaler und überregionaler Turniere. Als seine größten Erfolge gibt Christian den Sieg in einem WDSF Turnier in NL-Nordhoek, den 2. Platz beim Deutschland Cup der A-Klasse in Königsbrunn sowie den Vizelandesmeistertitel der Sonderklasse in NRW im Herbst 2017 an.

Auch im Formationstanz blickt Christian auf beachtliche Erfolge zurück – sowohl als Trainer im Bereich Standard und Latein, als auch als aktives Team-Mitglied, zuletzt in der 1. Bundesliga Standard mit dem TSC Blau Gold Nienburg, der die Saison 19/20 mit einem tollen 4. Platz abgeschlossen hat.

Zum TV Jahn kam der leidenschaftliche Tänzer, weil er mal unser offenes Endrunden-Training ausprobieren wollte, um sich fit zu halten. Einige Tänzer kannte er bereits aus seinem Wirkungskreis in Bremen, das Trainingsklima fand er freundlich, unseren großen Saal mit Spiegelwand super,... und schon war man(n) mit Thomas im Gespräch. Bevor es so richtig losgehen konnte mit regelmäßigen Privatstunden für unsere Jahner und der Unterstützung von Thomas im Gruppenunterricht, unterbrach die Corona-Krise die geplanten Aktivitäten.



Da wir mittlerweile via „zoom“ online-Trainings anbieten, die unsere Mitglieder per Video-Konferenz zu Hause nutzen, ist Christian einer unserer strengen „Vorturner“, damit wir während der Trainingspause im Thema bleiben und Anregungen bekommen, was wir auch alleine ohne TanzpartnerIn auf kleinem Raum üben können. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und demnächst auch wieder auf ein persönliches Miteinander, wenn der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden darf!

Und es hat ZOOM! gemacht! Tanzsportler trainieren online

Was hatten wir alles Schönes auf dem Zettel, so viele Pläne für Workshops, gemeinsame Turnierveranstaltungen und Turnierreisen nach Berlin und Frankfurt...

Am ersten März-Wochenende tanzte ein kleiner Trupp unserer Standardpaare beim Michel-Pokal in Glinde mit, das bedeutete u.a. für Jan Böhm und Michelle Seib 4 Starts an 2 Tagen. Im Vergleich zu ihren Club-Kameraden, bei denen es nicht so rund lief, machten sie mit zwei 2. Plätzen in der Hauptgruppe II B-Standard auf sich aufmerksam und verließen erschöpft, glücklich und motiviert für die nächsten Starts das Parkett.



Ebenfalls voller Tatendrang hatte sich das Orga-Team des Hunte-Delme-Pokals – bestehend aus dem TTC Oldenburg, dem TSZ Delmenhorst und unserer TSA – im Februar getroffen, um die Pokal-Turniere Anfang Mai zu planen und zu bewerben.

HDP-Orga-Team v.l.; , Frauke Niebuhr, Jochem Flege, Mario Steinmeyer, Robert Bonk, Christopher-Daniel Wandrey, Carsten Schlalos

Kaum waren die Flyer und Plakate Mitte März gedruckt, wurde der Sportbetrieb auf Anordnung des LSB Niedersachsen zunächst bis zum 19. April eingestellt, sogar Schulen und Kitas geschlossen und das neue „social distancing“ praktiziert. Corona heißt der „Störenfried“, der unser ganzes Leben sehr kurzfristig und mit voller Wucht umgekrempelt hat. Landesweit, bundesweit, weltweit - plötzlich hatten wir alle das gleiche Schicksal und die gemeinschaftliche Aufgabe, durch die drastische Einschränkung persönlicher Kontakte im privaten wie beruflich Alltag die Ausbreitung des Covid19-Virus zu verhindern bzw. möglichst stark einzudämmen.

Unser Workshop mit Daniel Radu und Anne Weber am 21. März musste abgesagt werden, die beiden mittlerweile in Wien lebenden Tänzer, hätten auch gar nicht mehr zu uns reisen dürfen. Gemeinsame Trainings mit den Oldenburgern und den benachbarten Delmenhorstern wurden ebenfalls aus dem Kalender gestrichen und alle Aktiven in die verlängerten Osterferien geschickt. Wir tauschten uns aus, gaben Tipps für online-Workouts zu Hause und probierten das eine oder andere Alternativtraining aus, allerdings jeder für sich allein.

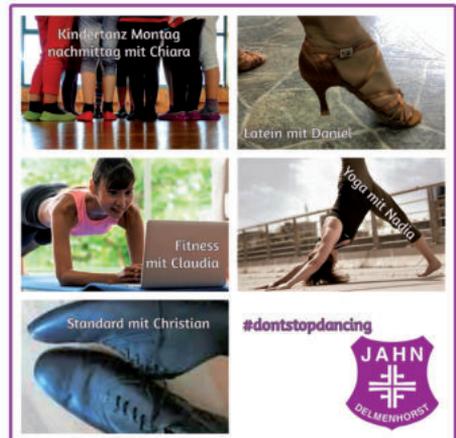
Schnell stand fest, dass Großturniere wie z.B. das „Blaue Band in Berlin“ an Ostern mit internationaler Beteiligung nicht stattfinden würden, wöchentlich kamen neue Veranstaltungsabsagen hinzu, während in der 1. Fußball-Bundesliga noch Geisterspiele stattfinden durften... Langsam mach(t)en wir uns auch Sorgen um unsere Jahn-Pokal-Turniere am letzten Juni-Wochenende, deren Vorbereitung bereits lange organisatorisch in trockenen Tüchern ist: Sponsoren hatten zugesagt, Pokale sollten nach einer ganz neuen Idee gefertigt werden, die Funktionäre waren eingeteilt, unsere Flyer bereits lange unters Volk gebracht...

Meiner Meinung nach nützt es jedoch nichts, sich täglich über Eventualitäten den Kopf zu zerbrechen. Mit unserem einheitlichen, konsequenten Verhalten können wir zur Verbesserung der Situation beitragen, aber nicht verhindern, dass „Großveranstaltungen“ momentan bis voraussichtlich Ende August nicht stattfinden werden.

