Jalow-Wacleveckeen # JAHN Ausgabe 375 März/April 2022

Fit durch Boxen!



Berichte: ab Seite 8



TURNVEREIN JAHN DELMENHORST von 1909 e.V.

Brendelweg 48 - 27755 Delmenhorst Telefon: 04221/20472 - Fax: 25639 E-Mail: info@tvjahn-delmenhorst.de www.tvjahn-delmenhorst.de



TURNVEREIN JAHN DELMENHORST

von 1909 e.V.

TV Jahn-Geschäftsstelle: Brendelweg 48 27755 Delmenhorst Telefon: 04221 / 2 04 72

Fax: 04221 / 2 56 39

E-Mail: info@tvjahn-delmenhorst.de

Öffnungszeiten: montags 17.00 - 20.00 Uhr mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr freitags 14.00 - 17.00 Uhr

Impressum:

Herausgeber: TV Jahn Delmenhorst Redaktion: Uwe Raß

Schlutterweg 139 27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 36 20 Fax: 04221 / 28 98 52

e-Mail-Adresse für Berichte und Bilder in den Jahn-Nachrichten: pkm@caballito.de

Satz und Gestaltung: Peter Kühnelt Druck: PK Marketing

über 100 Jahre 10 Jahn Delmenhorst!

Ein Sportverein für die ganze Familie

Unser vielfältiges Angebot:

- Aerobic
- Boxen
- Damengymnastik
- Eltern- und Kindturnen
- Fitnesstraining
- Fußball Frauen Herren

Jugend

Mädchen

- Fußball-Senioren-Kreis
- Geräteturnen
- Gesundheitssport
- Herrengymnastik
- Jazztanz
- Kinderturnen
- Leistungsturnen
- Nordic-Walking
- Seniorinnengymnastik
- Sportabzeichentraining
- Tanzsport
- Tischtennis
- Video-Clip-Dance
- Volleyball
- Wandern





Hallo allerseits,

trotz Corona wird in allen Abteilungen für den Liga-, Spielund Turnierbetrieb trainiert. Wenn wir die Zeichen der Politik richtig deuten, werden wohl alle in Ihren Klassen spielen bzw. starten können. Wir wünschen allen viel Erfolg.

Natürlich hoffen wir auch auf Erleichterungen im Hallensport, damit die lästigen aber zurzeit leider vorgeschriebenen Überprüfungen endlich entfallen können.

Zurzeit plant die Stadt die Ausgestaltung der neuen Stadionhalle. An dieser Planung sind alle Vereine, die die neue Halle nutzen beteiligt. Für uns ist unser Schriftführer und der Abteilungsleiter Boxen im Rennen.

Da unser Schatzmeister seine letzte Legislaturperiode im Hauptvorstand bestreitet und 2023 nicht mehr zur Wahl steht, brauchen wir eine/n neue/n Schatzmeister/in. Wer Lust hat im Hauptvorstand mitzuarbeiten und gerne diesen wichtigen Posten übernehmen möchte kann sich jederzeit bei einem der Hauptvorstandmitgliedern melden. Es besteht natürlich die Möglichkeit schon mal in den Job zu schnuppern.

Da die neue Satzung es zulässt, planen wir die nächste Jahreshauptversammlung für den Mai 2022. Der genaue Termin und Ort folgt in der nächsten Ausgabe.

Wer übrigens noch das passende Outfit braucht, schaut mal in unseren Fanshop. Hier gibt es eine tolle Auswahl für alle Altersklassen. Ihr findet Ihn im Internet unter:

https://tvjahn-delmenhorst.fan12.de

Zum Schluss das Wichtigste – BLEIBT GESUND

Bis bald

Euer Jochem

Fußball-Senioren-Kreis



Liebe Mitglieder und Freunde des Fußball-Senioren-Kreises.

Nach wie vor hält uns seit März 2020 anhaltende "Corona-Krise" fest im Griff. Lockerungen der Pandemie sind zwar zum Teil schon wieder erfolgt, aber vorhanden sind leider nach wie vor die Schutzmaßnahmen, zur Einhaltung der Krise. Wir die Mitglieder des Fußball-Senioren-Kreises hoffen, dass die Kontaktsperren möglichst bald aufgehoben und wir unsere Veranstaltungen und Unternehmungen wie gehabt durchführen können. Der Fußball-Senioren-Kreis gegründet am 15.01.1997 feierte dieses Jahr sein 25 jähriges Jubiläum. Wir, die wir stets bemüht sind, den nicht mehr aktiven Fußballern, Ehefrauen und Freunden ein neues Zuhause zu geben. Viele Veranstaltungen wie zum Beispiel Kohlfahrten, Bingo-Spiele, Wanderungen, Kaffeefahrten, Spargelessen, Wildessen, Weihnachtsfeiern sowie Fahrten in die nahe und weitere Umgebung gehören seit vielen Jahren zu den Unternehmungen des Fußball-Senioren-Kreises.

Fußball – Senioren – Kreis "On tour" (Hier einige Bilder aus der Vergangenheit)



Stadtmuseum Nordwolle

Kohlwanderung zu den Jahn-Stuben





Besuch in der Pestruper-Heide



Besuch mit Führung in Dötlingen

Grillen in den Jahn-Stuben

Zum Merken und Notieren (Versammlungen 2022):

03. März – 07. April – 05. Mai – 02. Juni – 06. Juli - 04. August 01. September – 06. Oktober – 03. November – 01. Dezember – Wir wollen die Termine optimistisch sehen -

Herzliche Gratulation vom Fußball-Senioren-Kreis an unsere "Geburtstagskinder" in den Monaten März und April 2022!!

