

Träumenfüllung in Wien!



Berichte vom Tanzsport: ab Seite 10



**TURNVEREIN JAHN
DELMEHORST**
von 1909 e.V.

Brendelweg 48 - 27755 Delmenhorst
Telefon: 04221/20472 - Fax: 25639
E-Mail: info@tvjahn-delmehorst.de
www.tvjahn-delmehorst.de



TURNVEREIN JAHN DELMENHORST von 1909 e.V.

TV Jahn-Geschäftsstelle:

Brendelweg 48

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 04 72

Fax: 04221 / 2 56 39

E-Mail: info@tvjahn-delmehorst.de

Öffnungszeiten:

montags 17.00 - 20.00 Uhr

mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

freitags 14.00 - 17.00 Uhr

Impressum:

Herausgeber: TV Jahn Delmenhorst

Redaktion: Uwe Raß

Schlutterweg 139

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 36 20

Fax: 04221 / 28 98 52

***e-Mail-Adresse für Berichte und
Bilder in den Jahn-Nachrichten:
pkm@caballito.de***

Satz und Gestaltung: Peter Kühnelt

Druck: PK Marketing

**Über 100 Jahre
TV Jahn Delmenhorst!**

**Ein Sportverein für die
ganze Familie**

Unser vielfältiges Angebot:

- Aerobic
- Boxen
- Damengymnastik
- Eltern- und Kindturnen
- Fitnesstraining
- Fußball
 - Frauen
 - Herren
 - Jugend
 - Mädchen
- Fußball-Senioren-Kreis
- Geräteturnen
- Gesundheitssport
- Herrengymnastik
- Jazztanz
- Kinderturnen
- Leistungturnen
- Nordic-Walking
- Seniorinnengymnastik
- Sportabzeichentraining
- Tanzsport
- Tischtennis
- Video-Clip-Dance
- Volleyball
- Wandern



Der Vorstand informiert!

1. Vorsitzender Jochem Flege

Hallo Liebe Vereinsmitglieder,

wir hoffen Ihr habt die Sommerferien genossen und seid alle gesund aus dem Urlaub zurück.

Was gibt es Neues im Verein.

Wir wollen den Reha / Gesundheit / Präventionssport neu gestalten. Hierzu konnten wir Anastasia Winkelmann gewinnen. Ab dem 01.10.2021

wird Sie diverse Übungsstunden am Vormittag, Nachmittag und in den Abendstunden anbieten. Genaue Zeiten und Orte folgen zeitnah. Wir brauchen dabei aber Eure Hilfe, bitte gebt es an alle Freunde, Bekannte, Familie, Hausarzt etc. weiter, dass es ab 01.10.2021 wieder möglich ist im TV Jahn mit ärztlichem Attest Sport zu treiben

Näheres zu Anastasia, siehe Artikel im Heft. (Seite 9)

Für fast alle Sportarten geht es in die neue Saison. Nach heutigem Stand sieht es so aus, dass wir trotz Corona einen geregelten Ablauf der Spiele / Turniere durchführen können. Ob das so Bestand hat, wird die weitere Entwicklung des Corona Geschehens und die neue Corona Verordnung des Landes Niedersachsen zeigen. Wir wünschen an dieser Stelle allen viel Erfolg.

Einen besonderen Termin hat unser Latein Tanzpaar Patrick Niemann / Sandra Cancino im Terminkalender. Sie starten für den TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. am 28/29.08.2021 bei der Weltmeisterschaft Latein Senioren I in Rotterdam.

Die in der letzten Jahreshauptversammlung beschlossene Satzung mit dem dazu gehörigen Protokoll liegt im Moment dem Vereinsregister beim Landgericht Oldenburg zur Prüfung vor. Nach deren Genehmigung wird die Satzung auf der Homepage veröffentlicht.

Bis dahin

Euer

Jahn-Nachrichten Ausgabe 373
November/Dezember 2021

Berichtannahmeschluss für Ausgabe 373 ist:

Montag 18. Oktober 2021, 12.00 Uhr

E-Mail-Adresse: pkm@caballito.de





**Fußball-Senioren-Kreis des
TV Jahn Delmenhorst**

Wir über uns!



Liebe Mitglieder und Freunde des Fußball-Senioren-Kreises.

Nach wie vor ist die „Corona Krise“ nicht ganz vorbei. Trotz alledem trafen sich am 05. August 2021, 23 Mitglieder des Fußball-Senioren-Kreises unter Einhaltung aller Hygienekonzepte im Vereinsheim des Kleingarten-Vereins Heidkrug/Iprump zum gemeinsamen Grillen. Bei gutem Essen und vielen gemeinsamen Liedern, endete am späten Abend ein schöner Tag des Fußball-Senioren-Kreises.

Es grüßt Euch euer Wolfgang



Besucht
die

Restaurant & Vereinsheim

Jahn-Stuben

Gemütlichkeit ist angesagt • Feiern allen Art



Vorschau auf 2021

Zum Merken und Notieren (Versammlungen 2021):

02. September - 07. Oktober - 04. November - 02. Dezember

- Wir wollen die Termine optimistisch sehen -

Herzliche Gratulation  vom Fußball-Senioren-Kreis an unsere
"Geburtsstagskinder" in den Monaten September und Oktober 2021!!

Wichtiger Hinweis!

Am Samstag, den 19. Dezember 2021 lädt der Vorstand des Fußball-Senioren-Kreises wie jedes Jahr seine Mitglieder zur Weihnachtsfeier in den Jahn-Stuben ein. (Einladung ist erfolgt) Anmeldung bis spätestens 10. Dezember 2021 an Wolfgang Breitkopf unter Tel.: 04221-21022 oder bei den monatlichen Versammlungen.

- Der Fußball-Seniorenkreis lädt seine Mitglieder am Donnerstag den 14. Oktober 2021 um 17 Uhr ins Vereinsheim des Kleingartenvereins Heidkrug/Iprump zum Bingo-Nachmittag ein.
- Die monatlichen Stammtisch-Treffen finden weiterhin vorerst nicht statt, wenn es „Corona“ erlaubt, werden wir es rechtzeitig bekannt geben, so dass wir uns dann wieder an jedem ersten Donnerstag im Monat, um 19.00 Uhr im Vereinsheim des Kleingarten-Vereins-Heidkrug/Iprump wieder treffen.

