

Jahn-Nachrichten



Ausgabe 377 Juli/August 2022

Jahn-Paare feiern Erfolge auf dem Turnierparkett



Berichte: ab Seite 10



**TURNVEREIN JAHN
DELMENHORST**
von 1909 e.V.

Brendelweg 48 - 27755 Delmenhorst
Telefon: 04221/20472 - Fax: 25639
E-Mail: info@tvjahn-delmenhorst.de
www.tvjahn-delmenhorst.de



TURNVEREIN JAHN DELMENHORST

von 1909 e.V.

TV Jahn-Geschäftsstelle:
Brendelweg 48

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 04 72

Fax: 04221 / 2 56 39

E-Mail: info@tvjahn-delmenhorst.de

Öffnungszeiten:

montags 17.00 - 20.00 Uhr

mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

Impressum:

Herausgeber: TV Jahn Delmenhorst

Redaktion: Uwe Raß

Schlutterweg 139

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 36 20

Fax: 04221 / 28 98 52

**e-Mail-Adresse für Berichte und
Bilder in den Jahn-Nachrichten:
pkm@caballito.de**

Satz und Gestaltung: Peter Kühnelt

Druck: PK Marketing

Über 100 Jahre
TV Jahn Delmenhorst!

Ein Sportverein für die ganze Familie

Unser vielfältiges Angebot:

- Aerobic
- Boxen
- Damengymnastik
- Eltern- und Kindturnen
- Fitnesstraining
- Fußball
 - Frauen
 - Herren
 - Jugend
 - Mädchen
- Fußball-Senioren-Kreis
- Geräteturnen
- Gesundheitssport
- Herrengymnastik
- Jazztanz
- Kinderturnen
- Leistungsturnen
- Nordic-Walking
- Seniorinnengymnastik
- Sportabzeichentraining
- Tanzsport
- Tischtennis
- Video-Clip-Dance
- Volleyball
- Wandern



Der Vorstand informiert!

1. Vorsitzender Jochem Flege

Liebe Vereinsmitglieder,

und schon wieder ist ein halbes Jahr vorbei und die Sommerpause naht mit großen Schritten.

Sportlich war dieses erste Halbjahr 2022 sehr erfreulich. Hier einige Beispiele:

Unsere 1. Frauen konnten die Regionalliga halten, die erste Herren wurden 4. in der Kreisliga und die 2. Herren 3. in der 2. Kreisklasse. Viele Jugend- und Kindermannschaften stehen vor dem Staffelsieg.

Unsere Geherin Renate Köhler wurde Deutsche Meisterin im 10km Strassengehen Ü70 und die Tanzsportabteilung ertanzte sich bisher 5 Niedersächsische Landesmeistertitel.

Ich möchte an dieser Stelle allen Sportlerinnen und Sportlern für Ihren Einsatz danken. Das gilt auch für die Trainer, Übungsleiter und Helfer.

Auf der Jahreshauptversammlung wurde eine Beitragserhöhung von 1,00€ für Erwachsene, 2,00€ für den Familienbeitrag und 0,50€ für Kinder/Jugendliche, Schüler, Auszubildende und Studenten beschlossen. Die Erhöhung gilt ab 01.07.2022

Hierzu einige Erläuterungen:

Gem. unserer Satzung §20.2 bestimmt die Jahreshauptversammlung (JHV) über die Höhe des Beitrages. Von daher ist der Punkt Beiträge Bestandteil jeder JHV Tagesordnung.

Vorschläge können vom Vorstand wie von Mitgliedern eingebracht werden.

In der letzten JHV wurde oben gen. Erhöhung von einem Mitglied der Versammlung vorgeschlagen, diskutiert und durch die Versammlung per Abstimmung so angenommen.

Wir, der Vorstand können hierzu nur feststellen, dass wir durch diese Erhöhung wesentlich mehr Spielraum für eine Jahresplanung haben, in einer Zeit wo niemand weiß wohin sich die Kosten entwickeln.

Nun bleibt mir nur noch, Euch allen eine schöne Ferienzeit zu wünschen, erholt Euch gut für ein interessantes zweites Halbjahr 2022.

Zum Schluss das Wichtigste – BLEIBT GESUND

Liebe Mitglieder und Freunde des Fußball-Senioren-Kreises.

Großes Spargelessen in den „Jahn – Stuben“

Am 09. Juni 2022 trafen sich 23 Mitglieder des Fußball-Senioren-Kreises in den Jahn-Stuben zum Spargelessen. Bei gutem Essen und vielen Gesprächen endete dann am frühen Abend ein schöner Tag für die Mitglieder des Fußball-Senioren-Kreises.



Besucht die **Restaurant & Vereinsheim**
Jahn-Stuben
Gemütlichkeit ist angesagt • Feiern aller Art

Nach der letzten Ausgabe der Jahn-Nachrichten Nr. 376 hatten 5 Mitglieder/innen des Fußball-Senioren-Kreises, Runde oder Halbbrunde Geburtstage.

Am 10. April wurde Uwe Göldenitz 85 Jahre alt.



Der Leiter der Senioren-Gruppe W. Breitkopf überbrachte die Grüße des Senioren-Kreises und überreichte ein Geschenk.

Am 10. Mai wurde Hans Oetken 85 Jahre alt, den er in seinem ehemaligen Standort Sonthofen gefeiert hat.

Am 26. Mai ist Wolfgang Breitkopf 80 Jahre alt geworden. W. Breitkopf, welcher den Fußball-Senioren-Kreis seit 15 Jahren leitet, EX-Vorsitzender des TV Jahn ist und 70 Jahre den TV Jahn angehört, hat sich über die Glückwünsche und das Geschenk, überreicht von Rudolf Cieslinski, riesig gefreut.



Am 08. Juni wurde Gertrud Fülling 85 Jahre und am 09.06. wurde Karin Praegla 80 Jahre, der Fußball-Senioren-Kreis gratuliert recht herzlich!

Vorschau auf 2022

Zum Merken und Notieren (Versammlungen 2022):

07. Juli - 04. August - 01. September
06. Oktober - 03. November - 01. Dezember
- Wir wollen die Termine optimistisch sehen -

Herzliche Gratulation  vom Fußball-Senioren-Kreis an unsere "Geburtstagskinder" in den Monaten Juli und August 2022!!

- Die monatlichen Stammtisch-Treffen finden weiterhin, wenn es „Corona“ erlaubt, an jedem ersten Donnerstag im Monat, um 19.00 Uhr im Vereinsheim des Kleingarten-Vereins-Heidkrug/Iprump statt.

Sportfreunde, die das Gesellige suchen, sind im Fußball-Senioren-Kreis gern gesehen. Auskunft erteilt Wolfgang Breitkopf, Telefon 04221-21022

Wolfgang Breitkopf, Leiter Fußball-Senioren-Kreis

Seit 60 Jahren Herrengymnastik!



Auch seit 60 Jahren...

Am 16. Mai feierten unser Sportsfreund Günter Windhorst und seine Frau Hannelore ihre Diamantene Hochzeit. Zu diesem Anlass wurde den beiden von der Herrengymnastik-Gruppe ein kleines Präsent überreicht. Wir wünschen weiterhin alles Gute.



Nach langer Coronapause konnten wir dieses Jahr endlich wieder unsere Vorvatertags-Tour ausführen. Die Tour wurde von Herbert Schmidt und Gottfried Much organisiert. Start war am Wasserturm, es ging dann mit dem Fahrrad über verschiedene Wege zu Menkens Hoykenkamp, wo wir sehr lecker gegessen haben.



Unser Motto:

Dabeisein ist alles, Alleinsein ist nichts

Interessierte – gleich welchen Alters – können jeden Mittwoch um 20 Uhr in „Schnupperstunden“ in der Sporthalle Blücherweg unsere Gemeinschaft kennenlernen. Bei Fragen einfach unter der Nummer 0152-56143319 (Marcus Krüger) melden. Wir freuen uns über jeden, der dabei sein möchte.

Nach wie vor werden alle Sport- Rad- und Wanderfreunde jede Woche mittwochs per E-Mail mit dem Titel „Mittwoch aktuell“ informiert.

