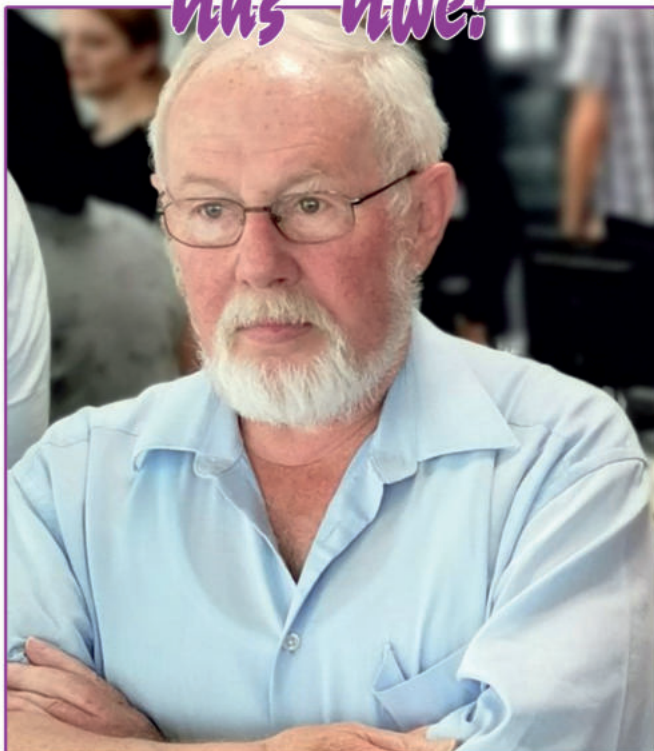


Jahn-Nachrichten



Ausgabe 371 Juli/August 2021

Uns' Uwe!



Der Ehrenvorsitzende!

Berichte: ab Seite 6



**TURNVEREIN JAHN
DELMENHORST**
von 1909 e.V.

Brendelweg 48 - 27755 Delmenhorst
Telefon: 04221/20472 - Fax: 25639
E-Mail: info@tvjahn-delmehorst.de
www.tvjahn-delmehorst.de



TURNVEREIN JAHN DELMENHORST von 1909 e.V.

TV Jahn-Geschäftsstelle:

Brendelweg 48

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 04 72

Fax: 04221 / 2 56 39

E-Mail: info@tvjahn-delmehorst.de

Öffnungszeiten:

montags 17.00 - 20.00 Uhr

mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

freitags 14.00 - 17.00 Uhr

Impressum:

Herausgeber: TV Jahn Delmenhorst

Redaktion: Uwe Raß

Schlutterweg 139

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 36 20

Fax: 04221 / 28 98 52

***e-Mail-Adresse für Berichte und
Bilder in den Jahn-Nachrichten:
pkm@caballito.de***

Satz und Gestaltung: Peter Kühnelt

Druck: PK Marketing

**Über 100 Jahre
TV Jahn Delmenhorst!**

**Ein Sportverein für die
ganze Familie**

Unser vielfältiges Angebot:

- Aerobic
- Boxen
- Damengymnastik
- Eltern- und Kindturnen
- Fitnesstraining
- Fußball
 - Frauen
 - Herren
 - Jugend
 - Mädchen
- Fußball-Senioren-Kreis
- Geräteturnen
- Gesundheitssport
- Herrengymnastik
- Jazztanz
- Kinderturnen
- Leistungturnen
- Nordic-Walking
- Seniorinnengymnastik
- Sportabzeichentraining
- Tanzsport
- Tischtennis
- Video-Clip-Dance
- Volleyball
- Wandern



Der Vorstand informiert!

1. Vorsitzender Jochem Flege

Heute das erste Mal die Seite Drei nicht von Uwe Raß geschrieben. Ich hoffe es ist trotzdem genau so interessant wie immer. Langsam, aber sicher gehen auch in Delmenhorst die Corona Zahlen zurück und wir können nach und nach auf Lockerungen hoffen. Den aktuellen Stand der Regelungen erfahrt Ihr über die Sparten, Abteilungsleiter, Übungsleiter und Trainer.

Wir haben zur Vereinfachung der Nachverfolgung die LUCA App eingeführt. Die Checkpoints liegen zum Trainingsbeginn aus bzw. sind deutlich sichtbar angebracht. Bitte checkt Euch ein, dass erspart viel Schreiarbeit.

Seit dem 17.05.2021 ist der neue Geschäftsführende Vorstand im Amt. Auf unserer konstituierenden Sitzung haben wir die Aufgaben und die zu betreuenden Sparten auf die Vorstandsmitglieder verteilt. Hierzu genaueres im Heft.

Der neue Gesamtvorstand hat sich am 08.06.2021 das erste Mal getroffen. Auch hier gibt es eine neue Struktur, gem. der am 17.05.2021 beschlossenen Satzung. Mit Hilfe der hervorragenden Moderation zweier Referenten des Landessportbundes haben wir uns auf den Weg gemacht zu schauen, wo unser Verein steht und wo wir hinwollen. Dieses werden wir nach den Sommerferien weiterführen. Ergebnisse bald an dieser Stelle.

Eine Neuerung möchte ich Euch noch vorstellen. Wer einmal in den App Store bei Apple oder Android schaut, wird dort unter dem Begriff "TV Jahn Delmenhorst von 1909" unsere neue Vereins App finden.

Genaueres hierzu kommt in den nächsten Wochen über die Übungsleiter und Trainer zu Euch. Wir versprechen uns von der App, dass wir als Vereinsfamilie noch enger zusammenwachsen.

Wir wünschen allen „Bleibt Gesund“, auf das wir uns bald auf dem Platz und in den Hallen wieder sehen.