Sportfreunde, die das Gesellige suchen, sind im Fußball-Senioren-Kreis gern gesehen.
Auskunft erteilt Wolfgang Breitkopf, Telefon 04221-21022

Wolfgang Breitkopf, Leiter Fußball-Senioren-Kreis

Unser Motto bereits seit 7 Jahren
Dabeisein ist alles, Alleinsein ist nichts.
ist heute nach wie vor aktuell,

denn endlich war der Sportbetrieb fast wie gewohnt,
im üblichen Rahmen möglich.

Ebenso konnten die geplanten Radtouren durchgeführt
werden.

Unserer Ansicht nach hat die Gruppenmotivation
durch die Corona Maßnahmen nur bedingt bzw.
keinen Schaden genommen.

Jetzt können Interessierte wieder jeden Mittwoch
um 20:00 Uhr in der Sporthalle am Blücherweg,
in "Schnupperstunden" unsere Gemeinschaft kennenlernen.
Einfach kommen und mitmachen. Wir freuen uns über jeden,
gleich welchen Alters, der dabei sein möchte.

Nach wie vor werden alle Sport- Rad- und Wanderfreunde jede Woche
Mittwoch, per E-Mail mit dem Titel "Mittwoch aktuell" informiert.

Hier ein paar Eindrücke von unserer -3 – Tage Tour in Loccum.



Unsere Gymnastikabteilung ist 59 !

*Nur noch wenige Wochen und unsere hochmotivierte
Herrengymnastikgruppe, mit Anastasia als Übungsleiterin,
wird im November 60 Jahre.*

*Wir hoffen, dass wir alle, als aktives oder passives Mitglied,
möglicherweise mit Unterstützung des Vereins,
dieses Jubiläum zu einem noch zu bestimmenden Tag,
begehen können.*

Wir freuen uns schon darauf.



Herrengymnastik „On Tour“

*Um unsere Gemeinschaft und die Geselligkeit zu pflegen,
treffen wir uns zu weiteren Aktivitäten.*

Hier unsere nächsten Termine:

(Wegen möglicher „neuer“ Corona Vorgaben ohne Gewähr)

Mi 01.09.2021 letzte Fitness Gymnastik im Stadion

Di 14.09.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

Di 28.09.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

Mi 06.10.2021 Abendwanderung mit unseren Frauen

Treffpunkt 18:00 Uhr Vereinsheim

Di 12.10.2021 Radtour Treffpunkt 09:00 Uhr Vereinsheim

Di 26.10.2021 Wanderung Treffpunkt 13:00 Uhr Vereinsheim

*Natürlich dürfen sich alle Vereinsmitglieder auch
an den Rad- und Wandertouren beteiligen.*

*Wer Fragen hat, kann diese beim Training stellen oder telefonisch
beim Sportfreund Heinz Tietz, Tel. 04221 – 67750, loswerden.*

*Da kurzfristige Verschiebungen möglich oder Anmeldungen
erforderlich sind, bitte sich in jedem Falle vorher erkundigen.*

**FITNESS PARK**

Kooperation mit FITNESS PARK

ab sofort können alle Mitglieder des TV Jahn Delmenhorst zu Sonderkonditionen im

FITNESS PARK Delmenhorst
Annenheider Allee 98
27751 Delmenhorst

trainieren. Die Tarife seht Ihr unten. Zum Nachweis, bitte den digitalen Ausweis oder die Bestätigung der Geschäftsstelle vorlegen.
Wir hoffen auf eine gute und lange Zusammenarbeit.

Für den Vorstand
Jochem Flege

Unsere Preise

24 Monate regulär 12,50 € für TV Jahn 9,90 € - keine Aufnahmegebühr.

12 Monate regulär 14,90 € für TV Jahn 11,90 € - 39 € Aufnahmegebühr.

monatlich kündbar regulär 16,50 € für TV Jahn 13,50 € - 79 € Aufnahmegebühr

9,90€/Woche~~12,50 € /Woche~~*24 Monate Laufzeit*

- ☒ Beweglichkeitstraining
- ☒ Milon Zirkel
- ☒ Kraftgeräte
- ☒ Ausdauergeräte
- ☒ Hantelbereich
- ☒ Functionalgeräte
- ☒ Group-Fitness/Kurse
- ☒ Bouldern
- ☒ Saunawelt
- ☒ Kinderbetreuung
- ☒ Live-Seminare/Vorträge
- ☒ Nutzung aller Clubs

► Optional: Intensivbetreuung
150/Woche

► Optional: Getränke-Flat 150/Woche

Jetzt Mitglied werden

Einmalige Aufnahmegebühr 0 € - keine
Trainerpauschalen!

11,90€/Woche~~14,90 € /Woche~~*12 Monate Laufzeit*

- ☒ Beweglichkeitstraining
- ☒ Milon Zirkel
- ☒ Kraftgeräte
- ☒ Ausdauergeräte
- ☒ Hantelbereich
- ☒ Functionalgeräte
- ☒ Group-Fitness/Kurse
- ☒ Bouldern
- ☒ Saunawelt
- ☒ Kinderbetreuung
- ☒ Live-Seminare/Vorträge
- ☒ Nutzung aller Clubs

► Optional: Intensivbetreuung
150/Woche

► Optional: Getränke-Flat 150/Woche

Jetzt Mitglied werden

Einmalige Aufnahmegebühr 39 € - keine
Trainerpauschalen!

13,50€/Woche~~16,50 € /Woche~~*monatlich kündbar*

- ☒ Beweglichkeitstraining
- ☒ Milon Zirkel
- ☒ Kraftgeräte
- ☒ Ausdauergeräte
- ☒ Hantelbereich
- ☒ Functionalgeräte
- ☒ Group-Fitness/Kurse
- ☒ Bouldern
- ☒ Saunawelt
- ☒ Kinderbetreuung
- ☒ Live-Seminare/Vorträge
- ☒ Nutzung aller Clubs

► Optional: Intensivbetreuung
150/Woche

► Optional: Getränke-Flat 150/Woche

Jetzt Mitglied werden

Einmalige Aufnahmegebühr 79 € - keine
Trainerpauschalen!