Herrengymnastik „On Tour“

Um unsere Gemeinschaft und Geselligkeit zu pflegen, treffen wir uns zu weiteren Aktivitäten:

Di	21.06.2022	Radtour	Treffpunkt 10:00 h Vereinsheim
Di	05.07.2022	Radtour	Treffpunkt 10:00 h Vereinsheim
Di	19.07.2022	Radtour	Treffpunkt 10:00 h Vereinsheim
Di	01.08.2022-03.08.2022	3-Tagestour	Treffpunkt Parkplz. Blücherweg
Di	02.08.2022	Radtour	Treffpunkt 09:00 h Vereinsheim
Di	16.08.2022	Radtour	Treffpunkt 09:00h Vereinsheim

Natürlich dürfen sich alle Vereinsmitglieder auch an Rad- und Wandertouren beteiligen. Wer Fragen hat, kann diese beim Training stellen oder telefonisch bei unserem Sportfreund Heinz Tietz. Tel 04221/67750, loswerden.

Bleibt gesund!
Marcus Krüger

Boxen in Osnabrück am 30.04.!

Endlich wieder Boxen nach Corona bedingter Zwangspause. 4 Jahn Boxer kamen dabei zum Einsatz. Boxdebütant Mohammed Sialah trat im Männer Weltergewicht (-69kg) gegen Grigalunas Gridas vom BC Gronau an. Sialah boxte in den ersten beiden Runden gut mit, doch in Runde 3 wurde der Kampf von ihm wegen Konditionsproblemen aufgegeben. Sieger durch Aufgabe in Runde 3 Grigalunas Gridas. Marvin Gzella traf im Jugend Superschwergewicht (+92kg) auf den Osnabrücker Lokalmatadoren Johannes Stark (OSC Osnabrück). Gzella hielt gegen den schwereren und größeren Stark gut mit. Er verpasste es aber sich bei seinen Angriffen von Stark zu lösen. In dieser Situation nahm dann zu viele Konterschläge. In Runde 3 brach der Ringrichter den Kampf ab. Sieger durch RSC in Runde 3 wurde Johannes Stark. Die schwierigste Aufgabe hatte Boxdebütant Marc Schneidewind zu lösen. Er bekam im Männer Cruisergewicht (-86kg) Philipp Fahnenstein (BC Ibbenbüren) vor die Fäuste. Fahnenstein hat zwar nur einen Kampf absolviert, boxt aber jahrelang und hatte eine hervorragende Beinarbeit angeeignet. Schneidewind hielt aber gut dagegen, verpasste es aber bei Angriffen von Fahnenstein zu Kontern oder den Angriffen auszuweichen. In Runde 3, nach einem Wirkungstreffer, nahm der Ringrichter Schneidewind aus dem Kampf. Sieger durch RSC in Runde 3 wurde Philipp Fahnenstein. Hasan Bakri boxte im Männer Weltergewicht (-69kg) nach über 5jähriger Wettkampfpause gegen den Osnabrücker Nikolai Käfer (OSC Osnabrück). Bakri kämpfte gegen den mit Reichweitenvorteilen ausgestatteten Käfer überlegen.

Immer wieder konnte er mit langen Linken und Rechten Geraden treffen. Einstimmiger Punktsieger wurde Hasan Bakri. Insgesamt zeigten die Jahn Boxer nach der Langen Corona Pause gute Leistungen, trotz der nicht zufrieden stellenden Ergebnisse.



Bakri rotes Trikot



Boxen in Oldenburg am 28.05.!

Am 28. Mai fand das Halbfinale der Weser-Ems Meisterschaften statt. Hasan Bakri boxte im Männer Halbmittelgewicht (-71kg) gegen den Bremer Broklin Kolaveri (Leon Fight Club). Bakri verlor unglücklich nach Punkten und schied aus.

Hasan Bakri ließ sich trotz Niederlage seine Laune nicht verderben

Berichte: **Ralf Carus**

Schon gehört,....!

... dass Denis Grumbt und seine Frau bei der Geburt ihres Sohnes Lio am 23. April einiges durchmachen mussten? Nachdem in Oldenburg alle Kreißsäle belegt waren ging es nach Delmenhorst ins Klinikum. Von dort aus wurde man erneut nach anderthalb Tagen wegen Hebammen Mangels verlegt. Im Krankenwagen fuhr man ins St. Joseph Stift Bremen, wo der Junge mit 50cm und einem Gewicht von 3270 Gramm entbunden wurde.



... dass Heiner Kluin anlässlich des Vatertages am 26. Mai richtig kreativ wurde? Heiner entschloss sich anlässlich des Feiertages extra eine luftige Kopfbedeckung zu tragen. Für die Mailänder Fashion Week wird diese Kreation aber nicht ausreichen.



In der Mitte Geburtstagskind Bianca

... dass Bianca Hartwig anlässlich ihres Schnapszahlgeburtstages am 21. Mai einen Vitamindrink für die Fitness Boxer kredenzte? Mit diesem „Zaubertrank“ werden sich die Leistungen der Fitness Boxer wohl steigern. Das Alter des Geburtstagskindes (Jahrgang 78) wird hier allerdings nicht verraten.

Heiner Kluin mit seiner selbst entwickelten Kopfbedeckung

... dass Bernd Wagner sich aktiv für den Klimaschutz einsetzt? Ein Geselle seiner Tischlerei in Bookholzberg transportierte sein 120 kg schweres und 2 m großes Gesellenstück mit dem Drahtesel nach Delmenhorst. Dank des Chef's Bernd kam das gute Stück unbeschadet mit einem Lastenfahrrad nach Delmenhorst.



Macht auch beim Boxen eine gute Figur-Bernd Wagner

Jahn-Paare feiern Erfolge auf dem Turnierparkett



Mai:

Patrick Niemann und Sandra Cancino ertanzten sich beim **Deutschlandpokal in Wetzlar** der Senioren II Sonderklasse Latein einen tollen 8. Platz von 24 Paaren, bei Hessen tanzt Mitte Mai gelang ihnen im WDSF Open der 9. von 31 Paaren!

Beim **Hunte-Delme-Pokal** wagten sich Sven Andersen, Elisa Mehrstens sowie Julien Hellwig und Ilona Rührenbeck das erste Mal in der Hauptgruppe C-Standard gemeinsam aufs Parkett, auch Christian Giesbrecht und Anna-Lena Helmers nutzten die Gelegenheit mehrerer Startmöglichkeiten in DEL und OL.



Leider kam keins der Paare über das Semifinale hinaus, aber ein engagierter Fanclub sowie Trainer Christian Stejzel mit seiner allerersten, charmanten wie professionellen Turnierleitung in Delmenhorst machten die Turniere auch ohne Finalteilnahme zum positiven Erlebnis.



Christian und Anna ließen sich jedoch nicht unterkriegen und fuhren eine Woche später nach Frankfurt zu „Hessen tanzt“. Dort gelang ihnen ein grandioser 12. Platz von 47 Paaren in der C-Standard und in der D-Latein in ihrem erst 4. Turnier der 37. Platz von 74 Paaren.

Juni:

Wir rocken Bremen und Lübeck! Am ersten Juni-Wochenende tummelten wir uns mit mehreren Paaren beim DSF (Dance Sport Festival) in Bremen, das von Freitag bis Pfingstsonntag in drei Sälen im Bremer Congress Centrum und Halle 4 der ÖVB-Arena mit über 500 gemeldeten Paaren stattfand. Es gab internationale und nationale Wettbewerbe in fast jeder Alters- und Leistungsklasse, so dass eigentlich für jeden was dabei war und sich allein das Zuschauen gelohnt hat. Unsere Ergebnisse können sich aber auch sehen lassen 😊:

- Julien Hellwig + Ilona Rührenbeck: 1. Platz HGR II C-Standard (von 3 Paaren)
- Torben Maaß + Nicole Möller: 1. Platz SEN II B-Latein (von 7 Paaren)
- Patrick Niemann + Sandra Cancino: 5. Platz WDSF Open Sen II Latein (von 9 Paaren)
- Steffen Bender + Kerstin: 2. Platz SEN III D-Standard und jeweils der 4. Platz SEN II+III D-Latein
- Björn Caesar + Frauke Niebuhr: jeweils der 1. Platz in der SEN II+III D-Latein (von jeweils 5 Paaren)

Danke an unser Trainer-Team Christian Stejzel, Daniel Dingis und Bo Loyall für die gute Vorbereitung und allen Freunden vor Ort für die lautstarke Unterstützung!!! 🥰

In Saal 2 hatten wir zudem das Glück, dass unser Jahn-Chef Jochem Flege als Turnierleiter eingesetzt war und stolz unsere Performances auf dem Parkett beobachten und souverän durch die Veranstaltung führen konnte.