 Die monatlichen Stammtisch-Treffen finden weiterhin, wenn es "Corona" erlaubt, an jedem ersten Donnerstag im Monat, um 19.00 Uhr im Vereinsheim des Kleingarten-Vereins-Heidkrug/Iprump statt.

Sportfreunde, die das Gesellige suchen, sind im Fußball-Senioren-Kreis gern gesehen. Auskunft erteilt Wolfgang Breitkopf, Telefon 04221-21022

Wolfgang Breitkopf, Leiter Fußball-Senioren-Kreis

Herrengymnastik



Insere Gymnastikabteilung ist 601



Dank für lange Mitgliedschaft

Unser Sportfreund Gerd Woehl ist letztes Jahr aus gesundheitlichen Gründen aus dem Verein ausgetreten. Gerd war vom 01.02.1968 bis 2021 Mitglied im TV-Jahn. Da sieht man mal, dass an unserem Motto etwas dran ist: "Fit bis ins hohe Alter". Zu diesem Anlass, und auch zu seinem Geburtstag, hat Gerd nach der Sportstunde noch einen ausgegeben. Vielen Dank dafür!

Erste Sportstunde im neuen Jahr

Am 12.01.2022 ging es endlich wieder los mit der Herrengymnastik. Nach den Feiertagen hat Anastasia 21 Sportfreunde mit viel Spaß ordentlich in Bewegung gebracht.







Wanderung mit Verzögerung

Die erste Wanderung in 2022 sollte am 04.01.22 stattfinden, musste aber wegen Schietwetter ausfallen. Am 18.01.22 ging es dann zunächst mit dem Auto nach Wildeshausen und dann einen Fußmarsch: ab Altes Amtshaus Wildeshausen – an der Hunte entlang – Katenbäker Berg.



Unser Motto:

Dabeisein ist alles, Alleinsein ist nichts

Interessierte – gleich welchen Alters – können jeden Mittwoch um 20 Uhr in "Schnupperstunden" in der Sporthalle Blücherweg unsere Gemeinschaft kennenlernen. Bei Fragen einfach unter der Nummer 0152-56143319 (Marcus Krüger) melden. Wir freuen uns über jeden, der dabei sein möchte.

Nach wie vor werden alle Sport- Rad- und Wanderfreunde jede Woche mittwochs per E-Mail mit dem Titel "Mittwoch aktuell" informiert.

Herrengymnastik "On Tour"

Um unsere Gemeinschaft und Geselligkeit zu pflegen, treffen wir uns zu weiteren Aktivitäten.

Hier unsere nächsten Termine: (Wegen möglicher Corona-Vorgaben ohne Gewähr)

Di	01.03.2022	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim		
Di	15.03.2022	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim		
Di	29.03.2022	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim		
Di	12.04.2022	Erste Radtour	Treffpunkt 10:00 h Vereinsheim		
Di	26.04.2022	Radtour	Treffpunkt 09:00 h Vereinsheim		

Natürlich dürfen sich alle Vereinsmitglieder <u>auch</u> an Rad- und Wandertouren beteiligen. Wer Fragen hat, kann diese beim Training stellen oder telefonisch bei unserem Sportfreund Heinz Tietz. Tel 04221/67750, loswerden.

Bleibt gesund! Marcus Krüger

Boxen im TV Jahn



6 Jahre Fitness Box-Gruppe!

Am 11. Januar 2016 wurde von der Boxabteilung eine neue Boxgruppe für Erwachsene ins Leben gerufen. Bei dieser Boxgruppe für "etwas ältere" Erwachsene geht es vor allem um die allgemeine körperliche Fitness. Neben altersgerechte Fitnessübungen, körperlichem Wohlbefinden, Stressabbau und Gewichtsreduzierung kommt auch das technische Boxen nicht zu kurz. Anfangs wurde nur eine Stunde trainiert, was der Gruppe allerdings nach kurzer Zeit zu wenig war. Es wurden die Trainingszeiten daraufhin auf 1,5 Stunden ausgeweitet. Bei den Übungen kommt der Spaß auf keinen Fall zu kurz. Trainingszeiten sind jeweils am Montag in der Jahn Halle Schulstr. von 20:00 – 21:00 Uhr.



Fitness Box Gruppe mit Trainer Torsten Christophers

TV Jahn – der Verein in Delmenhorst und umzu!

Ex-Turaner Mithat Uzun unterstützt die Boxabteilung!

Seit 11 Jahren ist Mithat Uzun Mitglied der Boxabteilung. Seit dieser Zeit unterstützt er die Boxabteilung mit seinem boxerischen Fachwissen, dass er sich aus seiner Zeit bei Bremen angeeignet hat. 59 Mercedes verheiratete iährige Mitarbeiter hat 3 Söhne und kann auf eine erfolgreiche Boxkarriere im Jugendbereich zurückblicken. Uzun hat 100 Kämpfe bestritten und wurde dabei 3 x Bremer Landesmeister, 1x Weser-Ems Meister und 1x Niedersachsen Landesmeister. Neben dem Boxen ist Fußball seine Leidenschaft. Als Lizenztrainer unterstützt er den Hicretspor.



Die Ex-Turaner Mithat Uzun und Ralf Carus

Neue Trainingsgeräte für Kraftausdauer!



Aus alten Kletterseilen die im Stadion nicht mehr benötigt und ausrangiert wurden, hat die Abteilung "Battle Ropes" sogenannte hergestellt. Das Workout beansprucht die gesamte Armmuskulatur, insbesondere die Unterarme. Doch auch die Schulter-Rückenmuskulatur sowie die und Stabilisationsmuskulatur im Bauch- und Hüftbereich werden durch die Seile gefordert. Die Abteilung setzt durch neue Trainingsgeräte immer wieder durch Abwechslung neue Impulse zusetzen.