Unser Latein-Trainer Daniel Dingis berichtete mir vom online-Training mittels „zoom“ in seinem Bremer Verein, in dem Trainer ihre Schüler per Videokonferenz unterrichten. Der Lizenzinhaber eröffnet einen virtuellen „Besprechungsraum“, dem Mitglieder per Link und Passwort mit Audio- und Video-Aktivität beitreten können. Wenn die Video-Funktion der Teilnehmer freigeschaltet ist, kann der Unterrichtende korrigieren. Dank eines konstruktiven Telefonats mit Jochem und seiner spontanen Handlungsbereitschaft, die Software zu kaufen, sind wir in der Lage, unseren TanzsportlerInnen, gern aber auch Mitgliedern anderer Sparten, ein online-Training anzubieten. Die Zugangsdaten für die Eröffnung eines „meetings“ können bei mir unter tanzen@tvjahn-delmenhorst.de angefordert werden.

Unsere ersten online-workouts starteten wir vor Ostern: Zunächst zeigte uns Daniel ein paar „latinmoves“ und erklärte die Fuß- und Beinarbeit während des Bouncens in der Samba. Am Ende gab's noch eine kleine Jive-Übungsfolge mit vielen Kicks, damit bei den über 20 Aktiven am Bildschirm auch noch ein bißchen Schweiß floss. Es folgte Claudia Müller-Wehning mit einem Fitness-Workout, bei dem fast 40 TeilnehmerInnen mitmachten. Hierfür war nichts weiter außer einer weichen (Gymnastikmatten) Unterlage erforderlich. Das erste Standard-Training absolvierten wir bei Christian auf 2x2 m Mini-Tanzfläche zu Hause zum Thema Bewegung der Körpermitte in den Schwungtänzen und im Schreitanz Tango. Wichtig war ihm auch der jeweilige Schrittmotiv und der Transport des Gewichtes von Fuß zu Fuß. In ordentlicher Haltung mit imaginärem Partner wurden dann noch ein paar Chasseé-Schritte im Ballenstand hin- und hergetanzt, wobei es galt, dosiert wieder abzusenken und nicht unkontrolliert in den tiefen Stand zurückzuplumpsen.

Inzwischen konnten wir das Programm um 2 Stunden Kindertanz bei Chiara für ihre Montagsgruppenergänzen und hängen an das Fitness-Training von Claudia noch eine Stunde Yoga bei Nadja dran. Damit sind wir mit 6 Stunden Tanzen gut aufgestellt, hoffen aber wie alle anderen SportlerInnen auch auf eine baldige Rückkehr zum normalen Übungsbetrieb und Vereinsleben.

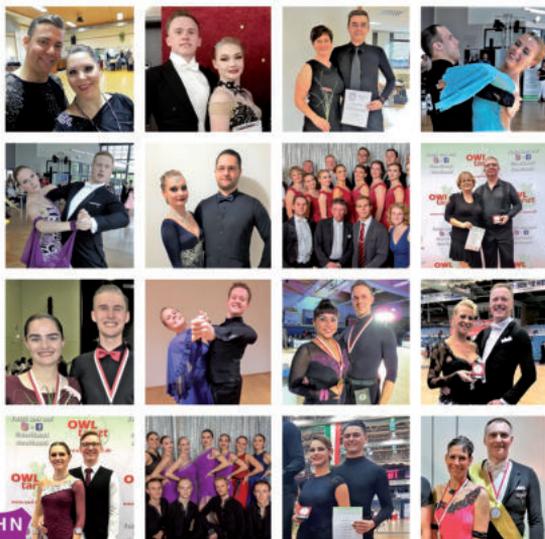


Standard, Latein und mehr, das komplette ADTV – Tanzprogramm vermittelt Ihnen die Tanzschule Lenard



Jacob **TANZSCHULE Lenard**
Die neue Tanzschule in Delmenhorst
Anmeldung: 04221 / 1232665





Wir halten Euch online bei www.tvjahn-tanzt.de, bei facebook und bei Instagram auf dem Laufenden, erzählen von unsere Aktivitäten und stellen Euch unsere Turnier-Paare und Trainer vor, die unsere Tänzerin Michelle Seib alle per Mail interviewt und interessante Daten zusammengetragen hat.

In dem Sinne: Bleibt gesund, aktiv, genießt das tolle Wetter und „stay at home“!



#stayathome

♥-liche Grüße von Frauke Niebuhr



Für den **richtigen BISS**
haben auch wir super **Trainingsmethoden!**



Zahnregulierung und Kiefergelenksbehandlungen
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 148 | 27753 Delmenhorst,
Telefon 04221 - 132 22 | kfo@steinhaeuser.de



Grüßwort aus der Fußballabteilung

Liebe Jahnerinnen und Jahner,

natürlich beherrscht Corona gerade unseren Alltag und auch unsere Gedankenwelt.

Für den Fußball wurde jüngst festgelegt, dass wir vor September voraussichtlich nicht mehr in den Spielbetrieb gehen. Das schafft zum einen Klarheit, aber natürlich auch eine Mischung aus Frust und Resignation. Wir als Mannschaftssportler vermissen unsere Teamkolleginnen und Teamkollegen, wir vermissen die Freude nach einem Tor und den Ärger nach einem Fehler. Wir wünschen uns wieder die Geselligkeit nach dem Abpfiff herbei.

Aber wir müssen die aktuellen Begebenheiten akzeptieren und uns in Geduld üben. Eine vage Hoffnung haben wir für einen eingeschränkten Trainingsbetrieb in näherer Zukunft mit zahlreichen schützenden Auflagen.

Und trotz der Entbehrungen sollten wir uns alle auch glücklich schätzen. Delmenhorst war und wird auch hoffentlich kein Hotspot des Virus. Die Zahl der Infizierten ist überschaubar. Dadurch ist uns vieles erspart worden. Unser Dank gilt allen, die dafür für diesen erträglichen Stand gesorgt haben und ebenso danken wir allen, die uns gerade in den letzten Wochen versorgt haben; an den Kassen und in den Einrichtungen des Alltags. Man konnte viel Respekt und Rücksichtnahme entdecken. Das macht Mut für eine gute Zukunft.