Jahn-Nachrichten Ausgabe 372 September/Oktober 2021

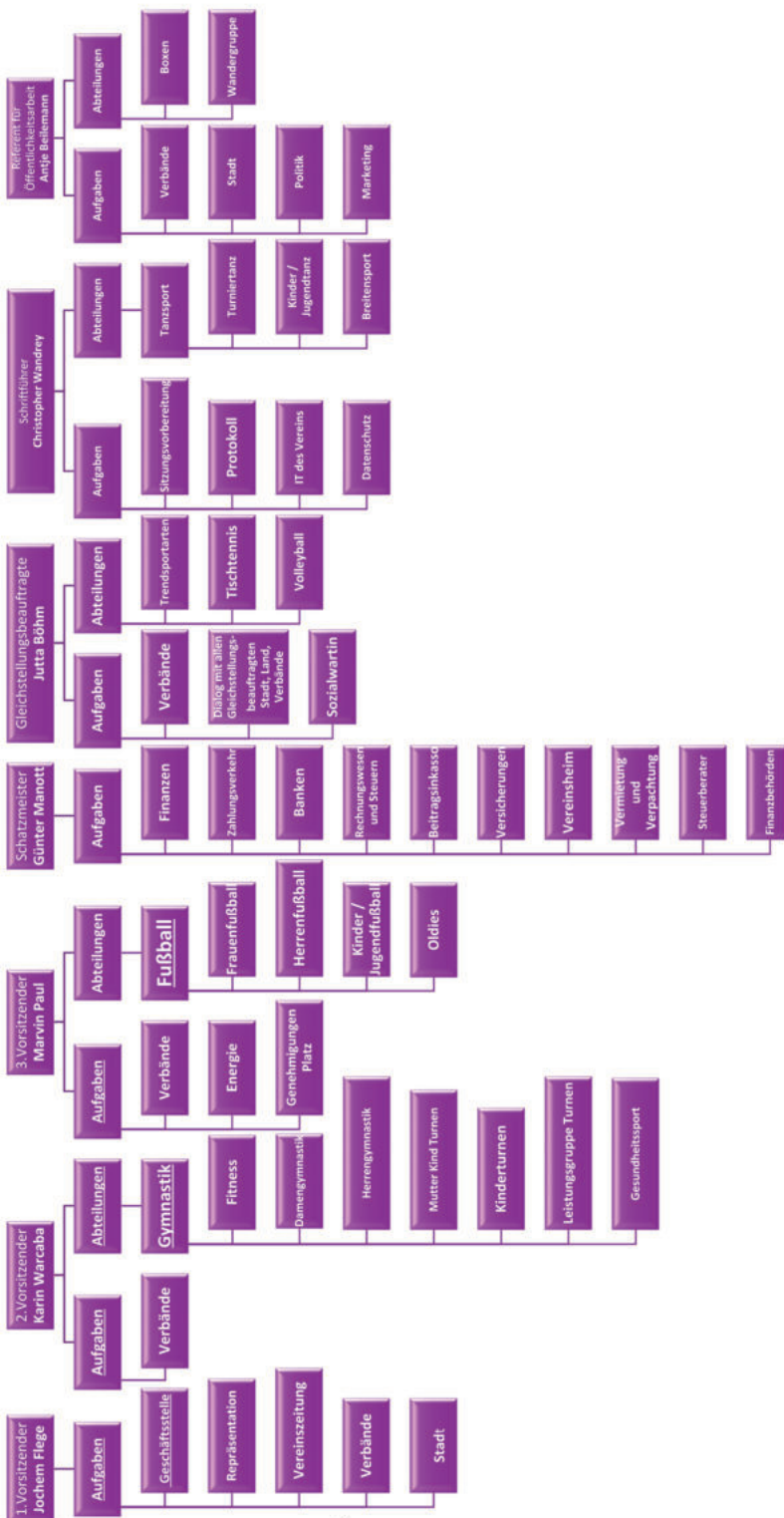
Berichtannahmeschluss für Ausgabe 372 ist:

Montag 23. August 2021, 12.00 Uhr

E-Mail-Adresse: pkm@caballito.de



Aufgaben und Verantwortlichkeiten des Geschäftsführenden Vorstandes



Geschenkideen gibt's im offiziellen
TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. Shop:



Schaut mal rein:

<https://tvjahn-delmehorst.fan12.de>

Uns' Uwe !

Ich melde mich ab,

mit diesen Worten verabschiedete sich Uwe Raß nach gut 20 Jahren als erster Vorsitzender des TV Jahn Delmenhorst von 1909. e.V. auf der Jahreshauptversammlung am 17.05.2021.



Damit war er als 1.Vorsitzende, derjenige in der Geschichte unseres Vereins mit der längsten Amtszeit. Für viele von uns ist es schwer, bei erster Vorsitzender, nicht das Bild von Uwe Raß im Kopf zu haben.

Er hat in 20 Jahren diesen Verein geprägt und entwickelt. Unter seiner Leitung wurden unter anderem die Boxabteilung und die Tanzsportabteilung in den Verein integriert.



Seine besonne ruhige Art hat uns durch alle Höhen und Tiefen der letzten Jahrzehnte geführt. Ich erinnere hier nur an unseren Rechtsstreit um die Nutzungszeiten der Walter-Löwe-Sportanlage.

Aber auch bei vielen kleinen und großen Problemen seiner Mannschaften, Gruppen und einzelner Mitglieder des Vereins war und ist er ein geduldiger, aufmerksamer und vor allem Lösungsorientierter Zuhörer und Berater.



Ich persönlich bin sehr froh, dass er sich bereit erklärt hat, weiter die Jahnnachrichten zu begleiten und als Obmann im Ältestenrat zu fungieren.

Lieber Uwe, ich möchte mich an dieser Stelle für alles bedanken, was ich die letzten Jahre zur Vorbereitung auf mein Amt von Dir lernen durfte und bin sehr froh Dich immer noch als Berater an meiner Seite zu wissen.

Der Vorstand und die ganze Vereinsfamilie wünschen Dir und Deiner Frau alles Gute für die Zukunft, viel Gesundheit und natürlich tolle Reisen.

Auf eine noch lange Zusammenarbeit mit Dir,

Unserem Ehrenvorsitzenden.

Bleib wie Du bist

Jochem Flege

1.Vorsitzender





Liebe Mitglieder und Freunde des Fußball-Senioren-Kreises.

Unser NFV-Präsident Günter Distelrath sagt: „Seit nunmehr 14 Monaten leidet der gesamte Amateurfußball massiv unter den Auswirkungen der Pandemie. Die Vereine und Ehrenamtlichen an der Basis haben mit Kreativität und Disziplin einen großen Beitrag geleistet, damit wir alle durch die Krise kommen. Aber der Punkt ist längst erreicht, an dem der aktuelle Zustand nicht mehr akzeptabel ist. Der Ball muss wieder rollen können. Unsere Aktiven müssen zurück auf die Plätze, das gilt besonders für Kinder und Jugendliche.“

Wir wollen in der Sache weiterkommen und fordern den großen, längst überfälligen Befreiungsschlag für den Amateursport: Macht endlich unsere Plätze wieder auf!

Wir brauchen die Rückkehr zum geregelten Sportbetrieb für alle Mitglieder und alle Sportarten. Spiele und Wettkämpfe sind untersagt und der Trainingsbetrieb ist ebenfalls unter sehr starken Einschränkungen, zum Teil gar nicht möglich. Die Vereine sind darauf angewiesen, **dass sich endlich wieder etwas bewegt** denn seit mehr als einem halben Jahr steht der Amateursport in Deutschland nahezu still, darum fordern wir **die Rückkehr zum geregelten Sportbetrieb für alle Mitglieder und Sportarten.**

Es grüßt Euch euer Franz



Besucht
die

Restaurant & Vereinsheim

Jahn-Stuben

Gemütlichkeit ist angesagt • Feiern aller Art



**Fußball-Senioren-Kreis des
TV Jahn Delmenhorst**

Wir über uns!



Vorschau auf 2021

Zum Merken und Notieren (Versammlungen 2021):

01. Juli - 05. August - 02. September - 07. Oktober - 04. November

02. Dezember - *Wir wollen die Termine optimistisch sehen -*

Herzliche Gratulation  vom Fußball-Senioren-Kreis an unsere
"Geburtskinder" in den Monaten Juli und August 2021!!