Dajana Bujak arbeitet an den "Battle Ropes"

Tanzsport



Alter Name, junges Team... Seit Januar unter einem Dach mit der Tanzschule BEUSS – viel Erfolg!



Dass im Tanzzentrum in der Goethestraße 1a seit mehreren Jahren auch eine Tanzschule etabliert ist, wissen viele. Dass es sich dabei seit diesem Januar wieder um die Tanzschule Beuss handelt, ist vielleicht für einige neu!

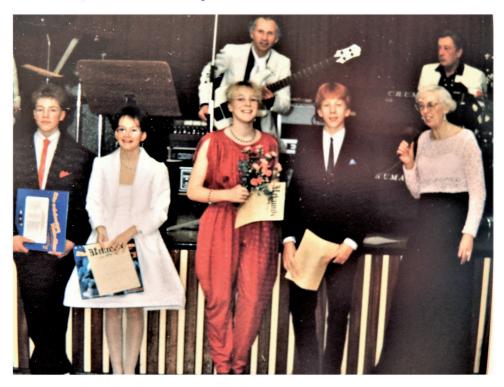
Thomas Kranz als Gebäudeinhaber hat die Tanzschule Lenard mit ihren Aktiven und ihren Tanzlehrer*innen übernommen und feiert nun

ein erfolgreiches Come-back mit frischem Wind in den Sälen wie im Sitzbereich. Bei einer kleinen internen Einweihungsfeier Anfang Januar wurde in fröhlicher Runde auf ein solides Konzeptmit allen engagierten Trainer*innen aus den Bereichen Gesellschafts- und Kindertanz, Videoclip Dancing, Ballett und Zumba angestoßen und ein kurzweiliger Abend miteinander verbracht.

Auch in der Vergangenheit haben viele ehemalige Tanzschüler den Weg in unsere TSA gefunden und wurden zu Turnierpaaren des Deutschen Tanzsportverbandes, die sich von der Anfänger-D-Klasse zu hochklassigen Paaren entwickeln konnten. Im Bereich Kindertanz tun sich hier auch gute Möglichkeiten auf, die Angebote sind flexibel gestaltet, Sparten- und Tanzschulleitung stehen stets in engem Dialog miteinander: So können ganz junge Tanzsternchen sich spielerisch in der TSA ausprobieren und bei entsprechendem Talent und Motivation später in der Tanzschule am Videoclip-Dancing-Training auf Wettkampf-Niveau teilnehmen. Auch Bälle und Veranstaltungen, deren Organisation momentan sehr viel Sensibilität und Idealismus erfordert, sind dank der guten Zusammenarbeit einfacher zu "wuppen", wie z.B. Ballveranstaltungen mit Showprogramm, die natürlich erst durch viele tanzbegeisterte Gäste zum Leben erweckt werden.



Im April finden an zwei Wochenenden Lizenz-Erwerb-Schulungen des NTV (Niedersächsischen Tanzsportverbandes) unterm Dach des Tanzzentrums statt, da Größe von Sälen und Gastro-Bereich perfekt in aktuelle Hygienekonzepte der Veranstalter passen. Wir freuen uns, dass wir den Zuschlag hierfür bekommen haben!



Ich selbst habe Mitte der 1980er Jahre auch in der Tanzschule Beuss unter Leitung von Sigrid Straub tanzen gelernt, meine ersten Bälle bei Backenköhler in Stenum gefeiert, dort meinen ersten Tanzwettbewerb gewonnen und regelmäßig am Samstagabend in der Jugenddisco abgehottet oder das Erlernte aus den Tanzstunden zu Standard- und Lateinmusik ausprobiert. Das waren schöne und aufregende Zeiten, ...die ersten Treffen mit den Jungs und mit meiner damaligen "Tänzerclique", die mich noch jahrelang begleitet hat!



Viel Erfolg von der TSA Frauke Niebuhr

+++ SONNTAGSTÄNZER GESUCHT +++

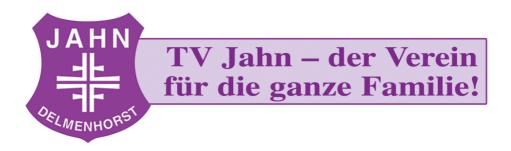
Tanzen für Erwachsene – Anfänger, Hobbytanz, Turniersport oder Formation: Da ist für jede/n etwas dabei!

Egal, wie ambitioniert und egal, wie alt – Tanzen geht immer!

Paare, die ein gemeinsames Hobby wie **TANZEN** ♥ verfolgen und gern Standard, Latein und Discofox tanzen, sind am besten in unseren Sonntags-Tanzkreisen aufgehoben, die unter fachkundiger und erfrischender Leitung von Kian und Chrissy stattfinden. Die erste Gruppe trifft sich von 17.00-18.15 Uhr, die zweite von 18.15-19.30 Uhr im großen Saal.

Gerade am Sonntag wäre es toll, wenn sich interessierte Paare für die erste Gruppe melden würden, hier haben wir noch ordentlich Platz auf dem Parkett und die Gruppe würde sich sehr über neue MittänzerInnen freuen! In der Tat hatten sich im Januar schon neue Paare zum Schnuppern verabredet bei uns, aufgrund der steigenden Infektionszahlen haben viele ihre Teilnahme jedoch verschoben auf "bessere Zeiten". Daher freuen wir uns weiterhin über Anfragen, auch zu unseren anderen Angeboten im Bereich Standard- und Lateintanz für junge und ältere Erwachsene, begeisterte Hobbytänzer oder (zukünftige) Turniertänzer!