Kurz ein Blick auf das sportliche Geschehen. Wie die Saisonwertung aussehen soll, ist derzeit noch Gegenstand von intensiven Diskussionen. Die zu treffenden Entscheidungen sind nicht einfach, da sie für einzelne immer auch Nachteile und womöglich sportliche Unfairness beinhalten werden. Auch das sollten wir aber als Sportgemeinschaft aushalten können.

Unsere Rasenplätze erfreuen sich derweil der Erholung. Wir haben schon festgelegt, dass wir in diesem Sommer keine weiteren – sonst üblichen – Sperrungen durchführen können. Sollten wir in den Sommermonaten trainieren dürfen, werden wir das gerne umsetzen. Wir wollen unseren Mitgliedern, die derzeit einiges entbehren müssen, so schnell und so intensiv wie möglich wieder einen Trainingsbetrieb anbieten. Ich bedanke mich an dieser Stelle gerne für die entgegen gebrachter Solidarität unserer Fußballerinnen und Fußballer in unserem schönen Verein während der schwierigen Wochen ohne Sportangebot.

Es werden auch wieder normale Zeiten mit vielen Spielen und vielen wunderbaren Emotionen kommen. Darauf freuen wir uns alle.

Bleibt bis dahin gesund und gelassen.

Herzliche Grüße
Marco Castiglione

#wir halten zusammen

Fahn-Mannschaften unterstützen durch zahlreiche Aktionen

Großes Lob an die vielen Ideen, um die zentralen schützenden Botschaften zur Corona-Situation zu verstärken. #stayathome #bleibzuhause #Klopapierchallenge usw. wurden unterstützt.

Viele Videos entstanden. Dabei präsentieren sich unsere erste Frauenmannschaft technisch versiert an der Toilettenpapierrolle. Mirja Küpper (im Bild), D-Juniorin von unserer Spielgemeinschaft Heidkrug/Jahn, nahm extra eine Anleitung zur Wirksamkeit des Händewaschens auf. Ihre ganze Mannschaft filmte sich einzeln beim Sport zuhause. Und auch unsere U9 (im Bild) von David Gäbe machte darauf aufmerksam, dass wir in diesen Zeiten zuhause bleiben sollen und die sozialen Kontakte reduzieren müssen.



Auf unserer Homepage hat sich Florian Flege allergrößte Mühe gegeben, um ein großartiges und variantenreiches Fitnessangebot zu präsentieren.

Herzlichen Dank an alle Unterstützer! Ihr habt großes Verantwortungsbewusstsein bewiesen.





Informationen April 2020

Eigentlich sollte jetzt unser Speaker seine schon legendären „Ansichten“ zum besten geben und ich würde sehr gerne darüber berichten das unsere erste im Punktspielbetrieb glänzt unsere Zweite ein hervorragendes junges Team von einem guten Trainerteam geführt in der Bezirksliga eine gute Rolle spielt und unsere Dritte in der Kreisklasse Punkte holt. Doch in diesem Jahr ist alles anders.

Zuerst konnte keine Mannschaft unserer Frauenabteilung auch nur im Ansatz das Vorbereitungsprogramm durchführen das sich die Trainer für Ihre Teams ausgedacht haben....danke schlechtes Wetter, danke nasse Plätze und danke Delmenhorst das wir eben keinen Allwetterplatz haben aber all das ist „Matsch von Gestern“ Dank eines kleinen Chinesischen Gastgeschenkes ist nichts mehr so wie es vorher war.

Wir alle sind nun gefordert aber anders als, s.o. gedacht. Wir bleiben zuhause und das ist richtig, wir nehmen Rücksicht und das ist toll. Wir bleiben als Teams in Kontakt und das ist hervorragend.

Ich habe, auch unser Trainer der Jugend SG's gebeten einen kleinen Bericht zu verfassen und die Vereinsfamilie teilhaben zu lassen an dem was passiert und keiner sieht es.

Ich bin stolz auf die Teams und deren Trainer, alle sind motiviert und alle machen mit.

Wir werden diese Zeit überstehen, gesund bleiben und uns danach wieder sehen. Es folgen nun die Berichte, viel Spaß beim Lesen und

Bleibt gesund

Beste Grüße

Bernd Hannemann

TV- Jahn Frauenfußball

**TV Jahn – der Verein
in Delmenhorst und umzu!**



Tolle Aktion unserer Mädchen!

Die 1.E-Junniorinnen vom SG Tus Heidkrug/TV Jahn bleiben zu Hause. Die Mannschaft möchte gerne wieder auf den Sportplatz kicken. Doch wir müssen uns gedulden und Gesundheit geht vor. Über Internet haben die Trainer Stefan Lührs und Sarah Köller einige Ballübungen für zu Hause bekannt gegeben. Jede Spielerin hat mitgemacht und die Übung bei Whatsapp Mannschaftschat vorgestellt. Die Verbindung innerhalb der Mannschaft ist somit unter anderem aufrecht gehalten.



1.E-Junniorinnen vom SG Tus Heidkrug/TV Jahn



Mädchen- und Frauenfußball im TV Jahn Delmenhorst

1.D Mädchen

#Wir bleiben zuhause

Diese Saison werden wir bestimmt nicht mehr vergessen aber für uns ist dadurch die Gemeinschaft noch mehr gewachsen. Wir haben angefangen mit wöchentlichen Übungen die wir per Video in der Gruppe dann vorgemacht haben so das wir untereinander gezeigt haben das Wir noch alle am Ball sind 😊

Dann kam der Wettbewerb dazu wie zb. Das Seilspringen, wer schafft die meisten. Einmal in der Woche Treffen wir uns Live per Videochat, wir Tauschen uns aus Quatschen über das was uns so gerade beschäftigt und Zeigen auch was man so schon an Übungen gelernt hat.