- Die monatlichen Stammtisch-Treffen finden weiterhin vorerst nicht statt, wenn es „Corona“ erlaubt, werden wir es rechtzeitig bekannt geben, so dass wir uns dann wieder an jedem ersten Donnerstag im Monat, um 19.00 Uhr im Vereinsheim des Kleingarten-Vereins-Heidkrug/Iprump wieder treffen.

Sportfreunde, die das Gesellige suchen, sind im Fußball-Senioren-Kreis gern gesehen.
Auskunft erteilt Wolfgang Breitkopf, Telefon 04221-21022

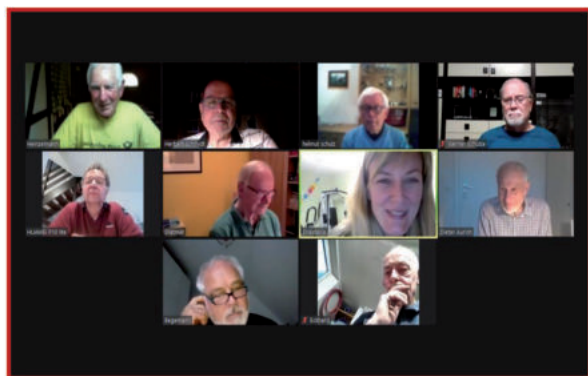
Wolfgang Breitkopf, Leiter Fußball-Senioren-Kreis

*Unser Motto bereits seit 6 Jahren
Dabeisein ist alles, Alleinsein ist nichts.
ist heute besonders aktuell,*

denn durch gesetzliche Vorgaben war der Sportbetrieb auch im Mai und zum Teil im Juni diesen Jahres leider immer noch nicht im üblichen Rahmen möglich.

Ebenso konnten nur zum Teil die geplanten Radtouren durchgeführt werden.

Um zu verhindern das unsere Gruppenmotivation Schaden nimmt, haben wir mit der Unterstützung unseres Sportfreundes **Herbert Schmidt** und des Vereins, sowie in Abstimmung mit unserer Übungsleiterin **Anastasia**, teilweise vertreten durch **Jürgen Heinzelmann**, haben wir bis zum Beginn der üblichen Übungsstunden, an jedem Mittwochabend Gymnastik Übungen im **Video Meeting** durchgeführt.



*19. Mai 2021
Einweisung
zur Gymnastik
im Videomeeting.*

Wenn es die Corona Vorgaben wieder zulassen, können Interessierte jeden Mittwoch 20:00 Uhr Sporthalle Blücherweg oder in den Ferien 19:00 Uhr im Stadion, in "Schnupperstunden" unsere Gemeinschaft kennenlernen. Einfach kommen und mitmachen. Wir freuen uns über jeden, gleich welchen Alters, der dabei sein möchte.

Nach wie vor werden alle Sport- Rad- und Wanderfreunde jede Woche Mittwoch, per E-Mail mit dem Titel "Mittwoch aktuell" informiert.

Unsere Gymnastikabteilung ist 59!

In nur noch wenigen Wochen wird unsere hochmotivierte Herrengymnastikgruppe, mit Anastasia als Übungsleiterin, im November 60 Jahre.

Wir hoffen dass wir alle, als aktives oder passives Mitglied, möglicherweise mit Unterstützung des Vereins, dieses Jubiläum zu einem noch zu bestimmenden Tag, begehen können.

Wir freuen uns schon darauf.



Herrengymnastik „On Tour“

Um unsere Gemeinschaft und die Geselligkeit zu pflegen, treffen wir uns zu weiteren Aktivitäten.

Hier unsere nächsten Termine:

(Wegen möglicher Corona Vorgaben ohne Gewähr)

Di 06.07.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

Di 20.07.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

**Mo 02.-04.08.2021 Dreitage tour in und um Rehburg-Loccum
Anmeldung erforderlich. Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim**

Di 03.08.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

Di 17.08.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

Di 31.08.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

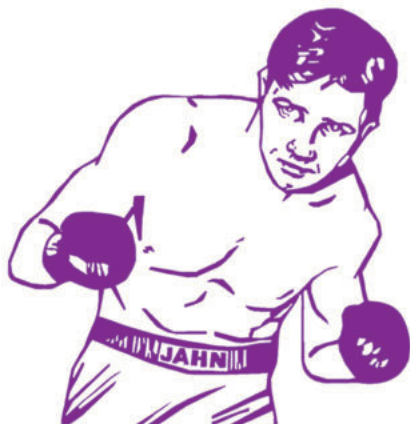
Natürlich dürfen sich alle Vereinsmitglieder auch an den Rad- und Wandertouren beteiligen.

Wer Fragen hat, kann diese beim Training stellen oder telefonisch beim Sportfreund Heinz Tietz, Tel. 04221 – 67750, loswerden.

Da kurzfristige Verschiebungen möglich oder Anmeldungen erforderlich sind, bitte sich in jedem Falle vorher erkundigen.



Neustart bei den Boxern!



Seit über einem halben Jahr fand kein Training mehr statt. Seit einem Jahr keine Veranstaltungen mehr. Die Kämpfer befinden sich momentan nicht im Wettkampfmodus. Dennoch wurde Ende Mai zunächst wieder mit dem Training im Stadion angefangen, teilweise bei Temperaturen von 36 Grad. Seit Anfang Juni wird auch wieder in der Jahn – und Stadionhalle trainiert. In den nächsten Wochen sollen auch wieder Boxveranstaltungen stattfinden.



Vor 18 Jahren – Boxer werden bei der „Go Sports Tour“ für ihren Sport!



Am Sonntag den 23. September 2003 fand auf dem Marktplatz in Delmenhorst die „Go Sports Tour statt“ die vom LSB Niedersachsen organisiert wurde. Die Boxabteilung nahm an dieser Veranstaltung auch teil und zeigte einen kleinen Ausschnitt aus Ihrem Trainingsprogramm. Die überwiegend Jugendlichen Zuschauer wurden animiert sich an den Aktionen zu beteiligen, um diesem zu zeigen wie anstrengend dieses Programm ist. So mussten einige Jugendliche mit einer Stahlkeule eine Minute auf einem LKW Reifen schlagen, eine Minute gegen Pratzten boxen und locker Sparring mit einigen Kämpfern machen.

Für diese war dies sehr Anstrengend und sorgte manchmal für Erheiterung. Die Leistungen der Jahn Boxer aber wurden mit viel Beifall bedacht.

Vor 18 Jahren – Boxer bei Weihnachtsfeier im „Ali Baba“!



Bei der Weihnachtsfeier am 20.12.2003 hatten die Boxer jede Menge Spaß. Vitali Zimmermann wurde mit einem Pokal für seinen 25. Kampf ausgezeichnet. Den „Harry Friedel“ Wanderpokal für den aktivsten Boxer konnte er ebenfalls in Empfang nehmen. In diesem Jahr machte er 13. Kämpfe von denen 6 gewann, 5 verlor und 2 mal unentschieden boxte. Auf Platz zwei und drei kamen Andreas Pracht und Alexander Zoll.