Im Bereich Kindertanz sind wir recht gut ausgebucht in allen Gruppen, eine Anfrage an tanzen@tvjahn-delmenhorst.de lohnt sich jedoch immer!



Tanzsport im TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V.



Kinder & Jugend

Montag 16.15-17.00 Uhr Kindertanz 3-4jährige (kl. Saal) (ÜL Chiara) 17.10-17.55 Uhr Kindertanz 5-6jährige (kl. Saal)

18.00-18.50 Uhr Latin Moves 4kids (gr. Saal)

<u>Mittwoch</u> 16.30-17.30 Uhr Dance4kids 6-8jährige (kl. Saal)

(ÜL Janina) 17.30-18.30 Uhr Dance4kids 9-12jährige (kl. Saal)

Gesellschaftstanz Standard/ Latein/ Discofox

Sonntag 17.00-18.15 Uhr Tanzkreis I (gr. Saal) (ÜL Kian+ Chrissy) 18.15-19.30 Uhr Tanzkreis II (gr. Saal)

Lateinamerikanische Tänze

Montag 19.00-20.15 Uhr Anfänger & Turnier D-Kl. (gr. Saal) (ÜL Daniel) 20.15-21.30 Uhr Turnier C-A-Klasse (gr. Saal)

Standard-Tänze

<u>Mittwoch</u> 17.30-18.45 Uhr Anfänger & Turnier D/C (gr. Saal)

Jugend/Hauptgruppe (ab 18 J.)

(ÜL Christian) 18.45-20.00 Uhr Turnier B/A/S (gr. Saal)

20.00-21.15 Uhr Anfänger & Turnier D/C (gr. Saal)

"Senioren" (ab 35 J.)

Hobby-Formationen

<u>Donnerstag</u> 20.00-21.30 Uhr Standard-Formation (gr. Saal)

(ÜL Thomas)

<u>Samstag</u> 12.30-14.00 Uhr Latein-Formation (gr. Saal)

(ÜL Bo)

Endrunden-Training (auch für Gast-Turnierpaare)

<u>Dienstag</u> 19.30.-20.30 Uhr Std./Lat.-ER im Wechsel (ab 19 Uhr

betreutes Warmtanzen) Gäste: € 5,-/Paar (gr. Saal)

Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir bei Interesse um Kontaktaufnahme per Mail an <u>tanzen@tvjahn-delmenhorst.de</u> oder tel.: 0171/1622116 (Thomas Kranz) oder 0179/6095007 (Frauke Niebuhr)

+++ TEILNAHME NUR UNTER EINHALTUNG DER 2G-REGELN! +++

Stand: 12/2021 – Winterprogramm

TSA des TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. – Geschäftsstelle: Brendelweg 48 – 27755 DEL Trainingsstätte: Goethestr. 1a – 27753 Delmenhorst

Termine, Termine - The show must go on!



Wir tanzen natürlich nicht nur, sondern möchten auch wieder Veranstaltungen organisieren!

Am 19. Februar macht uns der TTC Oldenburg mit dem *Valentinsturnier* vor, wie es geht, eine Turnierveranstaltung unter Corona-Bedingungen mit Publikum und vielen Teilnehmern aus der gesamten Republik durchzuführen, am ersten Mai-Wochenende laden unsere Nachbarn, das TSZ Delmenhorst und der TTC Oldenburg zum *Hunte-Delme-Pokal-*Wochenende ein.

Nachdem unsere *Jahn-Pokale zum 10jährigen Bestehen der TSA* 2021 nicht stattfinden konnten, möchten wir diese im Sommer 2022 unbedingt auch durchführen – zusammen mit einer großen *TV Jahn-Sause* am Samstagabend! Hierzu werden wir in Kürze eine Mitgliederversammlung abhalten und uns mit dem Gesamtvorstand über einen passenden Termin abstimmen, damit wir viele Gäste begrüßen und gemeinsam feiern können!

Im Januar und Februar haben wir bereits einige neue Mitglieder in unseren Reihen begrüßen können und sehen, dass die Menschen – ob groß oder klein – wieder Lust haben zu tanzen, was sehr schön ist!

Vielleicht nimmt die Lust auch bald wieder weiter Fahrt auf durch die *RTL-Show* "*Let'sdance"*, die zwischen dem 18. Februar und dem 20. Mai 2022 freitags um 20.15 Uhr im Fernsehen für buntes Programm sorgt.

Neben unserem normalen Programm für Mitglieder bieten wir weiterhin am Dienstag *gemischte Endrunden* (Standard und Latein im Wechsel) bei Christian an, auch für Gast-Turnierpaare. Eingetanzt wird sich ab 19 Uhr, von 19.30-20.30 Uhr wird eine Stunde mit kurzen (Feedback)-Pausen (s. Foto) durchgetanzt. Anmeldung per whatsApp bei Christian bis jeweils Montagabend unter 01573/ 7873667.



Wir freuen uns jedenfalls auf Eure Anfragen und wünschen Euch ein gesundes, motiviertes und bewegtes Frühjahr! In dem Sinne: *tvjahn-tanzt.de* weiter!