Eine Woche später stand für unsere „Latein-Senioren“ die **Gebietslandesmeisterschaft** der 5 Nordverbände in der Hansestadt Lübeck auf dem Programm: Samstag hatten wir 2 Paare in der Senioren II und III D Latein am Start. In den recht überschaubaren Startfeldern wurden von Steffen und Kerstin Bender sowie Björn Caesar und Frauke Niebuhr folgende Ergebnisse erzielt: Steffen und Kerstin 2./8 Paaren in der II D, damit Vize-Landesmeister, und 3./8 in der III D, auch 3. im NTV. Björn und Frauke gewannen die II D, die III D und als Sieger im Anschluss die III C (von 4 Paaren) und heimsten **3 Landesmeistertitel** ein. Eine tolle Bilanz für die ersten gemeinsamen Lateinturniere der beiden: 5 Starts, 5 erste Plätze! 😊

Sonntag waren die höherklassigen Paare dran: Torben Maaß und Nicole Möller tanzten erfolgreich gleich drei Turniere. Als Senioren II B-Paar gewannen sie das Turnier der jüngeren Altersklasse zum Warm-up von 3 Paaren und erhielten dafür den 1. Titel an diesem Tag. Als Siegerpaar durften sie in der A-Klasse mitmischen und wurden 3. im NTV. Im Anschluss daran folgte ihr eigentliches Turnier der Senioren II B. Gut gelaunt und bereits schön aufgewärmt tanzten sie weitere 2 Runden in einem Startfeld von 8 Paaren, in dem sie ganz klar als Sieger hervorgingen und sich mit der 2. Goldmedaille an diesem Tag schmücken durften.



Unser Trainingspaar Holger und Ulla Sander, das für das TSZ startet belegte in der Senioren III A Latein den 3. Platz von 7 Paaren und ist damit auch Niedersächsischer Landesmeister.

Parallel zu den Meisterschaften gab es auch noch die Hannoverschen Tanzsporttage, bei denen Julien und Ilona einen 3. Platz und Steffen und Kerstin am Sonntag einen 2. Platz jeweils in Standard erreichten.

Eine beeindruckende Bilanz für die TSA des TV Jahn Delmenhorst, die uns natürlich motiviert, fleißig weiterzutrainieren und auch unsere Newcomer bald ins Turniergeschehen integrieren zu können. In den Sommerferien wird kein Gruppentraining und auch kein Kindertanz angeboten, das Endrundentraining am Dienstag soll aber stattfinden, um gut vorbereitet im September wieder durchstarten zu können.

Für unsere Abteilung Kindertanz suchen wir immer noch Übungsleiter*innen, damit wir unser gutes Angebot aufrechterhalten und erweitern können. Schaut gern auf unserer Homepage unter www.tvjahn-tanzt.de, dort und auch auf der Seite www.tvjahn-delmehorst.de findet Ihr Näheres zu der Ausschreibung.

Allen einen schönen Sommer, Gesundheit und Zeit für ein bisschen Erholung!

Eure Frauke

Sport verbindet – und so sagen auch wir „Herzlich willkommen!“

Тепле привітання!

Teple pryvitannya!



... und konnten tatsächlich ein paar ukrainische Tänzer*innen bei uns begrüßen. Aktuell bringt unser Latein-Trainer Daniel Dingis ein sehr junges Tanzpaar als Gäste mit zum Latein-Training am Montag, für die er die Unterrichtsinhalte übersetzt, so dass sie auf jeden Fall aktiv mitmachen können, auch wenn Schritte und Choreos noch ein bisschen zu anspruchsvoll sind.



Dabei sein ist alles!

Im Standard-Training am Mittwoch bereichert ein ukrainisches Zwillingsspärgchen unser C/B/A-Training, so dass das Alter der Teilnehmenden jetzt zwischen 11 und 55 liegt. Die beiden haben in ihrer Heimat bereits als Kinderpaar erfolgreich an Turnieren teilgenommen und können dem Unterricht für unsere fortgeschrittenen Paare dank Co-Trainerin und Dolmetscherin Michelle Seib hervorragend folgen. 😊

Dank dem Programm „Integration durch Sport“ konnten wir unseren jungen Gästen bereits neue Schuhe zur Verfügung stellen. Antrag und Abwicklung erfolgten schnell und ohne Hindernisse, daher an dieser Stelle ein **DANKESCHÖN!** an Mareike Heidemeyer vom Kreissportbund Oldenburg-Land. ❤️

Auf den Schnappschüssen aus unseren Trainings sieht man sehr deutlich, dass wir unsere Gruppen (außer beim Kindertanz) nicht nach Altersstrukturen aufbauen, sondern die Tanzsportler*innen nach Vorerfahrung und Leistungsstand gruppieren. Die Akzeptanz und Stimmung ist immer gut, es wird viel gelacht und jede*r Teilnehmende respektiert und freundlich integriert. Das zeichnet im übrigen auch unser Endrundentraining am Dienstagabend aus: ob Newcomer oder Sonderklassenpaar, alle, auch Gast-Turnierpaare, sind herzlich willkommen!

Das WerbeWerk Schierloh gibt Gas und wird zum starken Partner



Mit dieser überaus gelungenen Folierung an unserem Vereinsbus unterstützt das WerbeWerk die Fußballabteilung des TV Jahn Delmenhorst und ist nun auch überregional als starker Werbepartner zu erkennen.

Das WerbeWerk ist führend im Bereich Grafik & Design und bietet darüber hinaus klassische Dienstleistungen wie Schilder,

Banner, Folienschriftzüge, Fahrzeugbeschriftung oder individuelle Geschenkideen, wie Tassen oder Schlüsselanhänger uvm. an. Ihr seht, beim WerbeWerk seid ihr bestens aufgehoben!

Einen ganz besonderen Hinweis mit sportlichem Bezug möchten wir euch auch noch mitgeben: Das WerbeWerk bietet auch Textilveredelungen an. Ob Einzeltextilien oder ganze Trikotsätze – sprecht gerne das WerbeWerk an – hier gibt es „fast“ keine Grenzen.

Wir freuen uns so einen nachhaltigen starken und engagierten Partner an unserer Seite zu haben.

Malermeister Wollenberg bringt Kinder zum Strahlen

Mit diesen äußerst gelungenen Trainingsanzügen unterstützt der Malermeister Waldemar Wollenberg die Nachwuchsfußballer der 1.D-Jugend des TV Jahn!

Der Malermeister Wollenberg und sein Team sind nicht nur in Delmenhorst sondern auch überregional für ihre makellose Arbeit bekannt, sondern sind auch gerade mitten in den Planungen das derzeit in Bassum ansässige Unternehmen nach Delmenhorst - in naher Nachbarschaft zum TV Jahn-Platz - zu verlegen. Bleibt gespannt!



**MALERMEISTER
WOLLENBERG**
W.W. Malerbetrieb GmbH & Co. KG.



Von kreativ bis exklusiv, vom XL-Projekt bis zum kleinen kuscheligen Wohnzimmer. Ob gewerblich oder privat, ob Neubau oder Sanierung – mit Wollenberg trifft ihr immer genau ins Schwarze ... oder ins Grüne, Rote, Blaue

Wir bedanken uns ganz herzlich für diese tolle Unterstützung von einem starken Partner mit ganz viel Kinderherz – so geht Teambuilding!

Jahn Delmenhorst bietet Rehasport für Kinder an

Anastasia Winkelmann spricht von einer „Herzessache“. Mit diesem Begriff leitet die Abteilungsleiterin Gesundheitssport im TV Jahn Ausführungen darüber ein, dass der Delmenhorster Großverein nach Ostern auch Rehabilitationssport für Kinder anbietet. Sie unterstreicht die Wichtigkeit dieser Maßnahme: „Während der Corona-Zeit haben viele Kinder kaum noch oder mit Masken Sport gemacht. Dabei ist Sport sehr wichtig“.

Winkelmann hat den Posten der Abteilungsleiterin seit dem 1. Oktober des vergangenen Jahres inne. Seinerzeit schlossen die Verantwortlichen des TVJ eine Lücke. „Rund ein Jahr lang konnten wir Rehasport nicht anbieten, da wir keine ausgebildete Trainerin hatten“, sagte Karin Warcaba, 2. Vorsitzende, bei Winkelmanns Präsentation vor rund einem halben Jahr. Die Physiotherapeutin, die beim TV Jahn angestellt ist, verfügt über alle Qualifizierungen.