Im Ali Baba Restaurant tischte Wirt Edip Erki leckere Speisen auf und wurde dafür sogar vom „Weihnachtsmann“ beschenkt.

Berichte: Ralf Carus

Die Termine für 2021

Zumba® ist ein bunter Bewegungs-Mix: Schritte lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Samba, Mambo und Merengue bilden die Basis. Elemente aus Aerobic, Hip-Hop, Bauchtanz und Kampfsportarten machen daraus ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout.

JOIN THE
party
zumba.de



Zur Pferdeweide 21 a
27777 Ganderkesee
04223-925575
farn.mueller-wering@web.de
Mobil: 0177-2339874

Montags vom 06.09. – 11.10.

19:15 – 20:15 Uhr, und

20:15 – 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1



Beitrag pro Kurs für die Montagskurse:

- Vereinsmitglieder: 12,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 30,00 €

Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: boehm@tvjahn-delmehorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link

<https://tvjahn-delmehorst.pw-cloud.de>

Die Termine für 2021

Bounce Zone – schweißtreibender Mix aus Aerobic, Boxelementen und Afro Dance.
Einfache Schrittkombination zu mitreißenden Beats... Charts, House, Afro (Kwaito) Musik.
Für Fitnesseinsteiger besonders geeignet.
Gute Launefaktor!

Donnerstags vom 02.09. – 14.10.

19:15 – 20:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1



Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: boehm@tvjahn-delmehorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link

<https://tvjahn-delmehorst.pw-cloud.de>

Die neuen Kurse 2021

Kapow® ist Dein Kardio Power Workout

Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.

Kapow® hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird Dich in eine ganz neue Haltung bringen. Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base



Dienstags vom 07.09. – 12.10.

18:30 – 19:30 Uhr, Sporthalle Parkschule, Stedinger Str.51



Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 12,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 30,00 €

Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: boehm@tvjahn-delmehorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung über den Link
<https://tvjahn-delmehorst.pw-cloud.de>

Die Termine für 2021:

Ein Training zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur, sowie zur Mobilisierung der Wirbelsäule. Dieser Kurs hilft Haltungsschäden und Verspannungen vorzubeugen, schult die Koordinationsfähigkeit und den Gleichgewichtssinn. Dehnungsübungen runden das Programm ab.

Donnerstags vom 02.09. – 14.10.

20:15 – 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

Beitrag pro Kurs:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückenfit



Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: boehm@tvjahn-delmehorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
<https://tvjahn-delmehorst.pw-cloud.de>

Die Termine für 2021

Wenn Du Freude an Fitness, Motivation und Lust hast alles zu geben, ist Tabata™ genau das Richtige.

Mit Tabata™ erreichst Du maximale Fettverbrennung, Steigerung der Fitness, Ausdauerleistung, Muskelaufbau und Schnellkraft.

Mit dieser Fitness setzt Du deine Grenzen nach oben.

The logo for TABATA, with the word in a bold, sans-serif font. The 'T' is red and the 'ABATA' is black.

Donnerstags vom 02.09. – 14.10.

18:00 – 19:00 Uhr, Astrid-Lindgren Turnhalle, Südstr.9



Beitrag des Kurses

Vereinsmitglieder: 14,00 €

Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: boehm@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>

Für den richtigen BISS
haben auch wir super Trainingsmethoden!



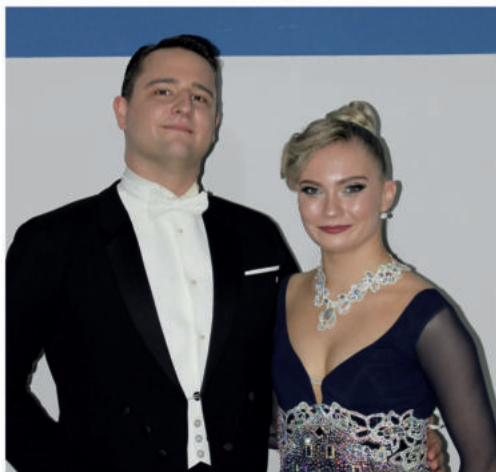
Zahnregulierung und Kiefergelenksbehandlungen
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 148 | 27753 Delmenhorst,
Telefon 04221 - 132 22 | kfo@steinhaeuser.de

Tanzen im TV Fahn

*Für ein bißchen mehr Glitzer im Leben:
Das erste Turnier nach langer Pause!*

(Fotos: Jan und Michelle von Chris Wandrey)



Am ersten Juni-Wochenende führte der Grün-Gold-Club Bremen das DSF (Dance Sport Festival) in der ÖVB-Arena unter Einhaltung eines strengen Hygienekonzeptes durch: Tanzturniere auf 2 benachbarten Flächen in fast allen Leistungsklassen und Altersgruppen standen von Freitagmittag bis Sonntagabend auf dem Programm, und auch 2 Jahn-Paare wagten sich motiviert und voller Vorfreude aufs Parkett: Für Jan Böhm und Michelle Seib (Hauptgruppe II B Standard) lief es am Freitag mit einem 2. Platz in einem kleinen Teilnehmerfeld von 4 Paaren gleich sehr gut, sie konnten dem Siegerpaar vom ausrichtenden Club sogar 10 Einsen abnehmen, herzlichen Glückwunsch!

In einem großen Startfeld von 14 Paaren konnten sich Christian Giesbrecht und Anna-Lena Helmers (Hauptgruppe C Standard) leider noch nicht wieder selbstsicher und zielstrebig präsentieren, ihnen wurde trotz solidem Tanzen einfach „die Show gestohlen“. Wenn Publikum erlaubt gewesen wäre, hätten wir natürlich entsprechend angefeuert, aber im Live-Stream zu Hause blieb es beim stillen Daumendrücken.

Unser Latein-Trainer Daniel Dingis (GGC Bremen) sicherte sich mit seiner Partnerin Alessia Gigli in der Sonderklasse Latein souverän den 1. Platz, eine tolle Leistung!

Vom Rasen zurück aufs Parkett

(Foto: Selfie von Kian und Chiara)



Nachdem unsere Jüngsten und die Hip Hop Kids beim Training Anfang Juni ein bisschen frische Luft auf dem Fußballrasen während ihres Tanztrainings schnuppern durften, ging es ab 10. Juni dank der besseren Inzidenzwerte in Delmenhorst für alle Gruppen und Kurse wieder zurück in den „indoor-Betrieb“ in unseren Sälen in der Goethestraße 1a. Die Freude war bei allen gleichermaßen groß, besonders die Sonntags-Tanzkreise, die sich in den letzten Wochen mit Einzelunterricht bei ihrer Trainerin bei Laune gehalten und Schritte wiederholt hatten, genossen das erste gemeinsame Gruppentraining am 13. Juni sehr!