Trendsport im TV Jahn



Unser Angebot der Trendsportarten gibt es mittlerweile nun schon seit mehr als 5 Jahren. Wir haben im Programm ZUMBA und KAPOW und wie der Name Trendsport schon sagt, können Interessierte sich auch bei TABATA und BODYFIT anmelden. Nicht nur TV-Jahner können an den Kursen teilnehmen, sondern auch externe Teilnehmer, was auch sehr gut genutzt wird. Wir sind froh, dass wir zertifizierte Trainerinnen und Trainer engagieren konnten, die mit ihrer Power immer wieder begeistern. An den Kursen könnt ihr euch online anmelden oder jeden Montag von 17:00 - 20:00 Uhr über die Geschäftsstelle und in den Jahn-Nachrichten findet ihr die aktuellen Flyer mit den neuen Zeiten nach den Osterferien. Ich freue mich auf Euch

An folgenden Tagen finden die Kurse statt: Montags: Zumba Dienstags: Kapow, Donnerstags: Bodyfit und Tabata.

Herzliche Grüße

Jutta Flege Abteilungsleiterin

Für den **richtigen BISS**haben auch wir super **Trainingsmethoden!**



Zahnregulierung und Kiefergelenksbehandlungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 148 | 27753 Delmenhorst, Telefon 04221 - 132 22 | kfo@steinhaeuser.de

Die Termine für 2022

Zumba® ist ein bunter Bewegungs-Mix: Schritte lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Samba, Mambo und Merengue bilden die Basis. Elemente aus Aerobic, Hip-Hop, Bauchtanz und Kampfsportarten machen daraus ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout.





Zur Pferdeweide 21 a 27777 Ganderkesee 04223-925575 fam.mueller-wening@web.de Mohil: 0177-2335874



Montags vom 25.04. -11.07.

19:15 - 20:15 Uhr, und

20:15 - 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

Beitrag pro Kurs für die Montagskurse:

• Vereinsmitglieder: 22,00 €

• Kurzmitgliedschaft: 55,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de

Die Termine für 2022

Bodyfit – Euch erwartet ein intensives, funktionelles und abwechslungsreiches Workout Training bei abwechslungsreichen Fitnessübungen zur Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates und Herz- Kreislauf mit mitreißenden Beats... Charts, House, Afro (Kwaito) Musik.

Für Fitnesseinsteiger besonders geeignet. Gute Launefaktor!

Donnerstags vom 21.04. - 07.07.

19:15 -20:15 Uhr. und

20:15 -21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

Beitrag des Kurses:

• Vereinsmitglieder: 22,00 €

• Kurzmitgliedschaft: 55,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege Tel.: 0171/2100038

E-Mail:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de

Die neuen Kurse 2022

Kapow® ist Dein Kardio Power Workout

Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.

Kapow[®] hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird Dich in eine ganz neue Haltung bringen Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base

Dienstags vom 26.04. – 12.07. 18:30 – 19:30 Uhr, Sporthalle Parkschule, Stedinger Str.51 ZUMBA* FITNESS INSTRUCTOR
Sylvia Menkens

Dwoberger Heuweg 36
27753 Delmenhorst
Tel: 04221 - 50759
Mobil: 0176 - 3038526
Fitness www.zumba.com



Achtung! Am 07.06. fällt Kapow® wegen Schulferien aus

Beitrag des Kurses: Rückfragen bei Jutta Flege

• Vereinsmitglieder: 22,00 € Tel.: 0171/2100038

Kurzmitgliedschaft: 55,00 € E-Mail:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung über den Link https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de

Die Termine für 2022

Wenn Du Freude an Fitness, Motivation und Lust hast alles zu geben, ist Tabata™genau das Richtige.

Mit Tabata™erreichst Du maximale Fettverbrennung, Steigerung der Fitness, Ausdauerleistung, Muskelaufbau und Schnellkraft.
Mit dieser Fitness setzt Du deine Grenzen nach oben.

Donnerstags vom 21.04. – 07.07.

Donnerstags vom 21.04. – 07.07. 18:00 – 19:00 Uhr, Astrid-Lindgren Turnhalle, Südstr. 9

Beitrag des Kurses Rückfragen bei Jutta Flege Vereinsmitglieder: 22,00 € Tel.: 0171/2100038

Kurzmitgliedschaft: 55,00 € E-Mail:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de







Trikots für den Senegal

Wunderbare Aktion in der Weihnachtszeit: Unser famoser Stürmer Badara Youm hatte die starke Idee, Fußballutensilien in seine Heimat Senegal zu senden. Die Fußballabteilung hat die tolle Aktion gerne unterstützt und unter anderem über den Abteilungsleiter zwei kleine Trikotsätze in lila und weiß organisiert. Wir sind jetzt schon gespannt, wie die Trikots den Fußballbegeisterten im Senegal stehen!

Youm alte Heimat ist ein Land mit großer Fußballbegeisterung. Die Nationalmannschaft gewann zuletzt auch den Africa-Cup.



TV Jahn – der Verein in Delmenhorst und umzu!



Grußwort aus der Fußballabteilung

Liebe Jahnfamilie,

in den letzten Wochen waren wir Fußballerinnen und Fußballer in einem tiefen Winterschlaf. Die Hallensaison fiel vollständig aus und auch das Wetter verbannte uns von den Rasenanlagen.

Doch nun freuen wir uns, dass es wieder losgehen wird. Ende Februar machen die Frauenmannschaften den Anfang. Am 4. und 6. März stehen dann Heimspiele der ersten Herren und Frauen auf dem Programm. Bis Ende März werden auch die Jugendmannschaften im Einsatz sein.

Das sind gute Aussichten auf eine lange Rasenspielzeit, die wir uns alle wünschen. Wenn ihr Zeit und Lust habt, kommt zu den Heimspielen der Mannschaften auf der Jahn-Anlage oder auch ins Stadion zu unseren ersten Frauen.