Gerade haben Wir unter den Vereinen eine Gruppe gebildet wo wir untereinander Wettkampf mäßig uns weiter messen, zb. welche Mannschaft hält den Ball am längsten hoch, hier macht jede Mannschaft im Wechsel Wöchentlich eine neue Aufgabe und am Ende gibt es eine Überraschung 😊

Wer alles mitmacht an Vereinen/Mannschaften



BW Lohne



RW Visbeck



SC_BAKUM



SV GW Brockdorf



TuS Heidkrug TV Jahn



TUS Lutten



TVD Dinklage



VfL Wittkind Wildeshausen

So bleibt alle Gesund und fit
Gruss Küppi
Trainer 1.D SG TuS Heidkrug/TV Jahn





Frauenfußball im TV Jahn Delmenhorst

„WIR BLEIBEN ZUHAUSE“ so die Devise seit Mitte März...

Natürlich auch für uns. Unser 1. Rückrundenspiel Anfang März fiel noch den schlechten Platzverhältnissen zum Opfer. Das war zu diesem Zeitpunkt aber auch bitter nötig, da wir bis zu diesem Termin gerade einmal 3 halbwegs normale Trainingseinheiten auf Rasen durchführen konnten. Dann kam die generelle Spielabsage. Wenn auch für uns alle eine „schmerzliche“, aber von unserer Bundesregierung „wohl überlegte und richtige Entscheidung“. Die Gesundheit Aller hat Vorrang, und ist unser größter Gut. Somit liegt unser letztes Pflichtspiel am 01.12.2019, mal von den Hallenspielen im Dezember und Januar abgesehen, nun schon fast viereinhalb Monate zurück. Bis einschließlich Ostern bedeutet dies für uns jetzt schon 7 Nachholspiele. Bei 2 Wochen Vorlauf vor einer möglichen Wiederaufnahme des Spielbetriebes wären dieses dann mindestens schon 9 -10 Nachholspiele. Ob, und wenn ja wann, der Spielbetrieb in dieser Saison überhaupt noch fortgesetzt werden kann, bleibt abzuwarten. Ich persönlich bezweifle dieses aber. Gespannt sein darf man auf die Entscheidung (Wertung) falls in dieser Saison kein Spielbetrieb mehr möglich sein sollte. Mit einem Tabellenplatz im gesicherten Mittelfeld über die gesamte Saison haben wir zur Zeit nichts mit Auf- oder Abstieg zu tun.

Durch das allgemeine Kontaktverbot bleibt auch uns nichts anderes übrig, als durch individuelle Trainingsübungen zuhause, oder Einzel-Laufeinheiten, unsere Fitness so gut es geht auf einem möglichst hohen Level zu halten. Auch wenn es nicht immer Spaß macht, hierfür meinen Respekt an unsere Spielerinnen. Die gemeinsamen Einheiten mit euch fehlen auch mir ...

Natürlich hoffen wir alle, dass wir schnellstmöglich wieder unseren Sport gemeinsam als Mannschaft ausüben dürfen und können. Denn das ist es doch, was unseren Fußball ausmacht, und uns allen in diesen Zeiten fehlt. Durchhalten heißt das Motto....

Unten noch ein „Nostalgie-Foto“ als Fußball spielen noch möglich war. Wir hoffen, dass wir so schon bald wieder aktuelle Bilder machen können....



Unsere Vereinsmitglieder wünschen wir:

Bleibt gesund und Stay at Home

bis wir uns alle auf unserer

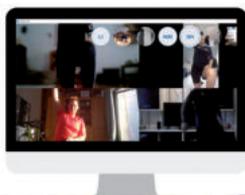
Jahn-Anlage wieder sehen....

Homeoffice als Fußballer?

Ja genau das funktioniert!

Genau in unserer momentanen Situation gilt es besonders hart zu arbeiten. Ich (Pascal - Spieler der 1. Herren und Physiotherapeut der 1. Frauenmannschaft) muss momentan einiges zuhause machen und das obwohl es mir schwer fällt. Eigentlich bin ich der, der jeden Tag aufm Platz ist. Sei es bei meinen eigenen Training oder beim Training der Frauen. Jetzt wo alles nicht stattfinden darf, wegen der Corona-Pandemie betreibe ich „Homeoffice“. Ja genau ich arbeite von zuhause aus. Das heißt ich mache täglich meine Workouts, damit ich fit bleibe. Ich gehe drei- bis viermal die Woche joggen (Was mir besonders schwer fällt, da ich joggen hasse).

Da ich die 1. Frauenmannschaft als Physiotherapeut betreue, ist es auch meine Aufgabe die Mädels fit zu halten. Wir haben am 01.04.2020 das allererste mal Homeoffice via Sykpe ausprobiert. Wir waren beim ersten mal „nur“ 4 Leute. Das war so gewollt, weil wir es antesten wollten wie das ganze klappt. Da das so super geklappt hat, haben wir es 2 Tage später mit der ganzen Mannschaft veranstaltet. Die Mädels waren froh alle aus der Mannschaft mal wieder „Live“ zu sehen. Es ist eine lange Zeit gewesen, wo man die anderen nicht sehen konnte. Man kann sich das Workout so vorstellen wie ein Zirkeltraining. Das Training wird immer so gestaltet, dass der ganze Körper beansprucht ist. Ihr fragt euch jetzt auch bestimmt: Mit was für Geräten trainieren wir denn? Für die Übungen brauchen wir nur eine weiche Unterlage, wie z.B. eine Yoga Matte, ein Handtuch oder ein Teppich und das eigene Körpergewicht. Da diese Übungen so einfach sind zu machen und es keine Probleme gibt, werden wir es in den nächsten Wochen, alle zusammen machen. Wir wollen es zusammen machen, da es gut für die Mannschaft ist und besonders für den Teamgeist.