Für den Tanzkreis von 17-18.15 Uhr suchen wir Paare mit Vorkenntnissen, die Lust haben, jeweils sonntags in netter Runde das Tanzbein zu schwingen. Kian Najjarzadeh und Chiara Wedler als engagierte Übungsleiter unterrichten die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze sowie Discofox. Bei Interesse bitte zunächst per Mail an tanzen@tvjahn-delmehorst.de melden und nicht einfach unangemeldet zum Training auftauchen, da wir momentan nach einem strengen Hygienekonzept arbeiten und im Vorfeld gern unsere Regeln kommunizieren würden. Der Zugang zu unseren Tanzsälen erfolgt aktuell ausschließlich mit der Luca-App. Telefonische Auskunft über die Tanzstunden gibt gern Übungsleiterin Chiara unter 01577/1338858.

**Standard, Latein und mehr, das komplette
ADTV – Tanzprogramm vermittelt Ihnen die
Tanzschule Lenard**



Jacobi **TANZSCHULE**
Lenard
Die neue Tanzschule in Delmenhorst
Anmeldung: 04221 / 1232665



ADTV

Tanzen für kleine Füße

Nach der langen Pause – das letzte Gruppentraining der Kinder und Jugendlichen fand im Oktober statt –, müssen auch die kleineren Füße erstmal wieder sortiert werden, Kinder nach Altersstruktur in Gruppen eingeteilt werden. Wir haben derzeit viele Anfragen und bitten daher um Verständnis, wenn nicht jedes Kind sofort einen Platz in den bestehenden Gruppen findet, da wir aktuell noch keine Vollbelegung des Saales planen können. Wir bitten daher weiterhin um vorherige Kontaktaufnahme mit uns per Mail an tanzen@tvjahn-delmenhorst.de mit Info über das Alter des Kindes und die Erreichbarkeit, damit wir schnellstmöglich Kontakt aufnehmen können.

Vielen Dank an unsere Übungsleiterinnen Chiara und Janina sowie die Helferinnen Elia und Temea, die flexibel und kreativ handeln zur Zeit, um das Tanzen überhaupt ermöglichen zu können.

Aktuelle Infos auf unserer Seite www.tvjahn-tanz.de oder auf unserer facebook-Seite!



Einen schönen Start in einen aktiven Sommer, Gesundheit und Zufriedenheit wünscht

Frauke Niebuhr

Abteilungsleiterin Tanzsport



Grußwort aus der Fußballabteilung

Liebe Jahnerinnen und Jahner,

gleich zu Anfang möchte ich im Namen der ganzen Fußballerinnen und Fußballer ein ganz herzliches „Danke!“ an den Mann senden, der den ganzen Verein in den letzten 20 Jahren geführt hat: Uwe Raß.

Uwe stand auch der Fußballabteilung jederzeit mit Rat und Tat zur Seite, hat fleißig unsere Verträge mit den Übungsleitern abgeschlossen und genehmigte eifrig zahlreiche Anträge für Material und sonstige Anschaffungen.

20 Jahre lang einen so großen Verein ehrenamtlich zu führen, ist eine großartige Leistung. Jeder kann sich vorstellen, dass fast 2000 Mitglieder auch fast 2000 unterschiedliche Meinungen bedeuten mit vielen kostenfreien, guten Ratschlägen. Dies alles unter einen Hut zu bringen und selber noch freundlich und menschlich zu bleiben, hat Uwe mit Bravour gemeistert.

Wir wünschen Uwe Raß mit seiner Frau Babara nun eine erholsame Zeit und alles Gute für die Zukunft.

Seinem Nachfolger Jochem Flege drücken wir die Daumen, dass er das traditionsreiche Schiff des TV Jahn durch die ruhigen und unruhigen zukünftigen Zeiten leiten kann. Auch dem ganzen Vorstand wünschen wir eine erfolgreiche Zeit.

Auch innerhalb unserer Fußballabteilung sprechen wir gerne noch zwei Personen unseren Dank aus, die jahrelang tolle Arbeit geleistet haben: Michaela Füller und Rolf Hahn-Bohmann geben ihre Ämter ab.

Michaela hat das Herz unserer Abteilung, die Jugend, mit großer Leidenschaft geführt und dank ihres Einsatzes konnten wir fortlaufend neue Spielerinnen und Spieler ausbilden.

Rolf war mehr als ein Jahrzehnt unser Finanzchef im Jugendbereich und arbeitete akribisch daran, dass auch alle Unterlagen vollständig abgegeben wurden, damit auch alle Kosten beglichen werden können.

Ich werde euch beide sehr vermissen. Schaut bitte regelmäßig bei uns wieder rein. Ihr seid immer herzlich willkommen.

**TV Jahn – der Verein
in Delmenhorst und umzu!**

Kurz zur aktuellen Lage: Auf unserer Fußballanlage ist derzeit wieder fast alles möglich und doch sind wir gewarnt. Die nächste, hoffentlich kleine Welle wird uns nach den Sommerferien erreichen.

Aber in der Zwischenzeit erfreuen wir uns an vielen Trainingseinheiten auf dem grünen Rasen mit vielen glücklichen Gesichtern. Die Europameisterschaft bringt die willkommene Abwechslung und fordert zu vielen Spielanalysen heraus. Die ersten Testspiele laufen auch schon an und alle Mannschaften stellen sich auf die neue Saison ein.

Die abgelaufene Saison wurde ohne Ausnahme abgebrochen, so dass ich diesmal keine Absteiger trösten musste, aber auch zu keiner Meisterschaft gratulieren konnte. Dennoch sind wir einfach froh, dass wir wieder der schönsten Nebensache der Welt genießen dürfen.

An dieser Stelle weise ich gerne auf den Aufruf „Komm ins Team“ hin. Wer sich nach den schwierigen Einschränkungen der letzten Monate wieder in einer Mannschaft bewegen möchte und dabei Spaß, Tore und Feiern zelebrieren will, ist herzlich willkommen und kann sich gerne bei mir melden. Wir suchen immer Spielerinnen und Spieler ebenso wie Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Dabei sind wir einer der wenigen Vereine, die für fast jede Altersklasse, ob männlich oder weiblich eine Mannschaft im Spielbetrieb haben. Schreibt mir also gerne eine Nachricht und dann können wir gerne das passende Angebot vermitteln. In der bald startenden Ferienzeit werden wir auch immer unsere Anlage offenlassen, damit die Fußballfamilie fleißig sein kann und fit in die neue Saison startet.

Ich wünsche allen eine schöne Sommerzeit mit wunderbaren Momenten.