Rehasport für Kinder wendet sich beim TV Jahn an Sechs- bis 14-Jährige. Bewegungsmangel, Gleichgewichtsstörungen, Haltungsschäden, Herz- und Kreislaufprobleme und Koordinationsprobleme, führt Winkelmann aus, seien „Störungen“ und „Risikofaktoren“, die die Entwicklung der Kinder bedrohten. Es handele sich um eine Maßnahme, die Gymnastik und Bewegungsspiele mit Gleichgesinnten in kleinen Gruppen beinhalte. „Rehasport kann zudem dazu führen, dass Kinder in der Schule ruhiger und insgesamt ausgeglichener werden“, unterstreicht die Physiotherapeutin. Denn auch darum gehe es: Neben der Verbesserung von Koordination, Kraft und Ausdauer sei es ein Ziel, das Selbstvertrauen und die soziale Kompetenz in Gruppensituationen zu erhöhen. Die Gemeinschaft spiele eine wichtige Rolle. Winkelmann: „Jedes Kind in Deutschland kann Rehasport machen.“

Jochem Flege, Vorsitzender des TV Jahn, unterstreicht in diesem Zusammenhang, dass die Problematik auch an anderer Stelle erkannt worden sei: „Es gibt Förderprogramme, zum Beispiel vom Landessportbund. Diese helfen uns dabei, Übungsleiter zu bezahlen oder Geräte anzuschaffen.“

„Wir haben Kinderärzte kontaktiert. Sie haben gesagt, es sei 'super', dass wir Rehasport für Kinder anbieten. Auch Schulen sind dafür. Eltern müssen nichts dazu zahlen. Wir benötigen eine Bescheinigung vom Arzt“, sagt Winkelmann. Der TV Jahn Delmenhorst nimmt Rehasport für Kinder ab Freitag, 22. April, in seine Angebotspalette auf. Interessenten können sich an die Geschäftsstelle des Vereins wenden. Kontaktdaten: Telefon 0 42 21/2 04 72 oder Email an info@tvjahn-delmehorst.de

von Klaus Erdmann
Delmenhorster Kreisblatt

Die Termine für 2022

Zumba® ist ein bunter Bewegungs-Mix: Schritte lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Samba, Mambo und Merengue bilden die Basis. Elemente aus Aerobic, Hip-Hop, Bauchtanz und Kampfsportarten machen daraus ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout.

Montags vom 29.08. – 10.10.

19:15 – 20:15 Uhr, und

20:15 – 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

Achtung! Am 03.10. fällt Zumba® wegen dem Feiertag aus

Beitrag pro Kurs für die Montagskurse:

- Vereinsmitglieder: 12,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 30,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link

<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>



Claudia Müller-Wening

JOIN THE
party
zumba.de

Zur Pferdeweide 21 a
21777 Ganderkesee
04223-925575
fam.mueller-wening@web.de
Mobil: 0177-2335874



Die neuen Kurse 2022

Kapow® ist Dein Kardio Power Workout

Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.

Kapow® hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird Dich in eine ganz neue Haltung bringen. Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base

Dienstags vom 30.08. – 11.10.

18:30 – 19:30 Uhr, Sporthalle Parkschule, Stedinger Str.51

Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung über den Link

<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>



ZUMBA® FITNESS INSTRUCTOR
Sylvia Menkens

Dwoberger Heuweg 36
27753 Delmenhorst
Tel.: 04221 - 50759
Mobil: 0176 - 30385256
Email: sylvia.menkens@ewetel.net
www.zumba.com



Die Termine für 2022

Wenn Du Freude an Fitness, Motivation und Lust hast alles zu geben, ist Tabata™ genau das Richtige.

Mit Tabata™ erreichst Du maximale Fettverbrennung, Steigerung der Fitness, Ausdauerleistung, Muskelaufbau und Schnellkraft.

Mit dieser Fitness setzt Du deine Grenzen nachoben.



TABATA™

Donnerstags vom 25.08. – 13.10.

18:00 – 19:00 Uhr, Astrid-Lindgren Turnhalle, Südstr. 9



Beitrag des Kurses

Vereinsmitglieder: 16,00 €

Kurzmitgliedschaft: 40,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>

Für den **richtigen BISS**
haben auch wir super **Trainingsmethoden!**



Zahnregulierung und Kiefergelenksbehandlungen
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 148 | 27753 Delmenhorst,
Telefon 04221 - 132 22 | kfo@steinhaeuser.de

Es gibt so manche Vereine die lautstark über Ihre tolle Jugend Arbeit sprechen. Das machen wir tatsächlich nicht. Stattdessen arbeiten wir in Ruhe und mit viel gegenseitigem Verstehen und großer Freude an unserer Mädchenabteilung. Die Trainer und Co-Trainer und Betreuer leisten einen herausragenden Job und schaut einmal wie viele Mädchen, es waren tatsächlich nicht alle da, wir in den verschiedenen Altersklassen haben. Wobei die kleinsten Bewusst in den Jungensteams spielen und erst ab der D in eigene Mädchenteams gemeinsam trainiert werden. Diese Klasse Arbeit wird koordiniert von Heike Wildfang, die als Bindeglied zwischen den Vereinen Jahn, Heidkrug und DTB dafür sorgt das alle Beteiligten Fair und gerecht behandelt werden. Wir haben einen Plan und wir ziehen auch in der neuen Saison unsere Vorhaben durch. Danke und bleibt Alle am Ball. Beachtet den Aufruf am Ende des Textes. Bernd Hannemann

JSG Juniorinnen treffen sich zum „Kick `n` Grill“

Unsere Teams hinter den Teams verstehen sich ausgesprochen gut und so kam es bei der letzten JSGDel Juniorinnen Runde zu der Idee, einen Trainingstermin zu nutzen und alle Mädels, von D- bis B-Juniorinnen, zu einem Kennen lernen einzuladen. Damit die Geselligkeit auch nicht zu kurz kam, wurde noch schnell der Grill angemacht, besser die Grills 😊.... Denn über 50 Mädels hatten sich angekündigt und den Spaß mitgemacht.



Die Frauenabteilung in Form von Petra Zimolong und Bernd Hanemann fanden die Aktion so gut, dass Sie die Mädels auf Wurst & Getränke einluden.

DANKE!!! Starke Aktion!

Die Mädels wurden in 5 durchmischten Teams eingeteilt und im Uhrzeigersinn wurden auf 2 Kleinfelder die Spiele ausgetragen. Eine Mannschaft hatte dann immer 10 Minuten Pause, während die anderen Mannschaften spielten.

Erschwerend hinzu kam dann noch, dass nicht alle Teams Torhüter hatten und mit ungelerten Torhüterinnen spielten. Insgesamt **ein harmonisches Zusammensein**, in dem das GRÜNE Team mit 2 Toren die Nase vorne hatte. Das „Andenken“ wird über die Trainer weitergeleitet... 😊



Danke an Marina, Heike, Enno, Dennis, Küppi, Stefan, Jens und allen die uns ansonsten geholfen haben, diese Aktion voran zu bringen. Danke auch dem ganzen JSG DEL Juniorinnen Team für die guten Zusammenarbeit & die starken Ideen im Vorfeld! Und natürlich an unsere Spielerinnen, die immer zum Kicken bereit sind....



PS: Wer in diesem starken TEAM mitwirken möchte, als Betreuer oder Trainer oder auch als Spielerin, ist herzlich willkommen sich Informationen bei Jens Schröder 0179/1194511 oder allen Trainern zu holen.

Traut Euch und sprecht uns an.

Hier ein schöner Beweis dafür dass es sich immer lohnt „Am Ball zu bleiben“. Die 2.C beginnt jetzt ein sehr erfolgreiches Team zu werden. Zusammenhalt und Ehrgeiz gepaart mit guten Trainer-innen haben dieses Team geformt und zu einem tollen Beispiel für unsere gute Arbeit im Juniorinnen Bereich gemacht.

Lest selbst. Bernd Hannemann

Frauenfußball

2.te C-Juniorinnen

Der Wonnemonat Mai hatte für die 2. C Juniorinnen viel Positives zu bieten. Am ersten Maiwochenende ging es mit 11 Mädels ins Delmenhorster Stadion, um den Jahn-Frauen in der Regionalliga die Daumen zu drücken, was zumindest in dem Spiel noch nicht half. Die Woche darauf konnte in unserem Punktspiel in Bösel ein 7:0 Sieg gefeiert werden, ein Testspiel gegen D Jungs wurde mit 5:2 gewonnen. Das nächste Punktspiel führte uns nach Lohne, wo es einen 6:3 Erfolg zu bejubeln gab. Tags darauf konnten unsere leicht müden Spielerinnen gegen die neu gegründete C Juniorinnen vom SV Holdorf in einem Freundschaftsspiel mit 3:1 bestehen. Den Abschluss bildete ein freundschaftlicher Kick gegen die eigenen B Juniorinnen, in welchem die Mädchen, die im Sommer in die nächste Altersstufe wechseln werden, dort zum Einsatz kamen. So soll ein nahtloser Übergang und ein frühest mögliches sich besser kennen lernen ermöglicht werden. Der Juni wird ereignisreich werden, er startet mit einem 3-tägigen Trainingslager in Damme, an dem 20 Spielerinnen teilnehmen. Danach geht es in noch 3 ausstehenden Punktspielen um den Staffelsieg, noch haben wir es selber in der Hand und wir können es kaum erwarten.