„Gemeinsam ist man Stark, alleine ist man nichts“

Mein Name ist Anastasia Winkelmann. Ich bin Physiotherapeutin, Masseurin medizinische Fußpflegerin Bademeisterin, Marnitz Therapeutin und mache auch Funktionssport, Rehabilitationssport sowie Behindertensport für Kinder und Erwachsene.

Ich bin seit über 15 Jahren in diesen Bereichen tätig und habe mich immer wieder gerne neuen Herausforderungen gestellt, ob Weiterbildungen oder in meinen Beruflichen Aufgabengebieten. Seit 7 Jahren leite ich die Herrengymnastik beim TV Jahn.

In diesen Berufsjahren konnte ich an mehreren Stationen in Krankenhäuser wie auch Privatpraxen zahlreiche Erfahrungen sammeln, speziell in den Bereichen Einzel- wie auch Gruppentherapie. Mit Internistischen Erkrankungen, Umgang mit dementiell- erkrankten orthopädischen- und chirurgischen Patienten. Zudem die Organisation von wöchentlichen Screenings Aufwertungen von COVID 19 Patienten individuelle smartziel Formulierungen, ADL Training und Mobilisation. Ein weiterer Bestandteil im Diakonissenkrankenhaus Mannheim war die Betreuung in der Intensivstation zudem Umgang mit COVID Patienten im Rehabilitationssport, welche eine neue Erkenntnis zu Tage gebracht hatte.



„Bewegung ist Leben“

Die Bundesrepublik trägt als sozialer Rechtsstaat die Verantwortung für soziale Gerechtigkeit und Sicherheit der Bürger und hat deshalb im Rahmen die nötigen und möglichen ausreichenden Sozialleistungen zur Verfügung zu stellen. Rehabilitation umfasst dabei die Gesamtheit aller Maßnahmen medizinischer, pädagogischer oder sozialer Art die erforderlich sind um für die Bedürftigen bestmögliche körperliche und seelische Bedingungen zu schaffen. Daher haben wir im TV Jahn mit einem kompetenten Team aktuelle und moderne Konzepte zusammengestellt damit Patientenorientiert in Gruppen von mehreren Personen nach einem Befund individuell zusammengesetzt werden.

Viele Menschen die nach einer COVID Erkrankung als genesen gelten haben aber weiterhin unter Symptomen verschiedenster Art zu leiden. Dazu gehören Beschwerden wie Gelenkschmerzen, Muskelschwäche, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Schwindel, Konzentrationsstörungen bis hin zu neurologischen Problemen wie Wortfindung und Gedächtnisstörungen.

Weil es sich bei einer COVID 19 Infektion um eine Multiorganerkrankung handelt die den ganzen Körper betreffen seien auch die Folgesymptome vielfältig, erklärt Prof. Wilhelm Bloch.

Wir möchten allen Menschen mit einer großen Vielfalt an Angeboten und Betreuungsmöglichkeiten die passenden Bewegungsprogramme im Rehasport zur Verfügung stellen, so dass sich alle von uns betreuten bestmöglich wohl und verstanden fühlen. Ein großes Ziel ist es auch Kinder und Menschen mit Behinderung durch die Einschränkungen im Alltag verschiedene Möglichkeiten für gesunde Bewegung zu ermöglichen.

Ich freue mich riesig auf die kommenden Zeiten indem wir in Gruppen für unsere Gesundheit aktiv Zusammenarbeiten werden.

Anastasia Winkelmann

Tanzen im TV Fahn

Premiere auf dem Turnierparkett nach mehr als 30 Jahren Pause
... unser „erstes Mal“

(ein Erlebnisbericht von Bernd Alex Krämer)



(Fotos: Kerstin Oltmanns, TSC Gifhorn)



Vor gut 18 Monaten haben Ute und ich das erste Mal miteinander getanzt. Nach einigen motivierten Trainingseinheiten war der Plan ausgeheckt, auch Turniere tanzen zu wollen. Dann kam die „Corona Pause“.

Kein Gruppentraining, kein Einzeltraining, dafür aber lange Zeit per Zoom: solo und online.

Das waren nicht die allerbesten Voraussetzungen für ein erstes Turnier, dennoch wollten wir gern wissen, wo wir „stehen“ und meldeten uns zu einem Sen III C Standard-Turnier in Gifhorn an. Die erste Veranstaltung fiel aus, der neue Termin war der 18. Juli. Kein perfektes Timing für uns, denn Ute hatte Vorbereitungen zur Premiere eines neuen Theaterstückes bei der Norle und daher gab es nur wenige Trainingstermine im Saal.

Schließlich wir waren auf dem Weg in den TSC Gifhorn. Nach Corona-Regeln war das Startfeld auf 12 Paare gedeckelt, die mit der Gruppe der II D-Senioren geschachtelt das Parkett betanzten. Es gab nur zwei Toiletten, und der begrenzte Umkleideraum wurde gemeinschaftlich genutzt, auch das war ein wenig in Vergessenheit geraten... Die anderen Damen erschienen dann umgekleidet, glänzten und glitzerten in vollem Ornat („Ist das etwa unsere Startklasse?“) und übten sich in Posen, die mich sehr unsicher machten, denn wir hatten solche „Aufwärmübungen“ noch nie gemacht und Utes schwarzes Kleid war „unbestrasst“ und ohne weiteren Zierrat, was sie zu der Idee veranlasste, vielleicht doch lieber zuzuschauen.

Zu dem Zeitpunkt war ich noch recht cool und konnte sie beschwichtigen, was sich schnell änderte, denn beim Eintanzen hörte ich keinen Takt mehr und war „mega-aufgeregt“. Zum Glück war sie nun aber ganz cool und hat mir ein bisschen "auf die Sprünge geholfen". Unsere ersten Takte im Walzer wurden mit Beifall kommentiert von wartenden Aktiven am Rand, denn Zuschauer waren nicht erlaubt. Ute strahlte, und auch mir ging es gleich viel besser. Der Applaus begleitete uns stetig um die vier Ecken und spätestens an der Stelle waren wir „im Turnier angekommen“, alles funktionierte fast von allein.

Trotz dem einen oder anderen kleinen Rempler in den verbleibenden drei Tänzen Tango, Slowfox und Quickstep - mit anderen auf der Fläche, das war durch die Pandemie sehr ungewohnt - waren wir happy, dass wir angetreten waren!