Herzliche Grüße
Marco Castiglione

TV JAHN - DEIN VEREIN

WIRTSCHAFTS
2021

HEIMSPIELE

IMMER FREITAGS UM 19:15 UHR

JAHN ARENA BLÜCHERWEG 4, 27755 DELMENHORST

Hansch *Rechenmaschinen*
Rechenmaschinen
Rechenmaschinen
Rechenmaschinen - 2017/18
Rechenmaschinen - 2017/18
Rechenmaschinen - 2017/18

MARKTEINS
MARKTEINS
MARKTEINS
MARKTEINS
MARKTEINS

SPORT DUWE
SPORT DUWE
SPORT DUWE
SPORT DUWE
SPORT DUWE

MR.3 KEKO
MR.3 KEKO
MR.3 KEKO
MR.3 KEKO
MR.3 KEKO

TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA
TOYOTA

Die TAKEN CENTRALE
Die TAKEN CENTRALE
Die TAKEN CENTRALE
Die TAKEN CENTRALE
Die TAKEN CENTRALE

Christian Wiesner
Christian Wiesner
Christian Wiesner
Christian Wiesner
Christian Wiesner

HIER NEUEN IDEEN
HIER NEUEN IDEEN
HIER NEUEN IDEEN
HIER NEUEN IDEEN
HIER NEUEN IDEEN

Wollen Sie auch einen Koffer?
Wollen Sie auch einen Koffer?
Wollen Sie auch einen Koffer?
Wollen Sie auch einen Koffer?
Wollen Sie auch einen Koffer?

Inkoop
Inkoop
Inkoop
Inkoop
Inkoop

Kitz-Service - Kitzschneelift - Kitz-Wischo - Reifenservice
Kitz-Service - Kitzschneelift - Kitz-Wischo - Reifenservice
Kitz-Service - Kitzschneelift - Kitz-Wischo - Reifenservice
Kitz-Service - Kitzschneelift - Kitz-Wischo - Reifenservice
Kitz-Service - Kitzschneelift - Kitz-Wischo - Reifenservice

Q 42 21 71 24
Q 42 21 71 24
Q 42 21 71 24
Q 42 21 71 24
Q 42 21 71 24

GRUBBANK
GRUBBANK
GRUBBANK
GRUBBANK
GRUBBANK

ENGELBART
ENGELBART
ENGELBART
ENGELBART
ENGELBART

Komm ins Team und spare drei Monatsbeiträge



Wer bisher noch gezögert hat, soll sich nun unbedingt in Bewegung setzen.

Schnupper im Juni bei deiner Wunschmannschaft rein
und spare bei der Anmeldung bis zum 1. Juli drei Monatsbeiträge!

Wir bieten für jede Altersgruppe eine Mannschaft an.
Ob jung, ob alt und für jedes Geschlecht!

Melde dich per Mail unter fussball@tvjahn-delmehorst.de
oder per WhatsApp unter 0176-41585024



**TV Jahn – der Verein
für die ganze Familie!**

Nicht nur neue Spielerinnen zeigen Interesse an unserer Arbeit in unserem Verein, es ist gelungen mit Svetlana Simanic eine herausragende Trainerin für unsere U23c zu verpflichten.

Svetlana soll die Mannschaft prägen und den jungen Spielerinnen das notwendige Rüstzeug vermitteln, das notwendig ist, um unsere Regionalliga Truppe zu verstärken und zu bereichern.

Wir wünschen Svetlana viel Trainerglück und eine lange und erfolgreiche Zeit bei uns im Verein.

Herzlich Willkommen

Hier ein paar Zeilen der „Neuen“

Ich freue mich über die neue sportliche Herausforderung beim TV Jahn Delmenhorst und auf die Zusammenarbeit mit Bernd Hannemann, Jörg Beese, dem gesamten Staff und natürlich den Mädchen und Frauen der 1.Frauen/ U23. Ich hoffe mit meiner ganzen Erfahrung und meinen Qualitäten als Trainerin nicht nur der Frauenabteilung ein Gewinn, sondern auch den Verantwortlichen der Mädchenmannschaften eine Hilfe und Stütze zu sein.



Stationen als Trainerin
(Inhaberin B-Lizenz):
ATS Buntentor
2./3. Frauen Verbandsliga Bremen
Werder Bremen II
Regionalliga Nord
Landesauswahltrainerin
(BFV) U16 Juniorinnen



Das familiäre Umfeld beim TV Jahn Delmenhorst, verbunden mit leistungsorientierten Zielen in der Frauenabteilung, haben mich überzeugt meine Trainertätigkeit genau hier weiter zu setzen.

Ich bedanke mich bei den Verantwortlichen für ihr Vertrauen in meine Fähigkeiten als Trainerin. Meine Leidenschaft gilt der Ausbildung von Spielerinnen auf ihren Positionen, die Arbeit an ihren individuellen Stärken und Schwächen, aber auch den gruppentaktischen Trainingsformen. Das Team hat mich herzlich aufgenommen, die Arbeit auf dem Platz macht unglaublich viel Spaß.

Bernd Hannemann

Frauenfußball Delmenhorst

Die 1. Frauen wie auch die U23 Spielerinnen sind seit einigen Wochen wieder im leichten Vorbereitungstraining. Dabei liegt das Hauptaugenmerk darauf, die Muskulatur nach der langen Zwangspause wieder langsam an die Belastungen des Fußballalltags zu gewöhnen. Nach einer kurzen Pause Ende Juni wird der 30er Leistungskader dann ab dem 6. Juli wieder in die reguläre Saisonvorbereitung starten. Obwohl noch keine Detailplanungen und Rahmenterminpläne vorliegen, gehen wir von einem Start für die 1. Frauen ab Mitte August im Pokal und Ende August in der Regionalliga aus, während die U23 vermutlich ab Anfang September ins Pflichtspielgeschehen eingreifen dürfte.

Am Gesamtkader hat es durch berufliche und coronabedingte Umstände kleine Veränderungen gegeben, die aber durch Neuzugänge weitgehend ausgeglichen werden konnten. Aktuell suchen wir dennoch vor allem für unsere U23 noch talentierte Fußballerinnen, die im Laufe der kommenden ein bis zwei Jahre die Fähigkeiten entwickeln sollten, die man für den Aufstieg in die erste Mannschaft in der Regionalliga benötigt. Vor allem im Defensivbereich suchen wir hier noch erfolgshungrige Spielerinnen, aber wer gut ist und eine andere Position bekleidet, kann gerne zum Probetraining Dienstags, Donnerstags oder Freitags am Blücherweg vorbeischauen.

Betont werden sollte an dieser Stelle, dass die U23 keine Mannschaft ist wie jede andere. Hier wollen wir, unabhängig von der Spielklasse, Spielerinnen gezielt körperlich, fußballerisch und taktisch auf den Sprung in die Regionalliga vorbereiten. Dazu trainieren die U23 Spielerinnen auch gemeinsam mit der Ersten, um die gleichen Trainingsinhalte vermittelt zu bekommen. Besonders talentierte Spielerinnen des jüngeren B-Mädchen Jahrgangs, die zwar noch keine Frauenspielerberechtigung haben, aber aufgrund ihrer Fähigkeiten in einem Jahr bereits absehbar den Sprung in den 30er Kader schaffen können, dürfen ebenfalls in regelmäßigen Abständen am Training teilnehmen.