TV Jahn Delmenhorst II. Frauen

Nach einer erfreulichen Hinrunde mit 22 Punkten aus 12 Spielen und Platz 4 gingen wir beruhigt in die Winterpause. Leider haben uns in der Winterpause berufsbedingt einige Spielerinnen verlassen. Zusätzlich ereilte uns in den ersten Spielen der Rückrunde auch noch das Verletzungspech. Somit konnten wir in der durchwachsenen Rückrunde auch leider nur noch 3 von 10 Spieltagsiege gestalten, und beenden die Bezirksliga-Saison 2020/2021 im gesicherten Mittelfeld der Liga auf Platz 7.



Durch unseren doch recht knappen Kader, den schon geschilderten Verletzungen und Abgängen wurde es zum Ende der Saison noch richtigeng an Spielerinnen, die uns zur Verfügung standen. Bedanken möchten wir uns hier bei den B-Juniorinnen und unserer 1. Frauen, die uns bei den letzten Spielen immer mit Spielerinnen unterstützt haben, Sonst hätten wir sicherlich an dem einen oder anderen Spieltag Probleme bekommen.

Erfreulicherweise haben sich nach dem Rückzug unserer 3. Frauen schon zwei unserer letztjährigen B-Mädchen unserem Team angeschlossen. Auch zur neuen Saison kommen dann noch einige Spielerinnen aus der jetzigen B-Juniorinnen-Mannschaft zum Team dazu. Aber auch in dieser Sommerpause ist Studium bedingt mit weiteren Abgängen zu rechnen.

Gerade deshalb benötigen wir sicherlich noch die ein oder andere Spielerin um in der kommenden Saison auf eine angemessene Kadergröße zu kommen. Als einzige Zweit-Vertretung in der Bezirksliga kommt natürlich mit solch einem jungen Kader eine schwierige, aber auch hochinteressante Saison auf uns zu. Wir warten voller Vorfreude auf die Rückkehr unserer verletzten Spielerinnen, hoffen dass wir von solch einem Verletzungspech wie in diesem Jahr verschont bleiben und freuen uns auf die anstehenden spannenden Aufgaben.



Wir wünschen allen Mannschaften eine erholsame Sommerpause und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen auf unserer Anlage.

Uwe Krupa

Meine Trainingslagereindrücke vom Dümmer See/SW Osterfeine:

Treffen war um 9 Uhr, Bullis beladen, Koffer verstauen, sich noch mal sammeln, letzte Fotos, Verabschiedungen, ab auf die Autobahn. Nach 1 Stunde kommen wir an, alles hat soweit geklappt, wir hoffen, wir können zügig auf die Zimmer.

Am Empfang die Dame ist sehr freundlich und nimmt sich viel Zeit, alles zu erklären. Man merkt, sie hat öfter mit jungen Menschen zu tun, auch wenn es mal kurz lauter in der Gruppe wird, strahlt sie die positive Ruhe eines Faultieres aus.

Uns wird der Speisesaal gezeigt und erklärt, dass sich immer genug Leute 15 Minuten vor dem Essen einfinden müssen, um den Platz einzudecken und nach dem Essen alle Plätze aufgeräumt und sauber gewischt werden müssen. Dann sind alle Stühle wieder hoch zu stellen. Außerdem müssen wir einmal in der Küche mitmachen, also Geschirr reinigen. Die Zimmer werden gerade noch feucht durchgewischt, wir müssen also einen Moment warten.

Der WLAN-Schlüssel wurde rumgereicht, es sollte sich jedoch zeigen, dass er

a) nicht so massiv benötigt wurde und

b) auch nicht wirklich funktionierte. Je mehr Menschen Zugriff nahmen, desto schlechter lief es und oft wurde man rausgeschmissen oder es ging nur im Schneckentempo.

Aber die Beschwerden darüber waren wirklich marginal.

Ich klärte derweil mit der Herberge, wie wir ein Grillen hinbekommen könnten. Da es am Sonntag gewittern sollte, wäre der Samstagabend natürlich optimal. Die Küche wurde kurz gefragt, ob das noch organisierbar wäre und sie bejahte. Top Leute.

Um die Zeit zu überbrücken 😊, entdeckte Sina (ich glaube, sie war es), eine kleine Maus, die sich in einem Keller aufhielt und offenbar diesem nicht mehr entkommen konnte, da es keine erkennbaren Möglichkeiten gab, wieder nach oben zu gelangen. Also Mission „Rettet die Maus“ ausgerufen und ran an den sprichwörtlichen Speck. Bewaffnet mit Besen und Mülleimern betreten Sina und ich die Manege und wollten diesen kleinen Flitzer irgendwie so in die Enge treiben, dass er/sie freiwillig in den Eimer flieht. Jetzt, wo ich's laut ausspreche 😊 !

Klappte natürlich nicht, die Maus überlegte sich einfach das nahezu Unmögliche, sich nämlich unter die Tür zu legen. Da waren ca 60 mm Platz, aber sie schaffte es tatsächlich. Sina und ich auf allen Vieren, 20 Nasen an den Fensterscheiben und eine sich putzende Maus unter der Tür.

Und Zack, waren die Zimmer fertig, Gesellschaftsspiel „Fang die Maus“ mal anders gespielt und sinnvoll die Wartezeit überbrückt. Die Maus war vergessen und alle stürmten die Zimmer. Das weitere Schicksal der Maus ist unbekannt, eine andere Gruppe öffnete später die Tür, sie ist wohl ins Haus gelangt.

Da wir die Zimmereinteilung schon vorher vorgenommen hatten und alle Zimmer gleich aussahen, ging das alles auch sehr schnell. Die Marienkäfer, Hummeln, Frösche und Ameisen bekamen noch ihre Zimmerschilder und es ging ans Betten beziehen (ja, auch das musste natürlich selber gemacht werden). Lustigerweise wurden wir alle kurz und jäh in unseren Zimmervorbereitungen unterbrochen, weil sich ins Marienkäfer-Zimmer ein (natürlich) 🐞 verirrt hatte, was Paulina zu einem Urschrei und einer panischen Flucht veranlasste. Die Folge: Käfer tot, Paulina nicht.

Jedes Zimmer hatte auf dem Flur einen Wasch-/Duschraum und ein WC, was besonders morgens und nach den Trainings zu kleinen Staus und Überschwemmungen führen sollte, aber nichts dramatisches.

In jedem Zimmer wurde ein Mädchen bestimmt, welche für die Einhaltung der Herberge-Regeln bezüglich des Speisesaals/der Küche verantwortlich war. Jeder Raum musste immer eine Person schicken (was auch erstaunlich gut klappte).

Nach dem Mittagessen ging es kurz auf die Betten, manche erkundeten auch schon mal die nähere Umgebung.

Das erste Training war für 15 Uhr angesetzt und da ich für eine Richtung bis zu den Fußballplätzen etwa 7 Minuten reine Fahrzeit brauchen würde und ich 3 x fahren musste, hatten wir 14:20 Uhr als Abfahrzeit vorgegeben. Mit dem Beladen, Aus- und Einsteigen und den wirklich ärgerlichen Hoppalahügeln in der 30er-Zone, waren es am Ende sogar gute 45 Minuten, bis dann auch wirklich alles am Platz war.

Die extrem gut gepflegte Sportanlage war eine Wucht. Ein Storchenpaar hieß uns mit lautem Geklapper herzlich willkommen.

Nach schweißtreibenden 90 Minuten konnten die 4 Zimmerteams sich fürs Grillen 2 Flaschen Softdrinks erschießen, nämlich indem sie 2 von 5 Bällen (jede also einen Torschuss) gegen mich im Tor versenken würden. Geplant war 1 Durchgang.

Es kam, wie es kommen musste, kein Team schaffte 2 Tore. Also Regeln aufgeweicht, eine zweite Runde musste her. Und nach den Eindrücken der ersten Versuche war es umso erstaunlicher, dass die zweite Runde glatt an die Mädels ging. Ohne mein Zutun konnte jedes Zimmer mich mehr als 2 x bezwingen und so gab es eisgekühltes zum Abendessen für alle.