Bei den Herren steht die zweite Mannschaft an der Tabellenspitze und wir drücken die Daumen für den Aufstieg. Die erste Mannschaft hat auch eine bemerkenswerte Hinrunde hingelegt und kann vom Platz 4 aus die Tabellenspitze noch gut erkennen. Es bleibt spannend.

Unsere erste Frauenmannschaft benötigt in der Regionalliga noch einige Siege, um den Klassenerhalt ganz abzusichern. Das wird die Mannschaft unter Jörg Beese aber mit Sicherheit gelingen.

Im Jugendbereich hat es unter der neuen Leitung von einem Team aus Dimitri Novik, André Möller, Willi Wiesner, Knut Hinrichs, Jens Schröder, Sascha Meyer und Claus-Dieter Meier eine erfreuliche Stabilisierung und Steigerung der aktiven Mannschaften gegeben. Für die Generation junger Spielerinnen und Spieler suchen wir fortlaufend nach neuen Übungsleitungen. Wer also Interesse hat, soll sich unbedingt bei uns melden.

Ich wünsche allen Jahnerinnen und Jahner eine gute Frühlingszeit und hoffe auf ein Wiedersehen auf unserer schönen Anlage.

Bis bald Marco Castiglione

Herrenfußball



Heimspiele der Rückrunde Kreisliga Erste Herren

Fr, 04.03.22 19:15		Kreisliga
	TV Jahn Delmenhorst	SVA SV Achternmeer
Fr, 18.03.22 19:15		Kreisliga
	TV Jahn Delmenhorst	: VfR Wardenburg
Fr, 01.04.22 19:15		Kreisliga
	TV Jahn Delmenhorst	TV Munderloh
Fr, 08.04.22 19:15		Kreisliga
	TV Jahn Delmenhorst	VfL Stenum II
Fr, 29.04.22 19:15		Kreisliga
	TV Jahn Delmenhorst	: Harpstedter TB
Fr, 13.05.22 19:15		Kreisliga
	TV Jahn Delmenhorst	* TSV Ganderkesee
Fr, 27.05.22 19:15		Kreisliga
	TV Jahn Delmenhorst	: KSV Hicretspor Delmenhorst

-20- Quelle: fussball.de



Mädchen- und Frauenfußball



2.te C-Juniorinnen

Als nächstes haben wir hier einen kurzen Bericht unserer 2. C Mädchen.

Die Mädels sind sehr motiviert und haben feste ziele vor Augen. Danke an die Trainer und an die Spielerinnen. Wir freuen uns das Ihr da seid und den Verein und den Mädchenfußball bereichert.

Bernd Hannemann

Die 2.C-Juniorinnen konnten im letzten Punktspiel 2021 endlich ihren ersten Sieg feiern und sind nun heiß auf die neue Runde. Bis dahin wird an der Kondition gefeilt und versucht, sich im technischen Bereich weiter zu verbessern. Die Hallentrainingszeiten werden prima angenommen und es sind eigentlich immer 15 oder mehr Spielerinnen da. Schön, dass es möglich gemacht wird, dass die Mädels so oft in die Halle können. In Sachen Zusammenhalt kann ihnen sowieso keiner etwas vormachen und in der neuen Runde müssen sich die Gegnerinnen warm anziehen.

Enno



TV-Jahn Delmenhorst Frauen und Mädchen, eine gute Adresse

Die Rückserie der Saison 2021-22 beginnt für die 1. Und U23 bereits im Januar. Dank der Weitsichtigen Planungen der Stadt Delmenhorst, ist Training gerade in dieser Zeit, in der andere Teams und Vereine bereits richtig zur Sache gehen, hier überhaupt nicht möglich. Kunstrasenplätze werden, das haben die Verantwortlichen richtig erkannt, überbewertet und wer weiß, ob sich das überhaupt auf Dauer durchsetzen wird. Man weiß es nicht.

Doch genug der Polemik und des Jammerns, wir trainieren und arbeiten, um uns in Form zu bringen und die Herausforderungen des Ligabetriebs zu meistern. Der Trainer hat sich diesmal etwas besonders ausgedacht und nach nur zwei Einheiten Grundlagenausdauer ein "Spaßspiel" gegen die Bundesligavertretung des SV Werder Bremen auf Kunstrasen in Bremen ausgemacht.

Tatsächlich sind wir nach nur wenigen Minuten mit einem schönen Weitschuss Treffer, abgefeuert von Gesa Bücking, mit 1:0 in Führung gegangen. Am Ende wurde es knapp zweistellig aber der Spaß stand an erster Stelle.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bei den Verantwortlichen von Borussia Delmenhorst bedanken, die uns Ihre Anlage bzw. die Laufbahn zum Aufbautraining überlassen. Das gleiche gilt für den HCD und den Vertretern des SV Atlas und des JFV die mit uns gemeinsam den Kunstrasenplatz zum Training nutzen. Neu in der Riege der Helfer ist auch der FC Grolland bei dem wir, auch auf Kunstrasen, trainieren dürfen. Danke schön und großartig dass wir da sein dürfen.



Unsere Zweite beginnt Ihr Vorbereitungsprogramm am 06.02.22. Alle Spielerinnen und das Trainerteam sind gut aus dem alten Jahr in das Neue gestartet und nun soll es auch sportlich wieder losgehen. Alles Gute dem Team und viel Erfolg in der Rückserie.

1.C Mädchenmannschaft der JSG Delmenhorst

Hier ein Bericht unseres 1.C Mädchen Teams. Eine absolut tolle Truppe aus ganz unterschiedlichen Charakteren alle sehr gut fußballerisch ausgebildet und mit einem tollen Teamgeist versehen. Dies ist mit Sicherheit auch das Verdienst des Trainers. Ein Beweis dafür das gute Zusammenarbeit auch über Vereinsgrenzen hinaus stattfinden kann.