Bei der 1. Herren ist es ein bisschen anders. Wir versuchen uns alle selber fit zu halten. Wir stehen trotzdem des öfteren in Kontakt über Whatsapp. Unser Trainer Arend, versucht auch den Kontakt aufrecht zu erhalten mit aktuellen Infos, die den weiteren Saisonverlauf betreffen. Es ist immer noch ungewiss, wie die Saison zu Ende gehen soll. Wir hoffen natürlich alle, dass die Saison ganz normal zu Ende gespielt werden kann. Verstehen tut man das ganze auch, wenn man sich die aktuelle Tabelle anguckt. Wir stehen momentan ganz gut da, womit nicht so viele am Anfang der Saison gerechnet haben und genau deswegen wollen wir die Saison mit einen einstelligen Tabellenplatz beenden.

Ich hoffe das ihr alle die schwierige Zeit gesund übersteht. Wir sehen uns demnächst wieder aufm Platz.

Euer Pascal



Frauenfußball im TV Jahn Delmenhorst

9 Wochen Vorbereitungszeit für ein Punktspiel und danach Soziale (Soccer) Distanz.

Wie das Team der 1. Frauen mit Turnvater Jahn und Skype die Krise meistert.

Leistungsfußball in Delmenhorst zu betreiben bedeutet schon seit Jahren in der Winterzeit Improvisation und Selbstdisziplin. Vom Trainerteam und den Spielerinnen. Hatten vor einigen Jahren noch alle Mannschaften dieselben Bedingungen, hat mittlerweile die überwiegende Zahl der Mannschaften im Leistungsbereich einen Kunststoffplatz für die Winterzeit zur Verfügung. In unserer Liga z.B. haben von 12 Mannschaften 8 Teams diese Möglichkeit. Und da viele Vereine eine lange Zeit auf diesem Untergrund trainieren, sind sie dazu übergegangen auch ihre Heimspiele auf diesem Untergrund durchzuführen.

Um diesen Nachteil zu umgehen, haben die 1. Frauen bereits frühzeitig am Jahresanfang die vereinzelten freien Hallentermine genutzt. Neben 2 Terminen in normalen Hallen, haben sie auch 3x in einer Gymnastikhalle mehr an Turnvater Jahn gedacht, als das Tor zur suchen. Zum Glück gibt es da aber auch noch den HCD Platz. War es in den letzten Jahren noch möglich öfters dort zu trainieren, konnten wir in den 9 Wochen Vorbereitung nur 7x den Hockeyrasen nutzen. Es gibt ja den SV Atlas in Delmenhorst, der ebenfalls versucht in unsere Regionen des Leistungsfußball zu kommen und sich die Anlage die komplette Woche gemietet hat. Da konnten wir dieses Jahr leider nur die freien Trainingstage der 1. Herren nutzen. Leider war es immer nur ein Termin. Wenn in der nächsten Saison, die 2. Herren des SV Atlas auch noch eine Klasse höher spielt, werden wir uns noch mehr um Turnvater Jahn kümmern. Passt auch besser zu unserem Verein.

Zum Glück konnten wir zwei Vorbereitungsspiele auf Kunstrasen auswärts durchführen, die geplanten Spiele aus Rasen vielen leider aus.

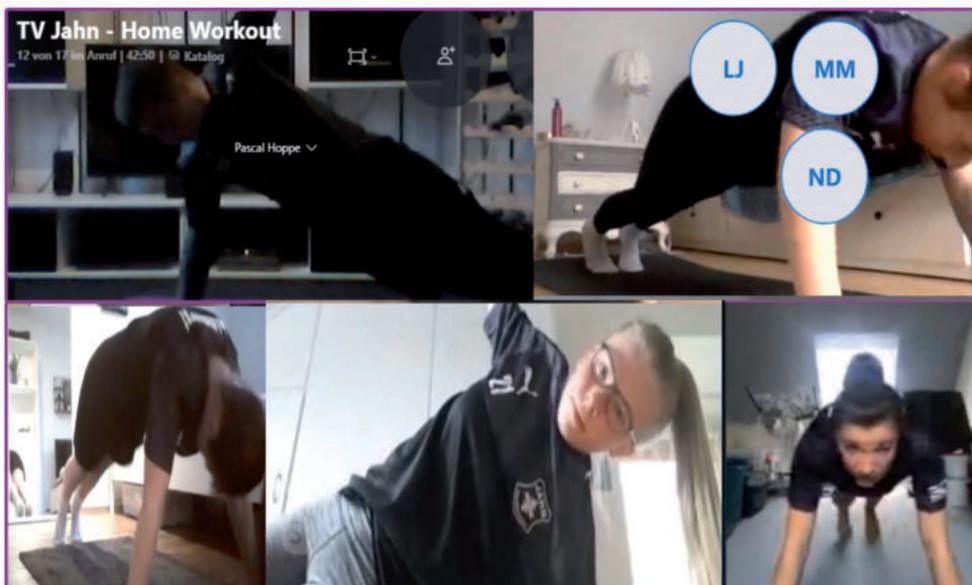
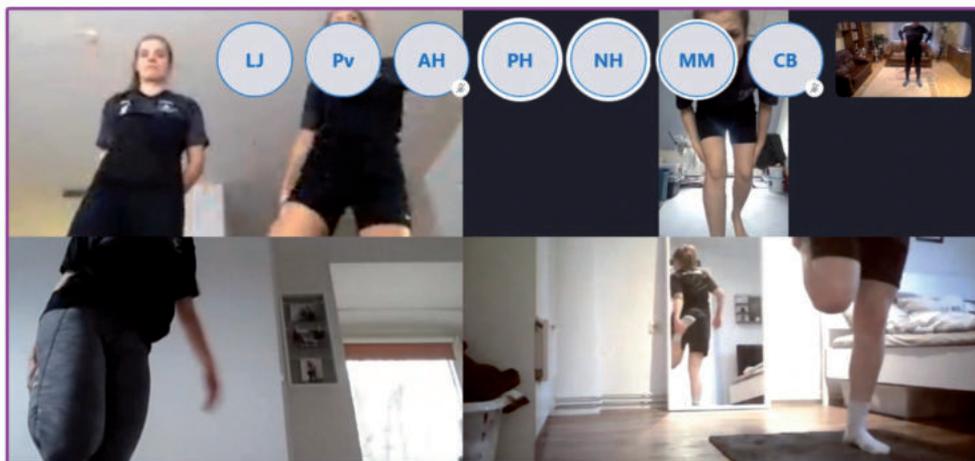
Das erste und einzige Punktspiel in diesem Jahr am 1. März mussten wir dann beim Hamburger SV natürlich auf Kunstrasen durchführen. Nach der 0-3 Niederlage in der Hinrunde, konnten wir diesmal den Hamburgern das Siegen schwerer machen. Trotz des 0-2 waren wir mit dem Auftreten zufrieden und sahen hoffnungsvoll den nächsten Wochen entgegen.