Um die Trainingsinhalte möglichst intensiv zu vermitteln, wurde der Trainerkader in diesem Sommer aufgestockt. Neben Cheftrainer Jörg Beese, Physiotherapeut und Co-Trainer Pascal Hoppe sowie Torwarttrainer Bernd Hannemann kümmert sich nun mit Svetlana Simanic eine erfahrene Trainerin um die jungen Talente. Svetlana soll gerade die jungen Spielerinnen gruppentaktisch verbessern und die Grundlagen legen, damit sich diese auch vom eigenen Selbstverständnis her so schnell wie möglich auf Regionalliganiveau steigern können. Die Aufbauarbeit in Sachen Physis legt dabei Pacal Hoppe, der neben den allgemeinen Grundlagen für beide Mannschaften die U23 Spielerinnen auch körperlich in Sonderschichten voranbringen soll. Dies ist umso wichtiger, weil durch die höhere Trainingsintensität natürlich auch der Körper reagiert und sich die Verletzungsanfälligkeit bei Vernachlässigung dieses Aspekts erhöhen könnte. Langfristiges Ziel ist es im übrigen, die U23 in den kommenden fünf bis sechs Jahren bis in die Oberliga Niedersachsen zu führen.



Für die Erste Mannschaft soll das Ziel im neuen Spieljahr natürlich zunächst mal der eindeutige Klassenerhalt in Deutschlands dritthöchster Spielklasse werden. Momentan ist allerdings noch nicht absehbar, wie die Liga überhaupt aussehen wird, denn bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob es eine einheitliche Liga mit 14 Vereinen oder doch wieder eine Aufteilung in zwei Staffeln geben wird. Für einen kontinuierlichen Leistungsaufbau wäre allen Beteiligten die einheitliche Staffel lieber, auch wenn dies natürlich mit mehr Auswärtsfahrten verbunden wäre. In der Vorbereitung wird es am 18. Juli zu einem ersten Highlight kommen, dann trifft der TV Jahn am Blücherweg nämlich auf das Bundesligateam des SV Werder Bremen.

Jörg Beese

Cheftrainer

Frauenfußball Delmenhorst

Anzeigen in den Jahn-Nachrichten in Formatgröße 1/4, 1/2 und ganzer Seite sind eine gute Werbung.



Liebe Sponsoren, Gönner und Mitglieder, inzwischen haben wir mit den Jahn-Nachrichten eine feste Größe an Information und Outfit für den Verein erreicht. Seit der Ausgabe 340 (Mai/Juni) wird unsere Druckausgabe in Farbe gedruckt. Zur Selbstdarstellung ist zu sagen: ca. 1770 Vereinsmitglieder, Auflage 500 Stück, erscheint alle 2 Monate (also 6 Mal im Jahr). Außerdem sind die **Jahn-Nachrichten** auch im Internet unter: **info@tvjahn-delmehorst.de** zu finden.

Eine Werbung, die sich lohnt!

Geschäftsstelle: Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst

Tel.: 0 42 21/2 04 72 • Fax: 0 42 21/2 56 39 • www.tvjahn-delmehorst.de

TV Jahn – der Verein im Delmenhorster Süden!



Mädchen- und Frauenfußball Delmenhorst

Rolle und Aufgaben der Trainer



1. Der Trainer ist der wichtigste Förderer jeder Spielerin
2. Der Trainer erkennt die Bedürfnisse seiner Spielerinnen –emotional und spielerisch
3. Der Trainer ist Respektperson und der „Chef“
4. Respekt, Wertschätzung und freundliche Zuwendung für alle Spielerinnen
5. Lernen durch altersgemäße Inhalte und zeitnahe, stetige Rückkopplung
6. Regelmäßige Feedbackgespräche
7. Regelmäßige Feedbackgespräche mit der Abteilungsleitung
8. Auch für Trainer gilt: wer aufgehört hat zu lernen, hat aufgehört gut zu sein“



Starke Frauen spielen Fußball

Trainerregeln (Trainerkodex)

- Vorbildfunktion
- Der Umgang mit den Spielerinnen hat respektvoll und ohne körperliche Nähe zu erfolgen.
- Berührungen sind zu vermeiden. Der Trainer betritt den Umkleidebereich erst nach Aufforderung durch die Spielerinnen.
- Anzüglichkeiten und Vertraulichkeiten sind zu unterlassen.
- Jede Spielerin hat den Ihr zukommenden Respekt vom Trainer zu erhalten.
- Zuverlässigkeit
- Pünktlichkeit (Trainer kommt als ERSTER und geht als LETZTER)
- Positive Kommunikation (mit Spielerinnen, Gästen, Schiedsrichtern usw.)
- Vorbildliches Auftreten (Umgang mit Trainingsmaterialien, usw.)
- Geschlossene Außendarstellung des Trainerstabes (Kritik intern und Personenbezogen)
- Ziele der Abteilung sind wichtiger als persönliche Ziele
- Kritik darf nie in der Öffentlichkeit ausgeübt werden.
- Alle besprochenen Themen in den Sitzungen sind nur für die Trainer vorbehalten und bleiben in den eigenen vier Wänden

Aufgaben Trainer

Allgemein

- Führung seines Trainer-Betreuerteams

Training

- Trainingsplanung entsprechend den vereinbarten Lernzielen und Schwerpunkte der Ausbildungskonzeption
- Bestimmung klarer Lernziele für jede Einheit
- Rechtzeitiger Austausch mit dem Trainerteam
- Beachtung und Durchsetzung von Sicherheitsstandards wie Kippsicherung transportabler Tore und Maßnahmen zur Verletzungsprophylaxe wie das Tragen von Schienbeinschützern im Training, sowie des Trainingsverbots bei Fieber bis drei Tage nach dessen abklingen.
- Analyse und Nachbereitung der Trainingseinheit

Spiel

- Festlegung von Treffpunkt und Zeit in Abstimmung mit der Abteilungsleitung
- Spielplanung vor dem Spiel zu Hause fertig haben
- Festlegung der Spielziele
- DIN A
-Blatt (oder Taktiktafel) mit der Aufstellung und Spielzielen fertig haben.

Bernd Hannemann

Frauenfußball Delmenhorst





Neues aus der Tischtennisabteilung

Den Trainingsbetrieb in Gruppen haben wir für alle Mitglieder unter den gegebenen Hygienebestimmungen und Vorgaben der Stadt bzw. des Landes ab dem 14. Juni 2021 wiederaufgenommen. **Für den Jugendbereich** gilt: Am **Montag** und **Freitag** trainieren Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler*innen. Die Trainingsgruppen werden vom Trainerteam zusammengestellt und bleiben bis zu den Sommerferien bestehen. In den Sommerferien wird es nur gelegentlich Trainingstage geben. Darüber werden wir intern informieren. Bis zu den Herbstferien gibt es zusätzlich eine Anfängergruppe am **Mittwoch** von 16.30 bis 18.00 Uhr mit insgesamt 10 Kindern. Corona ist auch an unserer Abteilung nicht spurlos vorübergegangen, was an diversen Abgängen zu erkennen ist. Allerdings haben wir auch einige Neu- bzw. Wiedereinsteiger zu verzeichnen, vor allem in dem Alter von 8-12 Jahren. Insgesamt trainieren bei uns immer noch 45 Kinder, sodass wir mit Zuversicht in die Zukunft schauen. **Für die Erwachsenen** gelten die bisherigen Trainingszeiten am Montag und am Freitag.