16:30 Uhr also Trainingsschluss, 17:25 wieder alle auf ihren Zimmern. Wir versuchten es so zu planen, dass die, die als erste losgefahren sind, nicht auch noch als letzte auf den Transport warten mussten, kam aber nie so wirklich auf, trotzdem wurde sich nicht beklagt (zumindest nicht laut).

Nach kurzem „sich frisch machen“, bereiteten einige Mädels den Grillplatz vor und es wurde bis ca 20 Uhr gegrillt. Das Wetter war traumhaft, wir hörten Kuckucke, Frösche und einiges anderes Getier, vor allem die Mücken der Marke „Schwalbengroß“ sollten noch sehr lästig werden.

Die Mädels erkundeten den kleinen Bolzplatz an der Herberge, das Beachvolleyballfeld, den Spielplatz und den „Strand“, eine kleine Sandfläche am Wasser. Eine Gruppe schnappte sich ein paar Ruder und machte einen Ausflug auf den See. Wir hatten extra Schlüssel für die Boote bekommen, die nette Empfangsdame hatte aber vergessen, uns den Schlüssel für eine Gittertür zu geben, die nun den Weg versperrte und sie selber war in den Feierabend gegangen. Das hielt aber die Mädels nicht auf, die kaum vorhandenen Bäume wurde eingezogen und kurzerhand unter den Stäben durchgetaucht. Um 23 Uhr wird das Gebäude zugesperrt und nur noch die Betreuer können es wieder öffnen. Marina ging mit einer Gruppe noch auf Wanderschaft, ich blieb mit dem Rest an der Burg.

Kleinere Anflüge von Heimweh kamen auf, aber alle blieben stark (auch ich). Bis etwa 2 Uhr wurde noch auf den Zimmern gelacht und gequatscht, einige schliefen friedlich, wieder andere waren im Gemeinschaftsraum noch lange aktiv und es wurden fleißig Armhaare entfernt, was immer mal wieder einen kurzen Schmerzensschrei nach sich zog. Ich blieb standhaft, obwohl mich die Mädels immer wieder zu einigem Blödsinn überreden können, aber eine Babypopohaut auf meinen Armen war wirklich keine Option (vor allem aber auch, weil mich die Ergebnisse bei den Mädels nicht wirklich überzeugten und die roten Arme plus die Schreie auch nicht gerade großes Vergnügen versprochen). Obwohl ich schon sehr belustigt war und ich jetzt noch breit grinsen muss, wo ich darüber schreibe.

Der nächste Morgen begann mit einem „Guten Morgen Sonnenschein“ Video, welches die Weckpatrouille einläutete. Die Zimmerkommandeurinnen hatten ihre Zimmer aber gut im Griff und der Eindeckdienst trat pünktlich an. Ich konnte erfreulicherweise mit der Küche absprechen, dass wir schon um 7:30 Uhr frühstücken können, eigentlich sind die immer erst eine Stunde später da.

Weil wir um 9:30 Uhr die erste Einheit auf dem Platz hatten, war auch keine Zeit für langes Trödeln. Obwohl einige Mädels kleine Augen hatten, waren doch alle am Essensplatz. Wir hatten die Regel aufgestellt, dass ausnahmslos alle sich am Platz einzufinden haben und jede etwas zu sich nehmen muss und sei es nur ein Stück Obst und etwas trinken soll. Und es wurde sich daran gehalten, obwohl viele Mädels meinten, sie würden sonst nie frühstücken.

Um 8:45 also wieder los Richtung Platz, fleißig trainiert und wieder pünktlich zum Mittagessen zurück. Danach sollte es eine Besprechung geben. Die Küche trat an mich heran und wollte wissen, wer denn zum Geschirrspüldienst kommen würde. Ich erklärte, dass wir eine Besprechung haben und es auf den Abend verschieben möchte, was auch ok war. Eigentlich sollte mit einer Spielform am Nachmittag ausgefochten werden, welches Zimmer in den Spülgenuss kommen würde, das wussten die Mädels aber noch nicht.

Der hauseigene Kickertisch wurde dann jedoch einer Gruppe zum „Verhängnis“, sie verspätete sich um 2 Minuten und musste „freiwillig“ diesen Dienst übernehmen (im Nachhinein soll es ganz ok gewesen sein, obwohl nach 2 Sekunden der erste Stapel Gläser krachend auf dem Boden landet und es schlimmes für die nächsten Minuten erahnen ließ, es sollte aber das einzige Malheur bleiben).

Weil für den Nachmittag ein Gewitter mit ordentlich Regen angesagt war, zogen wir das Training auf 14:00 Uhr vor, der Verein zeigte sich da nach Absprache auch sehr flexibel. Es sollte das einzige Training bleiben, welches wir nicht geschlossen antraten. Ich wollte gerne eine Einheit auf dem Beachsoccerplatz machen, aber nicht alle wollten sich gerne wie ein Schnitzel panieren, deswegen sind ein paar auf dem Fußballplatz gewesen, ein paar auf dem Beachsoccerfeld und einige durften „zu Hause“ bleiben und sich sonnen, tollen, ausruhen, also jede, wozu ihr gerade der Sinn stand.

Das wie immer sehr reichhaltige Abendessen wurde eingenommen, aber trotzdem gab es für den späteren Abend den Plan, sich noch Pizza zu bestellen.

Das war nicht so einfach, wie man vermutet, es ist schon sehr ländlich da und es gab überhaupt nur 2 Pizzadienste in der Nähe, wovon der eine sehr teuer war. Also alle sich ihre Sachen beim anderen Laden ausgesucht, Kohle eingesammelt und um 21 Uhr dort angerufen. Und siehe da, die 15 Minuten Fahrzeit waren ihnen zu lang, für über 100 € lohnt sich das offenbar nicht. Also nochmal neu gewürfelt, diesmal also bisschen mehr Geld eingesammelt und den nächsten Lieferdienst angetickert, diesmal über Lieferando, denn kein Bringdienst will da rausfliegen wegen Nichterfüllung. Und es klappte reibungslos, der nette Meisterkoch rief zurück und fragte nach, ob es eine Witzbestellung sei (wegen Corona und 19 Pizzen), aber dann war alles gut und es gab kurz vor 22 Uhr lecker Pizza.

Die Nacht wurde etwas weniger lang zusammengesessen, aber nicht wesentlich.

Der Abreisetag stand an, frühstücken, trainieren, Besprechung. Es ging um den restlichen Ablauf, also das wir nach dem Mittagessen die Zimmer reinigen mussten, Betten abziehen usw.

Die Stimmung war zwiegespalten, die meisten freuten sich einerseits auf zu Hause, aber irgendwie war es auch so, dass man nicht weg wollte.

Es goss wie aus Kübeln und es stand zu befürchten, dass uns der Verein das Training verweigern würde, aber pünktlich um 9:30 hatte der Wettergott ein Einsehen und niemand vom Verein hatte uns kontaktiert. Alle hauchten sich in den beiden letzten Trainingseinheiten nochmal richtig rein, gerade bei der Einheit am Nachmittag sah man aber schon, das einige auf dem Zahnfleisch gingen. Wir nahmen das Tempo ein bisschen raus und es wurde viel gespielt und auch mal länger etwas erklärt, um mehr Pausen zu geben.

Es ging also ein letztes Mal in die Jugendherberge und alle Koffer, Trainings Sachen und Menschen wurden verstaut und zurück ging es nach Delmenhorst.

Das Fazit für mich ist recht schnell zusammengefasst: ich würde es immer wieder so gemacht haben !

Es war eine Bereicherung für uns als Mannschaft, ich habe das Gefühl, einige sind noch dichter an die Mannschaft rangerückt, einige gute Freundschaften wurden vertieft, es gab wichtige Lektionen und vor allem : es gab keinen einzigen wirklichen Streit, niemand hat über die Strenge geschlagen, es gab keine Verletzungen, es wurde nichts gestohlen und auch sonst gab es keinerlei Dinge, die einem die Suppe hätten versalzen können.

Dieses Erlebnis hatten sich die Mädels nach den Entbehrungen der Corona-Zeit einfach verdient.

Enno Korona

Wie so häufig in der letzten Zeit lassen wir unseren Speaker Torsten Bölts von seinem Platz hoch über dem Spielgeschehen auf unser Team und die Abteilung schauen. Der folgende Bericht spiegelt in eindrucksvoller Weise die Reise des Teams in der Saison 2021/22 wider. Viel Spaß beim Lesen.