Was danach folgte ist, wie bei vielen anderen Vereinen, einmalig in der Geschichte der 1. Frauen. Doch gleich vorab, wie sich das Team nun weiter den ständig veränderten Trainings- und Spielmöglichkeiten, angepasst hat, verdient größten Respekt. Neben den beruflichen, schulischen und sportlichen plötzlichen Veränderungen sind es gerade die Frauen und damit unsere Mädels, die auch jetzt zu Hause gefordert waren. Unterstützung der Eltern und Großeltern. Betreuung von kleinen Geschwistern, Schulaufgabenhilfe, längere Arbeitszeiten damit Kollegen mit Kindern zu Hause bleiben konnten usw. An allen Fronten waren/sind sie gefordert. Und dann kam auch noch ihr motivierter Trainer mit Trainingsplänen für die Einheiten zu Hause. Mit welcher Disziplin diese dann durchgeführt wurden, dass können nur Frauen und Mädels.

Neben den individuellen 3x wöchentlichen Laufeinheiten nutzen wir auch die neuen Medien. Wöchentlich wird in einem gemeinschaftlichen Skype Online Training zu Hause am Bildschirm ein Workout durchgeführt. Stay at home, but not alone.

Ich freue mich trotzdem wieder auf den Moment, wo ich nicht nur die Bälle auf dem Rasenrollen sehe, sondern die Mädels gesund in den Arm nehmen kann. Oder wie sie Turnvater Jahn erwarten würde: Frisch, Fromm, Fröhlich, Fit

Claus-Dieter Meier
Trainer I. Frauen





Veränderungen durch Corona

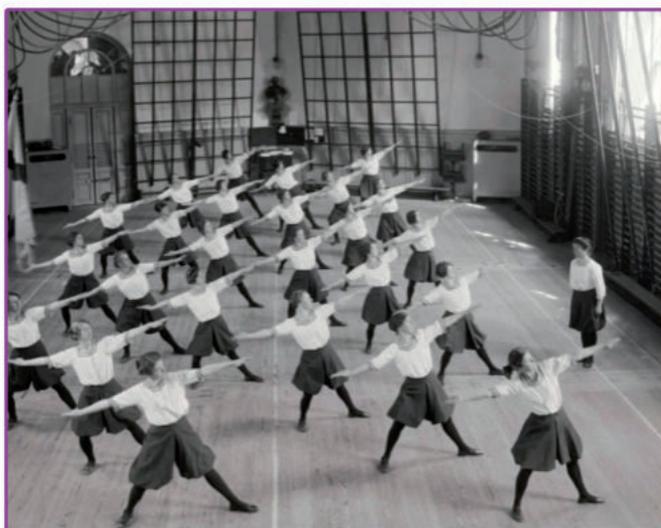
Hallo zusammen, mein Name ist Gesa Bücking, ich bin 18 Jahre alt und spiele seit letztem Sommer bei der 1. Frauenmannschaft des TV Jahn Delmenhorst. Aufgrund der aktuellen Lage hat sich für uns als Mannschaft, aber auch für mich persönlich, natürlich einiges verändert, worüber ich im Folgenden ein wenig berichten werde.

Dadurch, dass ich noch zur Schule gehe und erst nächstes Jahr mein Abitur mache, habe ich momentan sehr viel Zeit. Diese nutze ich relativ vielseitig, indem ich Sport und Hausaufgaben mache, mit unserem Hund spazieren gehe und viel Zeit mit meiner Familie verbringe.

Ohne das regelmäßige Training und die Spiele am Wochenende fehlt mir natürlich etwas, aber ich versuche, mich mit Laufeinheiten und Workouts trotzdem fit zu halten. Nebenbei spiele ich im Garten auch regelmäßig mit meinen Brüdern Fußball.

Am Training und an den Spielen vermissen wir, dass man nicht mehr mit der Mannschaft zusammen auf dem Platz stehen und am Wochenende um Punkte kämpfen kann, sondern jeder individuell für sich trainieren muss, auch wenn wir mit Skype eine Lösung gefunden haben, mit der wir online zusammen Workouts machen können. Auf und neben dem Platz macht es immer Spaß, mit der Mannschaft Zeit zu verbringen, da wir einen guten Teamgeist haben und es sehr harmonisch ist.

Ich hoffe natürlich, dass wir die Saison regulär beenden können, auch wenn das aufgrund der zahlreichen Spiele, die aufgrund von Pokal- und vorherigen Nachholspielen noch anstehen würden, schwierig zu realisieren sein könnte. Wir müssen einfach abwarten, was die nächsten Wochen mit sich bringen und dann das Beste aus der Situation machen.





Frauenfußball im TV Jahn Delmenhorst

Noch ein paar Zeilen zum Schluss

Ihr seht und lest, die Teams arbeiten und halten zusammen. Nur gemeinsam schaffen wir es aus dieser für alle neuen Situation. Schauen wir mal in ein paar Jahren, so um die Osterzeit, da werden sich so manche an dieses Jahr erinnern. Wir waren dabei und wir haben es geschafft.

Großer Dank auch an unseren Abteilungsleiter Fußball, Marco Castiglione, der unermüdlich Kontakt zu allen Ebenen hält und „seine Fußballer“ zusammenhält.