Noch größer wurde die Freude, als wir von unserer Finalteilnahme erfuhren! Das war konditionell anstrengend, denn es werden alle 4 Tänze nur mit minimalen Pausen hintereinander weggetanzt.

Es gab verdeckte Wertung, d.h. erst nach dem letzten Tanz wurden die Ergebnisse bekannt gegeben, früher hielt jeder Wertungsrichter seine Platzziffer für jedes Paar nach jedem Tanz in die Höhe... und man hatte mehr Zeit zum Verschnaufen.

Als wir als drittbestes Paar aufgerufen wurden, war unsere Freude unbeschreiblich!

Was für ein tolles Ergebnis nach so langer Turnierpause! Ute und ich hatten mit jeweils anderen "Tanzsportgeräten" bereits in den 1980er Jahren an Tanzturnieren teilgenommen, das erscheint unendlich lange her.

Zufrieden machten wir uns auf den Rückweg, nicht ohne uns bei Christian, unserem Trainer, schon aus dem Auto heraus zu bedanken und natürlich auch bei Thomas, der uns als Tanzpaar „zusammenstellte“.





Traum- erfüllung in Wien

Mit glitzernder Robe in einem prachtvollen Saal unter Kronleuchtern Wiener Walzer tanzen - ein Traum, der beim Vienna Dance Concourse wahr wird. Und Holger und Ulla haben mitgemacht. Super organisiert, coronabedingt nur mit Nachweis und leider ohne Zuschauer, aber mit toller Atmosphäre: So wurde das Turnier vom 23. - 25. Juli im historischen Saal des Wiener Rathauses durchgeführt.

"Wir haben am Samstag Standard und Latein und am Sonntag noch mal Standard getanzt. Unsere Ergebnisse sind nicht so toll. Aber es geht uns um den Spaß am Tanzen, die Begegnungen mit den anderen Tänzern und das tolle Turnierfeeling." so sagen die beiden. Momentan werden nur wenige Turniere angeboten, so haben sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen.

**Standard, Latein und mehr, das komplette
ADTV – Tanzprogramm vermittelt Ihnen die
Tanzschule Lenard**



Jacek **TANZSCHULE**
Lenard
Die neue Tanzschule in Delmenhorst
Anmeldung: 04221 / 1232665



ADTV

Außerdem haben sie sich in Wien noch einen besonderen Traum erfüllt. "Früher fanden wir Lets Dance im Fernsehen eher uninteressant. Aber seit zwei Jahren schauen wir uns das ganz gerne an und fiebern mit unseren Favoriten mit. Wir mögen Valentin und Renata Lusin, weil sie auch verheiratet und 10-Tänzer sind, so wie wir, natürlich viel erfolgreicher.

Aber ganz besonders gerne sehen wir Vadim Garbuzow zu. Er lässt seine Partner immer gut aussehen, egal, wie viel Talent sie mitbringen. Er hat eine tolle Technik, macht super Choreografien, tanzt genauso gut mit Männern wie mit Frauen und kommt total sympathisch rüber."

Also haben die beiden recherchiert, ob man als ganz normales Tanzpaar bei ihm Trainerstunden buchen kann. Und - es hat geklappt. Montag zwei Stunden Standard und Dienstag zwei Stunden Lateintraining. Die Zeit ist nicht lang geworden, es wurde viel getanzt und auch ein bisschen geplaudert.

Zum Schluss gab es noch ein paar tolle Tipps für die anschließenden Urlaubstage in Wien. "Vadim ist super freundlich und fröhlich, das Training mit ihm hat total viel Spaß gemacht und uns einige neue Ideen für unser Training zu Hause gegeben."

(ein Turnierbericht von Ulla & Holger Sander)



(Bilder: Ulla Sander)

**Standard, Latein und mehr, das komplette
ADTV – Tanzprogramm vermittelt Ihnen die
Tanzschule Lenard**



Jacobs **Lenard** TANZSCHULE
Die neue Tanzschule in Delmenhorst
Anmeldung: 04221 / 1232665



Urlaubsvertretung mit Let's Dance-Star Malika



Das hätten unsere Lateinpaare vermutlich nicht erwartet: Unser Trainer Daniel ist mit seiner Partnerin Alessia Anfang Juli in den wohlverdienten Urlaub nach Italien geflogen, und schon stand eine gut gelaunte, super motivierte Vertretung im Saal: GGC-Vereinskollegin Malika Dzumaev, die für Daniel gern 2 Wochen Vertretung übernommen hat.

In der ersten Woche wurde in beiden Gruppen - jeweils nach Leistungsstand der Aktiven – die Rumba „zerlegt“, in der zweiten Woche der Cha-Cha „aufgedrösel“ in seine einzelnen Rhythmus-Bestandteile. Hier waren schnelle Fußaktionen und gut sortierte Hüftbewegungen gefragt, und es wurde konzentriert und hart gearbeitet, bis Malika zufrieden war!





(Fotos: Frauke Niebuhr)

Neben der Betrachtung der Technik war ihr auch im Durchtanztraining eine gute Performance wichtig: Es sollte nicht nur im Takt getanzt werden (oberstes Bewertungskriterium auf Turnieren), sondern auch der jeweilige Charakter des Tanzes deutlich zu erkennen sein, genauso wie die Freude der Tänzer*Innen bei der Ausführung ihrer Leidenschaft.

Letztlich gab es nur Lob und positives Feedback – vom Kinder- bis hin zum Seniorenturnierpaar – für die Bremer Tänzerin, die mit ihrem Tanzpartner Zsolt Sandor Cseke in der höchsten Leistungsklasse startet und aktuell Norddeutsche Meisterin (2/2020, Bild) sowie 4. der DM (10/2020) ist.

Lateintanzen könnt Ihr bei uns am Montag:
Anfänger und D-Turnierpaare von 19.00-20.15 Uhr,
C,B,A-Turnierpaare 20.15-21.30 Uhr

Eine extra Kindergruppe ist bereits in Planung, haltet Euch informiert unter tvjahn-tanzt.de oder schreibt uns an tanzen@tvjahn-delmhorst.de

Frauke Niebuhr

Abteilungsleiterin Tanzsport



www.tvjahn-tanzt.de

Tanzsport im TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V.