Als kleines Dankeschön für die Treue während des letzten schwierigen Jahres haben wir für alle Jugendlichen ein Sondershirt mit dem Slogan „SG Jahn/DTB kontert Corona!“ anfertigen lassen. Bei der Finanzierung hat uns mit insgesamt 500 EUR die Firma Wittenfeld unterstützt, die Beflockung übernahm die Firma „Basetex“. Dafür sagen wir beiden Unternehmen ganz herzlich Dankeschön!



In der kommenden Saison werden wir im Jungen/Mädchen-18-Bereich drei Teams melden, dabei wird die 1. Jungenmannschaft erneut auf Bezirksniveau aufschlagen. Eine Mädchen-18-Mannschaft wird auf Kreisebene erste gemeinsame Erfahrungen sammeln. Des Weiteren werden drei Jungen-15-Teams unsere SG auf Kreisebene vertreten. Dabei werden einige von diesen Spieler*innen ihre ersten Erfahrungen im Punktspielbetrieb machen.

Die aktuellen Informationen zum Trainingsbetrieb, zu diversen Veranstaltungen und dem Punktspielbetrieb findet Ihr auf der SG Jahn/DTB-Homepage:

<http://www.sg-jahn-dtb.de/>

Im Erwachsenenbereich haben wir zwei Zugänge für die 1. Herren zu vermelden, wir begrüßen ChirasakNakpanich und Niklas Jabs, die uns auch beim Jugendtraining weiter unterstützen werden. Des Weiteren haben sich Vitali Schreiner und Murat Mailoglu unserer SG angeschlossen. Herzlich willkommen! Die Planungen für die kommende Saison laufen, gemeldet werden zwei Damentteams und acht Herrentteams für die SG Jahn/DTB. Die 1. Damenmannschaft wird in der Bezirksoberliga Süd zu bestehen versuchen, das Team der 2. Damen tritt in der Bezirksliga an. Unsere Herrentteams sind ab der 1. Bezirksklasse bis zur 1. Kreisklasse vertreten.

Zusätzlich zeigten sich zuletzt einige erwachsene Freizeitsportler daran interessiert, am Tischtennistraining teilzunehmen. Wir freuen uns sehr über diesen Trend, da es die Beliebtheit unseres Sports belegt.

Verweisen möchte ich noch auf die Ende August anstehenden Deutschen Meisterschaften im Tischtennis in Bremen. Es ist für jeden Fan dieser Sportart ein tolles Event, Profi-Tischtennis einmal live zu erleben. Hier findet Ihr alle wichtigen Infos: <https://www.tt-dm.de/>

In der Abteilung Tischtennis gibt es seit der diesjährigen Online-Abteilungsversammlung einen Wechsel an der Spitze, denn Christine Niemeyer übernimmt die Abteilungsleitung von Irene Dölle. Für die Halle Blücherweg sind ab sofort Markus Jakobs und Mara-Lena Ellerbrock zuständig, die Jugendarbeit koordiniert weiterhin Irene Dölle.

Bleibt gesund und fit, herzliche Grüße von

Irene Dölle

Wandergruppe des TV Jahn „Wandern für jedermann“ Auf geht's zum Donnerstagswandern!

Liebe Wanderfreunde,
in der Hoffnung, dass wir nun bald wieder zusammen wandern können,
habe ich einen neuen Plan gemacht.

WANDERPLAN Juli 2021

Do. 01.07.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ – Parkplatz „Wasserburg Harpstedt“
Do. 08.07.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ „Asendorfs Bauerndiele“ Beckeln
Do. 15.07.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ „Parkplatz, Airfield Ganderkesee“
Do. 22.07.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ „Waldschänke Steinkimmen“
Do. 29.07.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ – Parkplatz „Gut Varrel“ Café Helmers.

WANDERPLAN August 2021

Do. 05.08.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ „Zur Loh“ Friedhof Dötlingen – Kaffee im „Golf-Cafe“ „Iserloy
Do. 12.08.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ – Parkplatz „Wassersporthafen Hasenbüren“
Do. 19.08.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ – Parkplatz „Rogge Düsen“ – Kaffee im „Dreimädelhaus“ Kirchseelte
Do. 26.08.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Kleine“ – Parkplatz Simmershausen, Am Kürk 10, Richtung Wildeshausen, Fam Krüger

Änderungen vorbehalten!

ihr PARTNER FÜR BUSREISEN

THIEMANN



Telefon (0 42 22) 25 01

An der Loge 1 • 27777 Ganderkesee • Telefax (0 42 22) 81 00

Fahrzeuge von 4 – 52 Personen für Club-, Vereins- und Gesellschaftsfahrten. Ferienfahrten.

Geschäftsstelle des TV Jahn Delmenhorst:



Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst
Tel.: 0 42 21 / 2 04 72 • Fax: 0 42 21 / 2 56 39
e-Mail: tvjahn-delmehorst@t-online.de
www.tvjahn-delmehorst.de.

Öffnungszeiten: montags 17.00 – 20.00 Uhr
mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr und freitags 14.00 – 17.00 Uhr

In der Urlaubszeit (der Zeitraum wird vorher in den Jahn-Nachrichten und der Tageszeitung veröffentlicht) ist die Geschäftsstelle geschlossen.



Restaurant & Vereinsheim

Jahn-Stuben

Inhaber Familie Dedovic

Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst • Tel. (0 42 21) 2 49 57

Familienfeiern nach Vereinbarung

Besucht uns im Internet: jahnstuben-delmehorst.de

Christian & Wiesner

Heizung-, Sanitär- & Installations GmbH

Annenheider Allee 95

Telefon:

(0 42 21) 2 07 85

Fax:

(0 42 21) 92 59 45

*Der Fachmann
mit Ideen!*

27751 Delmenhorst

Handy: 0172/5464401

Notruf: 0174/9470162

Internet:

www.christian-wiesner-gmbh.de

20 % Rabatt für Mitglieder des TV Jahn
gültig für Neuaufträge von Privatkunden - Sonderkonditionen für Firmen

www. **Caballito** .de 

Drucksachen in höchster Qualität zu niedrigsten Preisen!

PK Marketing, Peter Kühnelt, Tel.: 04221 - 27 12 990

FAHRRADHANDLUNG
D. OTTEN
INH. H. MÜLLER



Unser Angebot

statt ~~39,90 €~~

nur 35,00 €

Brendelweg 96 · 27755 Delmenhorst · Tel. 0 42 21 / 2 20 59
E-mail: info@fahrrad-otten.de · Internet: www.fahrrad-otten.de

Tischlerei Sander

- Möbelbau
- Innenausbau
- Treppenbau
- Fenster und Türen
- Reparatur-Service
- Gebäudeenergieberatung



04221 73510

Leipziger Weg 56 · 27749 Delmenhorst
www.sander-tischlerei.de · info@sander-tischlerei.de