Die Spielerinnen Nele Heinecke und Lilly Seedorf haben diesen kleinen, aber feinen Text erarbeitet. Danke dafür und alles Gute Weiterhin für das ganze Team. Bernd Hannemann

Hier die Zusammenfassung 😉

Die 1.C der JSG Delmenhorst eine Mannschaft wie keine andere...

Eine Gemeinschaft TuS Heidkrug/TV Jahn.

Unsere Mädchen bekommen wir von überall her (Wildeshausen, Ganderkesee, Wüsting und Delmenhorst) zusammen spielen wir mit Herz, Verstand und Leidenschaft.

Bei unserer Mannschaft handelt es sich nicht nur um Talent der Spielerinnen, sondern um eine teamfähige und stets humorvolle Gruppe. Die Herbstmeisterschaft 2021 haben wir ungeschlagen gewonnen. Mit dem gleichen Ziel starten wir jetzt auch in die folgende Meisterschaft und die zweite Pokalrunde. Dabei steht immer der Spaß an erster Stelle;))

Lilly Seedorf und Nele Heinecke

1. C-Mädchen

1. und U23 Frauenmannschaft

Nach sechs Wochen Pause haben sowohl die 1. Frauen als auch die U23 Frauen das Aufbautraining wieder aufgenommen. Unter schwierigen Bedingungen wurden die ersten Einheiten und auch die ersten Testspiele auf Kunstrasenplätzen absolviert.

Die 1. Damen soll dabei ihren Punktspielauftakt am 27. Februar in Meppen bestreiten, allerdings ist die Vorbereitung mehr auf den Pokal ausgerichtet, um im Falle eines Weiterkommens im Viertelfinale am Ostersamstag in Büppel die Form bis zum sehr spät angesetzten Halbfinale am Himmelfahrtstag Ende Mai halten zu können. Diese langfristige Planung erwies sich dabei auch als vorteilhaft, weil wir genau wie die meisten der anderen Mannschaften auch immer wieder durch Coronainfektionen oder Quarantänesituationen in der Trainingsarbeit gestört oder aufgehalten wurden. Für die Rückserie in der Regionalliga liegt das Hauptaugenmerk darauf, im Bereich der Plätze Vier bis Acht zu bleiben.

Personell haben sich im Winter Carolin Arndt wegen Mutterschutz und Jessica Schlegel beruflich bedingt verabschiedet, vom Bramfelder SV neu zum Kader gestoßen ist Michelle Kaiser, die die Defensivabteilung der Mannschaft weiter verstärken soll.

Auch bei der U23 gab es personelle Ergänzungen, neben Jana Keiser vom TSV Ganderkesee fand auch Maisa Rettig vom ATS Buntentor den Weg zu uns. Beide sollen der Offensive der U23 neuen Schwung verleihen. Nach den vielen Spielabsagen und -verlegungen im Herbst hoffen die Verantwortlichen darauf, dass die Rückserie spätestens ab Anfang März planmäßig ablaufen kann und die Mannschaft ihre Spitzenposition nach Absolvierung aller Nachholspiele wieder ausbauen kann. Das vorentscheidende Spiel um die Meisterschaft findet am 12. März auf heimischer Anlage gegen den TSV Ganderkesee statt.

Jörg Beese

•••••



Kirchstr. 8 27749 Delmenhorst Tel.: 04221 - 1 47 32

TV Jahn "Damals"



40-jähriges Stiftungsfest 1949



Wettkampf Turnhalle Louisenstraße

Am Barren: Johannes Siekiera

Im Hintergrund von links:

O. Herbst, Rudi Woehl, ganz rechts Franz Woehl.

TV Jahn – der Verein für die ganze Familie!

Geschenkideen gibt's im offiziellen TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. Shop:









Schaut mal rein: https://tvjahn-delmenhorst.fan12.de

Tischtennis





Neues ausder Tischtennisabteilung

Die Punktspielsaison ist bis Ende Februar 2022 unterbrochen, wird bis zu den Osterferien als Einfachrunde beendet.

Die Entscheidung des TTVN lautet, nur noch die fehlenden Spiele der Hinrunde auszutragen. Anschließend wird die Halbserie gewertet wie eine gesamte Spielsaison.

Im Erwachsenenbereich muss die 1. Damenmannschaft in der Bezirksoberliga Süd noch ein Spiel gegen den TSV Venne absolvieren, der Relegationsplatz ist folglich noch erreichbar. Das Team der 2. Damen hat in der Bezirksliga Ost alle Spiele schnell durchgespielt und belegt mit 10:6 Punkten am Ende der Hinrunde Platz 4 oder 5.

Bei den Herren hat das Team der 1. Herren in der 1. Bezirksklasse eindrucksvoll mit einer blitzsauberen weißen Weste seine Aufstiegsambitionen unterstrichen und schon vor dem letzten Punktspiel die Meisterschaft erreicht. Das Team der 2. Herren belegt sicher den 7. von 9 Plätzen in der 1. Bezirksklasse und müsste den Klassenerhalt damit sicher haben. Die 3. Herren benötigen in der 2. Bezirksklasse noch ein Unentschieden im letzten Spiel, um die Meisterschaft abzusichern. In der Kreisliga können die 4. Herren in den noch ausstehenden zwei Partien um den Titel in der Kreisliga mitspielen, die 5. Herren haben in derselben Liga mit dem Abstieg nichts mehr zu tun. Auch sie müssen noch zwei Mal an die Tische. Die drei weiteren Teams spielen alle in der 1. Kreisklasse, die 6. Herren belegen ohne ein weiteres Spiel einen Mittelfeldplatz, wogegen die anderen beiden Teams wohl die Plätze 7 und 8 belegen werden.