So das war`s.... noch nicht ganz. Der Aufmerksame Jahn-Nachrichten Leser hat bemerkt, diesmal sind die Mädchen dabei, aber wo ist der Bericht der 3.Frauenmannschaft.....

Unsere Dritte eine Mannschaft die sich immer gerne an Veranstaltungen des Vereins, der Abteilung beteiligt, die über ein Trainerteam verfügt, das sich andere Mannschaften wünschen, diese Mannschaft wird mit sehr großen teilen den Verein am Ende der Saison, wann immer das ist, verlassen und sich dem SV Baris anschließen. Das ist Schade und dem Ziel das kleine, aber feine Pflänzchen Frauenfußball in Delmenhorst zum Erstrahlen zu bringen, aus meiner Sicht, abträglich.

Nicht mehr zu ändern, Gespräche wurden geführt und sind gescheitert. Der Trainer Sascha Mahler wird bzw. hat bereits den Verein verlassen.

Es gab keine Anzeichen und keinen besonderen Anlass, die Spielerinnen haben sich zum Wechsel entschlossen und fertig.

ABER es gibt auch an dieser Angelegenheit einen kleinen Hoffnungsschimmer für die Spielerinnen, die nicht wechseln wollen oder können. Unser guter Partner der DTB ist dabei aus ehemaligen Spielerinnen eine Mannschaft aufzubauen, hier sind Gespräche geführt worden und die Chance das wir als SG DTB/Jahn auch weiterhin in der Kreisklasse Frauenfußball anbieten können ist gar nicht so schlecht. Daumen drücken.

Für die Spielerinnen, die uns verlassen bleibt natürlich die Türe für eine Rückkehr immer offen.

Frauenfußball in Delmenhorst wird erfolgreich beim TV-Jahn gespielt.



Bleibt gesund
Beste Grüße
Bernd Hannemann
TV- Jahn Frauenfußball





Neues aus der Tischtennisabteilung

Auf einem Blick: Leichte Enttäuschung bei den Erwachsenen, Erfolge bei den Jugendlichen

Allgemeine Info: Der Spielabbruch am 13. März 2020 und die Wertung des eingefrorenen Spielstandes erzeugte viel Unverständnis und Unmut bei den Aktiven. In vielen Ligen führt die ungleiche Anzahl von Spielen zu Spielständen, die das Kräfteverhältnis vereinzelt nicht richtig wiedergeben. Da diese Entscheidung nun aber unumstößlich Anwendung findet, bedeutet das Folgendes für unsere Mannschaften:

1. Im Damenbereich belegt die 1. Damenmannschaft in der Bezirksoberliga Süd den undankbaren 3. Platz und wird vermutlich nicht in die Landesliga Weser-Ems aufsteigen können. Die 2. Damen wird Vizemeister in der Bezirksliga Ost. Unsere beiden Verstärkungen, Silke Bremer und Andrea Bleydorn, haben sich hervorragend in die bestehende Mannschaft integriert.
2. Bei den Herren sind unterschiedliche Ergebnisse festzuhalten: Die 1. Herren steigt leider aus der Bezirksliga Ost ab, dagegen verbleiben die 2. und die 3. Herrenmannschaft mit durchschnittlichen Ergebnissen jeweils in der 1. bzw. 2. Bezirksklasse. Die 4. Herren schafft den Klassenerhalt in der Kreisliga, die 5. Herren belegen einen guten 4. Platz in der 1. Kreisklasse. In diese wird die 6. Herren als Meister der 2. Kreisklasse aufsteigen. Auch die 7. Herren hätte als Vizemeister die Gelegenheit dazu. Die 8. Herren belegt mit einem ausgeglichenen Punktekonto Platz 7 in der 3. Kreisklasse.
3. Im Jugendbereich gibt es dagegen schöne Erfolge zu feiern: Die 1. Schüler (Jungen 15) und 1. Jungen (18) werden jeweils Meister in der Kreisliga bzw. Kreisklasse und werden als neuformierte 1. Jungen (18) im nächsten Jahr unsere SG auf Bezirksniveau vertreten. Die 2. Schüler (Mädchenmannschaft) hat sich gut in der starken Kreisliga behauptet, die 3. Schüler wird Meister der Kreisklasse und steigt wohl in die Kreisliga auf. Die anderen beiden Teams sammelten in der Kreisklasse wichtige Erfahrungen im Punktspielbetrieb und werden gestärkt in eine neue Saison gehen können.

TEE-HAUS



Kirchstr. 8
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221 - 1 47 32

4. Am 23.02.20 waren 10 unserer Tischtenniskinder beim Tischtennis-Bundesligaspiel zwischen Werder Bremen und 1. FC Saarbrücken die Einlaufkinder. Es war für alle eine tolle Erfahrung, denn wir erlebten die Profis beider Teams live und nach dem Spiel auch sehr nahe. Vielen Dank an Thomas Urlbauer für die Vermittlung und an Sascha Greber, Teammanager bei Werder Bremen, für die professionelle Betreuung.

Einlaufkinder



(Foto: Mara-Lena Ellerbrock)



(Foto: Irene Dölle)

5. Der Nachwuchsförderpreis der *Öffentlichen Oldenburg* wird dieses Jahr an Abteilungen im Tischtennisbereich vergeben. Hierfür haben wir uns beworben. Drückt uns bitte die Daumen.



(Fotos: Irene Dölle)

Wir wünschen allen Mitgliedern der TT-Abteilung und des Vereins Geduld, Gesundheit und Durchhaltevermögen in dieser schwierigen Phase und hoffen, uns bald an den Platten wieder zu sehen.

Irene Dölle (Abteilungsleitung Tischtennis im TV Jahn)

Jahreshauptversammlung am 02. März 2020

Um 20.04 Uhr eröffnete Uwe Raß die diesjährige Jahreshauptversammlung und begrüßte die Mitglieder und Gäste. In einer Schweigeminute wurde der verstorbenen Mitglieder Hannelore Meinschmidt, Ingeborg Bellersen, Hansjürgen Keller und Norbert Streit gedacht.