Bernd Hannemann TV-Jahn Frauenfußball

„Ansichten des Speakers, eine Draufsicht.“

präsentiert:
Die Lage in der Liga!

Tabelle nach dem 5. Spieltag:

1. Hamborger SV	5	15	2	15
2. TuS Blüppel	5	15	4	13
3. Hamrover 96	5	23	6	10
4. VfL Jersaburg	5	11	7	8
5. ATS Buntentor	5	10	10	8
6. Osabrücker SC	5	9	7	7
7. Waldorfer SV	5	7	10	7
8. TV Jahn Delmenhorst	5	12	16	7
9. KSV Holstein Kiel	5	11	11	6
10. SV Werder Bremen II	5	10	8	5
11. TSG Wellingsbüttel	5	6	16	4
12. TSG 07 Burg Giesesch	5	5	18	4
13. SV Meppen II	5	3	9	2
14. FC St. Pauli	5	2	19	1

Die weiteren Partien des 5. Spieltags:
TuS Blüppel – VfL Jersaburg
ATS Buntentor – SV Meppen II
Waldorfer SV – Hamrover 96
Hamborger SV – FC St. Pauli
OSG Osabrück – SV Werder Bremen II
TSG Wellingsbüttel – KSV Holstein Kiel

So sehen Sieger aus...!

VEILCHEN-FLYER
Der kleine Begleiter durch die Spielzeit 2021/2022
#3
Frauenfußball Regionalliga NORD

Mit Volldampf zum Heimsieg!

„Noch zwei Siege bis zum Finale...“
echt pfiifig...

Und nächsten Sonntag kommt der Spitzenreiter.
TV Jahn Delmenhorst – Hamborger SV
Sonntag, 24. Oktober 2021 – 13:00 Uhr
Sportplatz Stadion Delmenhorst
Dahlemerstraße

**Freizeitfußball – Regionalliga NORD
Sommer 2021/2022, 6. Spieltag
TV Jahn Delmenhorst –
TSG 07 Burg Giesesch
Sonntag, 01. Oktober 2021
Sportplatz Stadion Delmenhorst
Dahlemerstraße
Anfang: 12:30 Uhr
www.facebook.com/tvjahnfruen**

Turbulente Monate liegen hinter der 1. Frauenfußball-Mannschaft vom TV Jahn. Im vergangenen Sommer ambitioniert in die neue Regionalliga-Saison gestartet, mussten die „Veilchenblusen“ ab dem Frühjahr unliebsame Bekanntschaft mit dem Abstiegsgespent Hui Buh machen, welches sich für längere Zeit an der Delme häuslich einrichtete...

Scheinbar jenseits von Gut und Böse stehend, starteten die „Jahn-Gazellen“ nach einer alles andere als perfekten Vorbereitungsphase in die Rückrunde. Diese begann Anfang März mit einem verdienten 1:1 daheim gegen die „Holstein Women“ vom Tabellenzweiten Holstein Kiel auch recht verheißungsvoll doch in den darauf folgenden Wochen ging es rapide bergab. Im kompletten März pfiiften die Mädels u. a. auch wegen Corona personell förmlich aus dem letzten Loch. Jannika Ehlers und Janella Rogowski-Quesada, ihres Zeichens eigentlich Torhüterinnen, kamen in dieser Phase zu Einsatzzeiten als Feldspielerinnen! Die vier Niederlagen am Stück innerhalb eines Monats konnten aber auch sie nicht verhindern. Schonungslos wurde dem geneigten Fan vor Augen geführt, dass der Kader der „Veilchenblusen“ das Fehlen von fünf großartigen Stammspielerinnen wie Julia Hechtenberg, Lea Bultmann, Sandra Goebel, Lynn Janning und Nathalie Heeren einfach nicht kompensieren konnte.

Die Folge: Anfang April rutschten die „Veilchenblusen“ auf den 11. Tabellenplatz im 14er-Feld ab und hatte nur zwei Pünktchen Vorsprung auf die Abstiegsplätze! Die Alarmstufe Rot bei den Lila-Weißen erlebte schließlich am 03. April 2022 ihren negativen Höhepunkt: Unmittelbar vor ihrem Heimspiel gegen den FC St. Pauli (0:1) sprachen sich die „Jahn-Gazellen“ einstimmig gegen eine weitere Zusammenarbeit mit ihrem Trainer Jörg Beese aus! Über die Gründe kann nur gemutmaßt werden, aber es war offenkundig, dass die Mädels mit ihrem Übungsleiter nicht mehr wollten und auch nicht mehr konnten.



Eine Nachfolgerin war schnell gefunden: Svetlana Simanic, vor Beginn der Saison eigentlich als Trainerin der U23-Mannschaft verpflichtet, erklärte sich nach Gesprächen mit der Abteilungsleitung um Bernd Hannemann und Petra Zimolong bereit, das stark ins Wanken geratene Jahn-Schiff zu übernehmen und wieder auf Kurs zu bringen. Bereits bei den Niederlagen in Burg Gretesch (1:4) und daheim gegen St. Pauli saß Svetlana auf der Bank aber die richtige Zeitrechnung mit ihr als neue Trainerin begann erst in den Tagen nach der Heimleite gegen die „Girls in Brown“. Schon in ihrem ersten Spiel beendete Svetlana mit ihren Mädels die wochenlange Durststrecke. Der Walddörfer SV, längst auch auf bestem Wege in den Tabellenkeller, wurde mit einem tollen 5:2 förmlich aus dem Delmenhorster Stadion gefegt. Ein Brustlöser zur rechten Zeit. So dachten viele...

Nur eine Woche später, es war das Osterwochenende, kehrte allerdings schnell wieder Ernüchterung ein. Beim Ligarivalen TuS Büppel verabschiedeten sich die „Veilchenblusen“ nach einigen merkwürdigen Schiedsrichterentscheidungen aus dem Niedersachsen-Pokal (5:6 nach Elfmeterschießen) und nur zwei Tage später, am Ostermontag, kamen die „Jahn-Gazellen“ im Nachholspiel bei der „Zweiten“ vom SV Meppen, die eine starke Rückrunde hinlegte, mit 0:4 böse unter die Räder...



Noch ärger erwischte es die Lila-Weißen dann beim Tabellenführer. Gegen den souveränen Klassenprimus HSV setzte es eine herbe 3:9-Klatsche und dennoch kann dieses Spiel unbedingt als Wendepunkt angesehen werden. Wie schon bei den vorangegangenen Partien zeigte die Mannschaft auch an der Elbe ein durchaus ansehnliches Spiel, welches sie sich durch eine Tiefschlafphase oder zu Beginn der zweiten Halbzeit kaputt machen ließ. Offensiv ohnehin mit das Beste, was die Regionalliga zu bieten hatte, erspielten sich die „Jahn-Gazellen“ eine Reihe sehr guter Gelegenheiten und die Betonung liegt hierbei nicht ohne Grund auf „erspielten“. Selbst in Bedrängnis oder auch bei scheinbar aussichtslosen Rückständen wurde Fußball gespielt und wer würde mit Blick auf das Personal daran zweifeln wollen, dass die „Königinnen von der Delme“ richtig gut kicken können. Dies wurde trotz der haushohen Niederlage in Hamburg deutlich und zeigte sich immer mehr im Saisonfinale. In diesem bekam die Mannschaft noch Zuwachs an der Seitenlinie. Maurice Kulawiak, Trainer der zweiten Herren vom VfL Stenum und diese vorzeitig zum Klassenerhalt in der Kreisliga Oldenburg-Land/Delmenhorst geführt, fungierte fortan als Co-Trainer und war in dieser Eigenschaft weitaus mehr als nur eine unterstützende, helfende oder rat gebende Hand für Svetlana.

Mit dem neuen Trainergespann eilten die Mädels im Saisonschlussspurt von Erfolg zu Erfolg und mit zunehmendem Maße kehrte auch das Selbstvertrauen zurück. Von ihren letzten fünf Punktspielen konnten die „Veilchenblusen“ satte vier für sich entscheiden und vertrieben das Abstiegsgespens bereits einen Spieltag vor Schluss nach einem famosen 7:0-Auswärtssieg beim Tabellenletzten TSC Wellingsbüttel. Auf Wiedersehen Hui Buh!