Kinder & Jugend

<u>Montag</u>	16.00-16.45 Uhr Kindertanz 3-4jährige (kl. Saal)
(ÜL Chiara)	17.00-17.45 Uhr Kindertanz 5-6jährige (kl. Saal)
	17.50-18.45 Uhr LatinMoves 4kids (gr.Saal)*
<u>Mittwoch</u>	16.30-17.30 Uhr Dance4kids 6-8jährige (kl. Saal)
(ÜL Janina)	17.30-18.30 Uhr Dance4kids 9-12jährige (kl. Saal)

Gesellschaftstanz Standard/ Latein/ Discofox

<u>Sonntag</u>	17.00-18.15 Uhr Tanzkreis I (gr. Saal)
(ÜL Kian+ Chiara)	18.15-19.30 Uhr Tanzkreis II (gr. Saal)

Lateinamerikanische Tänze

<u>Montag</u>	19.00-20.15 Uhr Anfänger & Turnier D-Kl. (gr. Saal)
(ÜL Daniel)	20.15-21.30 Uhr Turnier C-A-Klasse (gr. Saal)

Standard-Tänze

<u>Mittwoch</u>	17.30-18.45 Uhr Anfänger & Turnier D/C (gr. Saal)
	Jugend/ Hauptgruppe (ab 18 J.)
(ÜL Christian)	18.45-20.00 Uhr Turnier B/A/S (gr. Saal)
	20.00-21.15 Uhr Anfänger & Turnier D/C (gr. Saal)
	„Senioren“ (ab 35 J.)

Hobby-Formationen

<u>Donnerstag</u>	20.00-21.30 Uhr Standard-Formation (gr. Saal)
	(ÜL Thomas)
<i>noch in Planung</i>	<i>Latein-Formation (ÜL Bo)</i>

Endrunden-Training (auch für Gast-Turnierpaare)

<u>Dienstag</u>	19.30.-20.30 Uhr Std./Lat.-ER im Wechsel (ab 19 Uhr betreutes Warmtanzen) Gäste: € 5,-/Paar (gr. Saal)
-----------------	--

Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir bei Interesse um Kontaktaufnahme per Mail an tanzen@tvjahn-delmehorst.de oder tel.: 0171/ 1622116 (Thomas Kranz) oder 0179/ 6095007 (Frauke Niebuhr)

Stand: 08/2021 – Herbstprogramm ab 6. September 2021

* ab 13. September 2021

TSa des TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. – Geschäftsstelle: Brendelweg 48 – 27755 DEL
Trainingsstätte: Goethestr. 1a – 27753 Delmenhorst



Boxen im TV Jahn



Vor 17 Jahren – Großkampftag in Stadionhalle!



Am 3. Oktober dem „Tag der deutschen Einheit“ fand in der Stadionhalle Delmenhorst ein Boxvergleichskampf des TV Jahn gegen den Box Club Lengerich statt. Beide Vereine wurden mit Boxern aus Bremen, Oldenburg, Espelkamp, Verden, Wehrbleck und Papenburg verstärkt. Es gab 12 spannende Paarungen. 6 Boxer des TV Jahn kamen bei dieser Veranstaltung zum Einsatz. Es wurden 3 Siege, 2 Niederlagen und ein Unentschieden eingefahren. Die knapp 800 Zuschauer konnten in 3 Stunden hervorragenden Boxsport erleben. Die Ringärztinnen Frau Dr. Stichweh und Frau Dr. Akca, von den Städtischen Kliniken, waren während der Veranstaltung zum Glück „arbeitslos“. Ringsprecher Reinhard Lorenz sorgte mit seine Ansagen in der Halle für Stimmung.

Fitnessboxer feiert runden Geburtstag!

Schon gehört,....!

Am 2. Juli feierte Carsten Büsing seinen 50. igsten Geburtstag. Er ließe es sich nicht nehmen mit den Vereinskameraden darauf anzustoßen.



Carsten (zweiter von links) stößt auf seinem Ehrentag an

Die Termine für 2021

Zumba® ist ein bunter Bewegungs-Mix: Schritte lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Samba, Mambo und Merengue bilden die Basis. Elemente aus Aerobic, Hip-Hop, Bauchtanz und Kampfsportarten machen daraus ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout.



Claudia Müller-Wening

JOIN THE
party
zumba.de

Zur Pferdeweide 21 a
21777 Gandersesse
04223-925575
tam.mueller-wening@web.de
Mobil: 0177-2335874

Montags vom 01.11. – 13.12.

19:15 – 20:15 Uhr, und

20:15 – 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1



Beitrag pro Kurs für die Montagskurse:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahndelmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>

Die Termine für 2021

Bounce Zone – schweißtreibender Mix aus Aerobic, Boxelementen und Afro Dance.
Einfache Schrittkombination zu mitreißenden Beats... Charts, House, Afro (Kwaito) Musik.
Für Fitnesseinsteiger besonders geeignet.
Gute Launefaktor!

Donnerstags vom 04.11. – 16.12.

19:15 – 20:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1



Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>

Die neuen Kurse 2021

Kapow® ist Dein Kardio Power Workout

Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.

Kapow® hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird Dich in eine ganz neue Haltung bringen. Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base



Dienstags vom 02.11. – 14.12.

18:30 – 19:30 Uhr, Sporthalle Parkschule, Stedinger Str.51



Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmehorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung über den Link
<https://tvjahn-delmehorst.pw-cloud.de>

Die Termine für 2021:

Ein Training zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur, sowie zur Mobilisierung der Wirbelsäule. Dieser Kurs hilft Haltungsschäden und Verspannungen vorzubeugen, schult die Koordinationsfähigkeit und den Gleichgewichtssinn.

Dehnungsübungen runden das Programm ab.

Donnerstags vom 04.11. – 16.12.

20:15 – 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

Beitrag pro Kurs:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückenfit



Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmehorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
<https://tvjahn-delmehorst.pw-cloud.de>

Die Termine für 2021

Wenn Du Freude an Fitness, Motivation und Lust hast alles zu geben, ist Tabata™ genau das Richtige.

Mit Tabata™ erreichst Du maximale Fettverbrennung, Steigerung der Fitness, Ausdauerleistung, Muskelaufbau und Schnellkraft.

Mit dieser Fitness setzt Du deine Grenzen nach oben.