Nach einem Grußwort von Holger Fischer (Vorsitzender Stadtsportbund Delmenhorst) wurde das Protokoll der Mitgliederversammlung 2018 einstimmig genehmigt.

Anschließend gab der Vorsitzende bekannt, dass die Ehrung langjähriger Mitglieder in einer Feierstunde zu einem späteren Zeitpunkt in den „Jahn-Stuben“ durchgeführt werden soll.

Im Jahresbericht des Vorstandes ging der Vorsitzende zunächst auf die Mitgliederentwicklung ein: aktuell: 1643. Danach gab er einen kurzen Abriss über die einzelnen Abteilungen und Gruppen im Verein.

Zum Schluss bedankt sich Uwe Raß bei allen Übungsleitern, Trainern, Betreuern, Eltern, Schiedsrichtern und seinen Vorstandskameraden für die geleistete Arbeit.

Nach der Feststellung der Beschlussfähigkeit gab Günter Manott die Berichte des Kassenwartes und des Wirtschaftswartes. Anschließend verlas Heinz Tietz den Prüfbericht der Kassenprüfer, der keinerlei Beanstandungen ergab. Dem Vorstand wurde anschließend einstimmig Entlastung erteilt.

Als Kassenprüfer wurden Gerd Leifels, Ingo Huntemann und Franz Koryciak gewählt.

Der Punkt „Festsetzung der Beiträge“ konnte diesmal ein kurzer sein. Aufgrund der stabilen Haushaltslage konnten die Beiträge beibehalten werden.

Zum Schluß gab Uwe Raß bekannt, dass Rolf Hahn-Bohmann und er im nächsten Jahr aufhören werden.

Um 20.55 Uhr schließt der Vorsitzende die Versammlung und wünscht allen einen guten Heimweg.

Bericht:
Uwe Raß

**TV Jahn – der Verein
für die ganze Familie!**

Geschenkideen gibt's im offiziellen
TV Jahn Delmenhorst Onlineshop:



DEMNÄCHST

Schaut mal rein:

<https://tvjahn-delmenhorst.fan12.de>

**Wandergruppe des TV Jahn
„Wandern für jedermann“
Auf geht's zum Donnerstagswandern!**

Liebe Wanderfreunde,

wir sind nun seit Monaten nicht mehr gewandert, nun soll es wieder loslegen.

WANDERPLAN Mai 2020

- Do. 07.05.2020** Treffpunkt **14:00 Uhr** Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz „Airfield Ganderkesee“
- Do. 14.05.2020** Treffpunkt **14:00 Uhr** Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz „Amtshaus Cafe“ Falkenburg
- Do. 21.05.2020** Treffpunkt **13:30 Uhr** Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz in Beckeln „Asendorfer Bauerndiele“
- Do. 28.05.2020** Treffpunkt Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz „Rogge Düsen“

WANDERPLAN Juni 2020

- Do. 04.06.2020** Treffpunkt **14:00 Uhr** Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz „Altes Amthaus“ Wildeshausen
- Do. 11.06.2020** Treffpunkt **14:00 Uhr** Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz „Gut Varrel“ Cafe Helmers
- Do. 18.06.2020** Treffpunkt **14:00 Uhr** Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz „Waldschänke“ Steinkimmen
- Do. 25.06.2020** Treffpunkt **14:00 Uhr** Parkplatz
„Kleine“-Parkplatz Lürßen in Lemwerder mit der
Fähre Vegesack - Kaffee in der Strandlust

Änderungen vorbehalten!

iHR PARTNER FÜR BUSREISEN

THIEMANN



Telefon (0 42 22) 25 01

An der Loge 1 • 27777 Ganderkesee • Telefax (0 42 22) 81 00

Fahrzeuge von 4 – 52 Personen für Club-, Vereins- und Gesellschaftsfahrten. Ferienfahrten.

Geschäftsstelle des TV Jahn Delmenhorst:



Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst
Tel.: 0 42 21/2 04 72 • Fax: 0 42 21/2 56 39
e-Mail: tvjahn-delmehorst@t-online.de
www.tvjahn-delmehorst.de

**Öffnungszeiten: montags 17.00 – 20.00 Uhr
mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr und freitags 14.00 – 17.00 Uhr**

In der Urlaubszeit (der Zeitraum wird vorher in den Jahn-Nachrichten und der Tageszeitung veröffentlicht) ist die Geschäftsstelle geschlossen.



Restaurant & Vereinsheim

Jahn-Stuben

Inhaber Familie Dedovic

Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst • Tel. (0 42 21) 2 49 57

Familienfeiern nach Vereinbarung

Besucht uns im Internet: jahnstuben-delmehorst.de

Christian & Wiesner

Heizung-, Sanitär- & Installations GmbH

Annenheider Allee 95

Telefon:
(0 42 21) 2 07 85

Fax:
(0 42 21) 92 59 45

*Der Fachmann
mit Ideen!*

27751 Delmenhorst

Handy: 0172/5464401-2

Notruf: 0174/9470162

Internet:

www.christian-wiesner-gmbh.de

20 % Rabatt für Mitglieder des TV Jahn
gültig für Neuaufträge von Privatkunden - Sonderkonditionen für Firmen

www. **Caballito** .de 

Drucksachen in höchster Qualität zu niedrigsten Preisen!

PK Marketing, Peter Kühnel, Tel.: 04221 - 27 12 990

FAHRRADHANDLUNG
D. OTTEN
INH. H. MÜLLER



SCHWALBE
Marathon Plus

Unser Angebot

statt ~~39,90 €~~

nur 35,00 €

Brendelweg 96 · 27755 Delmenhorst · Tel. 0 42 21/2 20 59
E-mail: info@fahrrad-otten.de · Internet: www.fahrrad-otten.de

Tischlerei Sander



- Möbelbau
- Innenausbau
- Treppenbau
- Fenster und Türen
- Reparatur-Service
- Gebäudeenergieberatung

MEISTERBETRIEB

 **04221 73510**

Leipziger Weg 56 · 27749 Delmenhorst
www.sander-tischlerei.de · info@sander-tischlerei.de