Bei unseren Jugendlichen sind fast alle Halbserien zu Ende gespielt, die Jungen 18 dürfen in der Bezirksliga noch die ausstehenden drei Spiele austragen, hier ist der eine oder andere Spielgewinn durchaus möglich.

Die aktuellen Punktspielberichte sowie aktuelle Informationen zum Trainingsbetrieb, zu diversen Veranstaltungen und dem Punktspielbetrieb findet Ihr auf der SG Jahn/DTB-Homepage http://www.sg-jahn-dtb.de/

Der Trainingsbetrieb bleibt bestehen, das Sondertraining bei den Mädchen konnte mit Hilfe von Annette Hofmann auch bereits vier Mal durchgeführt werden, das Anfängertraining am Dienstag (16.30-18.00 Uhr) erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit.

Bleibt gesund und fit, herzliche Grüße von Irene Dölle



Wandergruppe TVJahn Delmenhorst "Wandern für Jedermann"

Liebe Wanderfreunde,

nun ist das Jahr 2022 schon ¼ Jahr alt. Wir wollen hoffen, dass wieder alles normal verläuft mit unserem Wandern und wir uns jeden Donnerstag treffen können.

Wanderplan März 2022

Do. 03.03.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Gut Hasport am Hasport See
Do. 10.03.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Gut Varrel, Wanderung zu Cafe "Helmers" Stuhr Moordeich
Do. 17.03.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Restaurant "SeeHuus" am Falkensteinsee
Do. 24.03.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Parkplatz Airfield Ganderkesee
Do. 31.03.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Rolandcenter

Wanderplan April 2022

Do. 07.04.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Wassersporthafen Hasenbühren
Do. 14.04.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Altes Amtshaus Wildeshausen
Do. 21.04.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Landhotel Döttlingen "Zur Loh"
Do. 28.04.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Waldschänke Steinkimmen

Alle Teilnehmer müssen selbst zu den Parkplätzen anreisen.

Änderungen vorbehalten

Wichtige Informationen



Bitte vormerken!

Abgabetermin für die Jahnnachrichten Ausgabe 376 Mai/Juni 2022

Montag, 18.04.2022 12.00 Uhr

Bilder und Berichte bitte senden an: pkm@caballito.de

Danke!

Hier könnte ihre Werbung stehen!

Mache Sie auf sich und ihre Firma aufmerksam und unterstützen dabei den Verein. Seit der ersten Ausgabe 1975 haben sich die Jahn-Nachrichten kontinuierlich weiterentwickelt und sind mittlerweile ein fester Bestandteil für die ca. 2000 Mitglieder des Vereins.

Das Heft erscheint alle 2 Monate und ist auch online verfügbar.

Anzeigen können in Formatgrößen 1/4, 1/2 oder 1/1 Seiten gebucht werden.

Bei Interesse bitte an eine der folgende Stellen wenden:

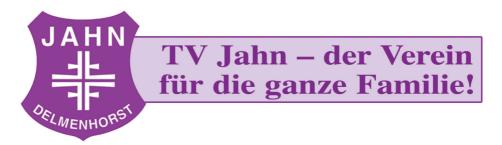
Jochem Flege, Vorstand E-Mail: flege@tvjahn-delmenhorst.de

Peter Kühnelt, Jahnnachrichten E-Mail: pkm@caballito.de

Geschäftsttelle: Brendelweg 48 - 27755 Delmenhorst

Tel.: 04221 - 2 04 72 E-Mail: info@tvjahn-delmenhorst.de

www.TVJahn-Delmenhorst.de





An der Loge 1 • 27777 Ganderkesee • Telefax (0 42 22) 81 00

Fahrzeuge von 4 – 52 Personen für Club-, Vereins- und Gesellschaftsfahrten. Ferienfahrten.

Geschäftsstelle des TV Jahn Delmenhorst:



Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst
Tel.: 0 42 21/2 04 72 • Fax: 0 42 21/2 56 39
e-Mail: tvjahn-delmenhorst@t-online.de
www.tvjahn-delmenhorst.de.

Öffnungszeiten: montags 17.00 – 20.00 Uhr mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr und freitags 14.00 – 17.00 Uhr

In der Urlaubszeit (der Zeitraum wird vorher in den Jahn-Nachrichten und der Tageszeitung veröffentlicht) ist die Geschäftsstelle geschlossen.



Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst • Tel. (0 42 21) 2 49 57

Familienfeiern nach Vereinbarung

Besucht uns im Internet: jahnstuben-delmenhorst.de

Christian Wiesner Heizung-, Sanitär- (C) Installations GmbH

Annenheider Allee 95

Telefon:

(0 42 21) 2 07 85

(0 42 21) 92 59 45

Jer Fachmann Handy: 0172/5464401
Notruf: 0174/94701/0

20 % Rabatt für Mitglieder des TV Jahn

gültig für Neuaufträge von Privatkunden - Sonderkonditionen für Firmen



Drucksachen in höchster Qualität zu niedrigsten Preisen!

PK Marketing, Peter Kühnelt, Tel.: 04221 - 27 12 990



Hochzeitkurse | Discofox | Paartanzkurse - Jugend / Erwachsene

Tischlerei Sander

- Möbelbau
- Innenausbau
- Treppenbau
- Fenster und Türen
- Reparatur-Service
- Gebäudeenergieberatung



© 04221 73510

MEISTERBETRIEB

Leipziger Weg 56 · 27749 Delmenhorst www.sander-tischlerei.de · info@sander-tischlerei.de