Donnerstags vom 04.11. – 16.12.

18:00 – 19:00 Uhr, Astrid-Lindgren Turnhalle, Südstr.9



Beitrag des Kurses

Vereinsmitglieder: 14,00 €

Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmehorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link

<https://tvjahn-delmehorst.pw-cloud.de>

Für den richtigen BISS
haben auch wir super Trainingsmethoden!



Zahnregulierung und Kiefergelenksbehandlungen
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 148 | 27753 Delmenhorst,
Telefon 04221 - 132 22 | kfo@steinhaeuser.de

TV Jahn Delmenhorst "Damals"

Erkennen Sie diesen Mann?



Ja, Richtig: Florian Kohfeldt

Trainer der TV Jahn C-Jugend ca. 2002

Über
100 Jahre!

**TV Jahn – der Verein
für die ganze Familie!**



Grußwort aus der Fußballabteilung

Liebe Jahnerinnen und Jahner,
unsere Fußballsaison ist gestartet.

Während die Juniorinnen und Junioren im August noch fleißig trainieren und Testspiele absolvieren, laufen die Pflichtspiele im Erwachsenenbereich wieder.

Unsere erste Herrenmannschaft ist erfolgreich gestartet. Nach vier Spieltagen konnten vier Siege eingefahren werden. Und auch im Pokal wurde Heidkrug II für den Einzug in die zweite Runde bezwungen. Unbedingt weiter so.

Unsere erste Frauenmannschaft erreichte im Niedersachsenpokal auch die zweite Runde und startet Ende August auch in die Ligasaison.

Bei der zweiten Frauenmannschaft steht auch das erfolgreiche Pokalweiterkommen in der Bilanz und das neue U23-Frauenteam gewann bisher alle drei Punktspiele in der Kreisliga.

Die Oldies sollten eigentlich schon mit dem ersten Spiel starten, aber die Gegner mussten jeweils absagen.

Im Bereich der Kreisklasse konnte alle drei dort ansässige Herrenteams auch bereits einige Siege erringen, wobei auch die zweite Herrenmannschaft bisher alle drei Spiele gewinnen konnte. Ihr seht also, dass wir einen erfolgreichen August hinter uns haben. Und wir hoffen, dass unsere Jugend nach den Ferien auch gleich gut starten kann.

Was die neue Coronaverordnung für uns bedeutet, ist zum jetzigen Zeitpunkt noch unklar. Wir werben aber auf allen Ebenen dafür, dass möglichst viele Menschen sich impfen lassen, sofern es gesundheitlich möglich ist.

Unsere Jugendabteilung wird inzwischen von einem großen und engagierten Team geleitet. Dimitri Novik (bisE-Jugend), Willi Wiesner (C- und D-Jugend) und André Möller (A- und B-Jugend) betreuen die Mannschaften von klein nach groß auf. Claus-Dieter Meier organisiert den Spiel- und Trainingsbetrieb. Jens Schröder und Sascha Meyer kümmern sich um die vielen Aufgaben neben dem Platz. Bei allen Genannten bedanke ich mich für die große und wichtige Verantwortungsbereitschaft für unsere Jugend. Die Jugendabteilung ist unser Herzstück und kann ohne ehrenamtliche Führungskräfte nicht laufen.

Wir hoffen alle auf eine vollständige und ruhige Saison 2021/22, werden aber wie in den letzten Monaten alle Auflagen in Ruhe ertragen und umsetzen.

Wichtig ist, dass wir alle gesund bleiben und uns gemeinsam sportlich betätigen.

Deshalb wünsche ich der Vereinsfamilie viel Gesundheit und viele schöne sportliche Momente.

Herzliche Grüße
Marco Castiglione



TV JAHN - DEIN VEREIN



SAISON
21/22

HEIMSPIELE

Hansch Malerarbeiten
Fullserviceleistungen
Häuslicheinrichtungssystem
Bautenschutz
Düsternortstr. 32 • 27755 Delmenhorst
Telefon + Fax (0 42 21) 2 64 30
Mobil 01 60 / 5 31 21 92

M₁
MARKTEINS
RESTAURANT, BAR, CAFE
ÖFFNUNGSZEITEN TÄGLICH
VON 9 UHR - OPEN END
www.markteins-delmehorst.de

**SPORT
DUWE**
DELMENHORST
Hauptortstr. 85, 27749 Delmenhorst
0 42 21 - 13 28 11 / Fax: 04221 - 13 28 16
eMail: delmenhorst@sport-duwe.de

MR. KEKO
Schlüssel | Schuhe | Service
24 h TURN-ÖFFNUNG TELEFON 04221 - 97 44 947
Brendelweg 5 • 27755 Delmenhorst
Telefon + Fax 04221 - 97 44 947 • E-Mail: mr.keko@gmx.de
Mo. bis Fr. 8:30 Uhr - 20:00 Uhr • Sa. 8:00 Uhr - 18:00 Uhr

01.09.
SV Ahlhorn
07.09.
TV Döttingen
17.09.
VfL Wildeshausen II
JAHN ARENA
BLÜCHERWEG 4, 27755 DELMENHORST

Kfz-Service • Ölwechsel • Kfz-Wäsche • Reifenservice
Fahrzeugaufbereitung ...und vieles mehr
0 42 21 / 1 71 24
ARTHUR-FITZGER-STRASSE 2
27749 Delmenhorst
Mo. - Fr. 7 - 20 Uhr
Samstag 8 - 14 Uhr
24h über Tankautomat
www.hoyer-energie.de
TURBOTANK
TANKSTELLE WIESNER
Qualität seit 1967
50 Jahre

Wir helfen Ihnen Delmenhorst
DIE TAXEN ZENTRALE
52222 • 808080 • 98810
Ihr. Thorsten Heiseholz
Deiler Straße 30c
27755 Delmenhorst
Fax 04221 - 98 86 83
taxi-bitter@t-online.de
Behindertengerecht!

Christian Wiesner
Heizung, Sanitär & Installations GmbH
Planung • Installation • Heizung • Sanitär
Annemheider Allee 95 • 27751 Delmenhorst
Tel. (0 42 21) 2 07 85 • Notruf 0174/9470162
www.christian-wiesner-gmbh.de

HIER WACHSEN IDEEN
primus
Bremen Tel. 04 27 158 Delmenhorst
Fax: 04221 983079-9 Fax: 04221 983079-9
www.aprimus.de

Alles für eine sichere Fahrt
DEKRA
DEKRA Automobil GmbH
Brendelweg 5 • 27755 Delmenhorst
Tel. 04221 983079-9 Fax: 04221 983079-9
www.dekra.de

TOYOTA
ENGELBART
www.autohaus-engelbart.de

inkoop
Alles täglich frisch!
Ihr Nachbarschaftsmarkt am Brendelweg



Frauenfußball im TV Jahn Delmenhorst

FSG Juniorinnen treffen sich zum gemeinsamen Kicken

Während der Ferienzeit treffen sich Kickerinnen aus allen Mannschaftsjahrgängen (D, C, und B-Juniorinnen) zum gemeinsamen Fußball spielen. Die Idee ist dabei, sich nicht nur untereinander besser kennen zu lernen, sondern auch in der Ferienzeit raus zu kommen und sich nur zum Fußballspiel zu treffen. Die Mannschaften werden dabei gemischt, damit jeder seinen Spaß hat.



Starke Frauen spielen Fußball



Der Spaß steht dabei deutlich im Vordergrund. Und so war beim ersten Termin am 31.07. - nach anfänglichem „beschnuppern“ - gegenseitiges, teamübergreifendes anfeuern und motivieren zu hören. Der ein oder andere Tipp wurde auch noch auf dem Platz ausgetauscht. Am Ende hatten alle sichtlich Freude. Danke an Trainer Küppi für die starke Idee und Umsetzung!

Die Termine waren/sind 31.07.16:00- 17:30, 06.08. 17:00 – 18:30, 13.08. 17:00 – 18:30, 21.08. 16:00 – 17:30 und 27.08. 17:00 – 18:30. jeweils auf dem Jahn-Platz.

Jens Schröder

Trainer B-Mädchen

TV Jahn II. Frauen



Anfang Juni konnten wir nach fast 7 Monaten Pausen endlich wieder in den Trainingsbetrieb starten. Mit den Rückkehrern Julia und Mona, sowie Mariam konnten wir 3 Spielerinnen aus der 1. Mannschaft bei uns im Kader begrüßen. Hinzu kamen mit Dana und Vanessa zwei Neuzugänge und Celina, die sich aus der U23 uns angeschlossen hat.

Somit konnten wir dieses Jahr mit einem starken, gut besetzten Kader in die Vorbereitung starten. Natürlich war nach solch einer langen Pause nicht sofort an eine normale Saison-Vorbereitung zu denken. Denn es galt erst einmal eine gewisse Grund-Fitness zu schaffen, um Verletzungen zu vermeiden. Trotzdem starteten wir zu einem relativ frühen Zeitpunkt mit unserem ersten Test gegen Buntentor II. Nach so langer Pause waren schon tolle Ansätze zu sehen, aber es wurde auch deutlich dass noch eine Menge aufzuholen ist.

Aber die Mannschaft arbeitet, bei einer für Urlaubszeit guten Beteiligung, in den Trainingseinheiten sehr gut.

Und so konnte im nächsten Testspiel gegen Buntentor III schon eine deutliche Leistungssteigerung festgestellt werden. Nach anfänglichen Problemen bei der Zuordnung, konnten wir mit 10:1 einen klaren Sieg einfahren. Ebenso erfreulich dass sich hierbei 6 verschiedene Torschützen in die Liste eintragen konnten.

Leider sind zwei weitere geplante Testspiel kurzfristig abgesagt worden. Glücklicherweise hatten wir aber die Gelegenheit in unseren Trainingseinheiten Testspiele gegen unsere 3. Herren sowie unsere 1. Oldies zu spielen. Hierfür ein Dankeschön an die besagten Mannschaften.

Die gezeigten Leistungen in der Vorbereitung stimmen uns positiv.

Auch wenn wir in der Bezirksliga, sowie am nächsten Wochenende in der 1. Pokalrunde gleich ein schweres Startprogramm vor uns haben...

Die gesamte Mannschaft sowie der Trainerstab freuen sich auf die kommenden Aufgaben, und hoffen dass wir in dieser Saison von Corona-bedingten Absagen oder Saisonunterbrechungen verschont bleiben.

Bernd Hannemann
Frauenfußball Delmenhorst

Trainingslager zum Saisonvorbereitungsabschluss

1. Frauen und U23 - 22 Spielerinnen und 4 Trainer haben das Wochenende 13. Bis 15.08.2021 in der Jugendherberge in Verden zur intensiven Vorbereitung auf die kommende Saison genutzt.



Ankunft am Freitag
und Beziehen
der Zimmer



Erste Teamsitzung nach der Ankunft



Vorbereitung auf die Trainingseinheiten



Drei Trainingseinheiten plus Teamsitzungen



Auf geht es in den Kletterpark



Unsere U23 vor dem Spiel in Hasbergen.

Das Trainingslager war ein voller Erfolg, Gut vorbereitet, Klasse von den Spielerinnen umgesetzt.
Die Saison darf kommen.

Bernd Hannemann

Frauenfußball Delmenhorst

Geschenkideen gibt's im offiziellen
TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. Shop:



Schaut mal rein:

<https://tvjahn-delmehorst.fan12.de>



Tischtennis im TV Fahn



Bericht: Irene Dölle



Neues aus der Tischtennisabteilung

Der Trainingsbetrieb in festen Gruppen bleibt **für den Jugendbereich** nach den Sommerferien bestehen. Ab September beginnt die Punktspielsaison, die ersten Termine stehen bereits fest und können unter <http://www.sg-jahn-dtb.de/kalender/> eingesehen werden. Dabei werden alle Punktspiele in der Halle Annenheide ausgetragen, der Trainingsbetrieb verbleibt in der Halle am Blücherweg. Bis zu den Herbstferien gibt es zusätzlich eine Anfängergruppe am **Mittwoch** von 16.30 bis 18.00 Uhr mit insgesamt 10 Kindern. Mit Hilfe von Niklas Jabs und Annette Hofmann werden wir zusätzliche Trainingstermine am Wochenende anbieten können.

Für die Erwachsenen gelten die bisherigen Trainingszeiten am Montag und am Freitag. Auch hier wird der Punktspielbetrieb in die Halle Annenheide verlegt, damit parallel ein umfangreicher Trainingsbetrieb ermöglicht werden kann.

Während der Olympischen Spiele in Tokio haben wir mit unseren Tischtennis-Profis mitgefiebert. Für das deutsche Team waren es sehr erfolgreiche Tage in Tokio, da das Männerteam die Silbermedaille errang und Dimitij Ovtcharov im Halbfinale sensationell und auf Augenhöhe mit Ma Long spielte. Am Ende hing die Bronzemedaille um seinen Hals. Bei den Deutschen Meisterschaften am 28./29.08.21 in Bremen werden die Stars um Timo Boll und Dima anwesend sein. Das ist eine tolle Gelegenheit, Tischtennis auf höchstem Niveau live zu erleben.



TEE-HAUS



Kirchstr. 8
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221 - 1 47 32

Die aktuellen Informationen zum Trainingsbetrieb, zu diversen Veranstaltungen und dem Punktspielbetrieb findet Ihr auf der SG Jahn/DTB-Homepage <http://www.sg-jahn-dtb.de/>

In die kommende Saison starten wir bereits Anfang September. Dann werden die ersten Derbys ausgetragen. Unsere 1. Damenmannschaft will sich in der Bezirksoberrliga Süd behaupten. Angesichts der starken Teams aus dem Osnabrücker Raum scheint eine obere Platzierung nur schwer erreichbar zu sein. Unsere 2. Damenmannschaft wird in der Bezirksliga einen Mittelfeldplatz anstreben. Anders sieht es bei den 1. Herren aus, die in ihrer TOP-Besetzung sicherlich die Meisterschaft in der 1. Bezirksklasse erreichen können. Die Neuzugänge haben auch Verstärkungen für die unteren Teams zur Folge. Des Weiteren werden weitere Jugendliche in die Herrenteam integriert. Unsere 1. Jungenmannschaft wird sich auf Bezirksniveau auf sehr stark besetzte Jungenteams treffen. Der eine oder andere Punktgewinn scheint jedoch möglich zu sein. Bei unseren insgesamt sechs Jugendteams steht aber der Spaß im Vordergrund.

Wie genau angesichts Corona der Punktspielbetrieb aussehen wird, entscheidet der TTVN Ende August auf einer außerordentlichen Sitzung.

Bleibt gesund und fit, herzliche Grüße von

Irene Dölle



Wandergruppe des TV Jahn

„Wandern für jedermann“

Auf geht's zum Donnerstagswandern!

Liebe Wanderfreunde,
wir sind in diesem Jahr durch Corona bedingt nicht viel gewandert und haben nicht mehr so viele Angebote von den Café's, da viele nicht mehr Donnerstags geöffnet haben.

WANDERPLAN September 2021

Do. 02.09.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Zur Loh“ – Heuerhaus Café Dötlingen
Do. 09.09.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz bei „EssZimmer am See, Hude“, Lehmweg 1 (Golfplatz in Hude)
Do. 16.09.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz bei „Gelateria Heiligenrode“, An der Wassermühle 6.
Do. 23.09.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Altes Amtshaus“, Wildeshausen
Do. 30.09.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Zur Loh“, Landhotel Dötlingen.

WANDERPLAN Oktober 2021

Do. 07.10.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Wassersporthafen Hasenbüren“
Do. 14.10.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „Bielefeld's Bürgerstuben, Bürgerkampweg, Delmenhorst
Do. 21.10.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „See Huus, Falkensteinsee“.
Do. 28.10.2021	Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz „ Friedhof Moordeich“ Tee Stube Stuhr.

Alle Teilnehmer müssen selbst zu den Parkplätzen anreisen.

Änderungen vorbehalten!

ihr PARTNER FÜR BUSREISEN

THIEMANN



Telefon (0 42 22) 25 01

An der Loge 1 • 27777 Ganderkesee • Telefax (0 42 22) 81 00

Fahrzeuge von 4 – 52 Personen für Club-, Vereins- und Gesellschaftsfahrten. Ferienfahrten.

Geschäftsstelle des TV Jahn Delmenhorst:



Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst
Tel.: 0 42 21 / 2 04 72 • Fax: 0 42 21 / 2 56 39
e-Mail: tvjahn-delmehorst@t-online.de
www.tvjahn-delmehorst.de.

Öffnungszeiten: montags 17.00 – 20.00 Uhr
mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr und freitags 14.00 – 17.00 Uhr

In der Urlaubszeit (der Zeitraum wird vorher in den Jahn-Nachrichten und der Tageszeitung veröffentlicht) ist die Geschäftsstelle geschlossen.



Restaurant & Vereinsheim

Jahn-Stuben

Inhaber Familie Dedovic

Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst • Tel. (0 42 21) 2 49 57

Familienfeiern nach Vereinbarung

Besucht uns im Internet: jahnstuben-delmehorst.de

Christian & Wiesner

Heizung-, Sanitär- & Installations GmbH

Annenheider Allee 95

Telefon:

(0 42 21) 2 07 85

Fax:

(0 42 21) 92 59 45

*Der Fachmann
mit Ideen!*

27751 Delmenhorst

Handy: 0172/5464401

Notruf: 0174/9470162

Internet:

www.christian-wiesner-gmbh.de

20 % Rabatt für Mitglieder des TV Jahn
gültig für Neuaufträge von Privatkunden - Sonderkonditionen für Firmen

www. **Caballito** .de 

Drucksachen in höchster Qualität zu niedrigsten Preisen!

PK Marketing, Peter Kühnelt, Tel.: 04221 - 27 12 990

FAHRRADHANDLUNG
D. OTTEN
INH. H. MÜLLER



Unser Angebot

statt ~~39,90 €~~

nur 35,00 €

Brendelweg 96 · 27755 Delmenhorst · Tel. 0 42 21 / 2 20 59
E-mail: info@fahrrad-otten.de · Internet: www.fahrrad-otten.de

Tischlerei Sander

- Möbelbau
- Innenausbau
- Treppenbau
- Fenster und Türen
- Reparatur-Service
- Gebäudeenergieberatung



04221 73510

Leipziger Weg 56 · 27749 Delmenhorst
www.sander-tischlerei.de · info@sander-tischlerei.de