Krönender Abschluss einer turbulenten, wahrlich nicht einfachen aber am Ende glücklichen Saison, bildet der 4:2-Auswärtssieg im Derby bei der „Zweiten“ vom SV Werder Bremen. 250 Zuschauer/innen sorgten auf Platz 11 am Weserstadion für einen würdigen Rahmen des letzten Auftritts der „Jahn-Gazellen“, den sich diese auch redlich verdient haben. Durch ihren verdienten Erfolg beim „großen“ Nachbarn kletterten die Mädels am letzten Spieltag noch auf den 6. Tabellenplatz. An eine derartige Platzierung hätten nur wenige Wochen zuvor wohl nur die kühnsten Optimisten geglaubt. Das Torverhältnis konnte sogar noch positiv gestaltet werden, wobei festzuhalten bleibt: Mit ihren 67 erzielten Treffern boten die „Veilchenblusen“ die drittbeste Offensive der Liga auf, stellten mit ihren 65 Gegentreffern aber auch die drittschlechteste Defensive...

Hier dran anzusetzen wird nicht mehr die Aufgabe von Svetlana und Maurice sein. Beide kündigten der Abteilungsleitung rechtzeitig an, über die Saison hinaus nicht mehr zur Verfügung zu stehen. Betrachtet man sich das Saisonfinale so kann man die Entscheidung der Beiden wohl nur mit einem „sehr schade“ quittieren und dabei aber nicht vergessen, ihnen ganz, ganz herzlich für ihre großartige Arbeit, ihren unermüdlichen Einsatz in auch für sie herausfordernden Zeiten zu bedanken. Wer weiß, wohin der Jahn-Dampfer „geschippert“ wäre, wäre Trainerin Svetlana und ihr Co Maurice schon eher auf der Kommandobrücke gewesen...

Neben dem Dank ans Trainerteam gebührt natürlich der Dank der Mannschaft, die auch in einer schwierigen Saisonphase nie den Mut und die Zuversicht verlor, sondern ihre Stärken wieder fand!



Mit Sandra Goebel und Kira Grotheer werden am Ende der Saison zwei langjährige, großartige und vorbildliche „Veilchenblusen“ ihre Fußballschuhe an den Nagel hängen. Gerade auch ihnen sei für ihren stets tadellosen Einsatz gedankt. Ihre Lücke zu füllen, wird nicht einfach werden!

Mit neuem Trainer und personell verändertem Kader starten die „Veilchenblusen“ also auch im Spieljahr 2022/2023 in der Regionalliga NORD. Auch wenn nicht jedes Spiel gewonnen wird, so kann sich der Besucher bei den Spielen der „Jahn-Gazellen“ doch sicher sein, dass hier eine Mannschaft auf dem Platz steht, die alles für den Erfolg tut und bei und mit der es nie langweilig wird. Eine schöne und erholsame Sommerpause wünscht

Euer Speaker Torsten

Bitte vormerken!

Abgabetermin für die Jahn Nachrichten

Ausgabe 378

September/Oktober 2022

Donnerstag, 18.08.2022 12.00 Uhr

Bilder und Berichte bitte senden an:
pkm@caballito.de



Merkblatt Mitgliedsbeiträge TV Jahn Delmenhorst von 1909

Stand: 01.07. 2022

Erwachsene:	16,00 Euro
Familien:	27,00Euro
Kinder/Jugendliche:	9,50 Euro (mit Nachweis)
Schüler/Auszubildende/Studenten:	9,50 Euro (mit Nachweis)
Passive Mitgliedschaft:	6,00 Euro

Folgende Zulagen werden erhoben

Tanzsport: 7,00 Euro Erw./Ki/Jgdl/Schül/Ausz./Stud.

Volleyball: 2,00 Euro Erw, und 1,00 Euro Ki/Jgdl/Schül/Ausz./Stud.

Boxen: 1,00 Euro Erw.

Fußball: 2,00 Euro Erw., und 1,00 Euro Ki/Jgdl/Schül/Ausz./Stud.

Tischtennis: 1,00 Euro Erw.

JFV(Jugend Förderverein Fußball):2,50 EuroKi/Jgdl/Schül/Ausz./Stud. bei Einzelmitgliedschaft

JFV(Jugend Förderverein Fußball): 5,00 EuroKi/Jgdl/Schül/Ausz./Stud. bei Familienbeitrag

Regelungen zur Zulage

- Die Zulage wird monatlich zum Grundbeitrag erhoben
- Die Zulage kann pro Person nur einmal erhoben werden, es gilt immer die höchsteZulage, außer Mitgliedschaft im Jugend Förderverein (JFV).
- Zulage wird erhoben, wer in der Tanzsportabteilung mehr als einen Kurs/geleitetes Training belegt wird und/oder das Mitglied Turniertänzer/inist.
- Beim Familienbeitrag gilt die Zulage pro Person, die an einer der oben genannten Abteilungen teilnimmt.
- Bei Mitgliedschaft im Jugend Förderverein (JFV9 sind die 1 Euro Fußball und 2,50 / 5,00 Euro JFV zuentrichten.

Einmalige Aufnahmegebühr: 1 Monatsbeitrag(Grundbeitrag).

Die Abbuchung erfolgt jeweils zumStichtag eines Quartals vierteljährlich im Voraus ab Eintrittsmonat.

TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. Brendelweg 48, 27755 Delmenhorst

Tel:04221-20472 Fax:04221-25639 E-Mail: info@tvjahn-delmehorst.de

Bankverbindung: Volksbank eG Delmenhorst-Schierbrok, BIC: GENODEF1GSC IBAN: DE68280671700051888300

Gläubiger-Id.-Nr. DE61ZZZ00001071788

Geschäftszeiten: Montag: 17:00 - 20:00 , Mittwoch: 09:00 – 12:00



Neues aus der Tischtennisabteilung

Von Irene Dölle

Die letzten Wochen und Monate waren geprägt von mehreren Turnierteilnahmen im Jugendbereich, zum Beispiel bei der Kreisrangliste in Hatten und bei der 70. Ausgabe des Dissener Zweier-Pfingstpokals.



In der Konkurrenz bei den Mädchen 19 in dem Modus „jede gegen jede“ konnten unsere Mädels viel Spielerfahrung sammeln. Nach jeweils sieben Matches stand am Ende mit Lea Eiselt vom TV Hude eine erfahrene Spielerin als Siegerin fest. Dahinter belegten Annkathrin und Jamie mit fünf bzw. vier Erfolgen die Plätze 2 und 3.

Sie sind somit genauso für die Bezirksvorrangliste am 18./19.06. in Spelle qualifiziert. Fünfte wurde Julia, Nina sammelte in ihrem ersten Turnier wertvolle Erfahrungen und wurde 8. In ihrer Altersklasse Mä15 belegte Nina den dritten Platz, somit ist auch sie für die Bezirksvorrangliste qualifiziert.

Bei den Jungen 13 konnte sich Luis nach vielen Gruppenspielen am Ende durchsetzen. Was für ein toller Erfolg! Auch er ist somit für die Bezirksvorrangliste qualifiziert.



In der Jungen 15-Konkurrenz spielte Julian sein erstes Turnier. Noch ohne Spielerfahrung zeigte Julian sehr gute Ansätze und platzierte sich am Ende auf einem für ihn sehr guten vierten Platz in der Jungen15-Konkurrenz. Auch er könnte somit an der Bezirksvorrangliste teilnehmen.

Bei den Jungen 19 gab es tolle Erfolge zu feiern: Unsere beiden Vertreter, Kai und Mehmet, belegten die Plätze 1 und 2 vor Philip Gediga und Noah Krüger. Sie werden folglich ebenfalls unsere SG bei der Bezirksvorrangliste vertreten.





Insgesamt war das ein hervorragendes Turnier für unsere Jugendlichen. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer und viel Spaß und Erfolg bei der Bezirksvorrangliste am 18./19.06.22 in Spelle!

Zwei Wochen später veranstaltete die TSG Dissen ihr traditionsreiches Pfingstpokal-Turnier, bei dem die Spieler*innen als Zweiertteams an dem Start gehen.

Für unsere SG Jahn/DTB traten Kai und Mehmet, begleitet von Niklas, in der Jugend-A-Konkurrenz an. In ihrer Gruppe trafen die beiden auf ambitionierte Gegner*innen. So spielten sie gegen Jugendliche mit deutlichen höheren QTTR-Werten, z.T. über 1700 Punkte.

Gewinnen konnten sie gegen das Mädchenteam Bode/Manalaki (Wissingen/Dissen) sowie gegen das Team der SF Oesede mit Konersmann/Mayland. Auch in den anderen drei Partien gelangen den Jungs mindestens ein Erfolg, sie unterlagen aber mit jeweils 1:3 den starken Teams TSV Riemsloh (Rötger/Seibel/Kalinowski), TTC Enger (Faust/Schmitz) und GW Mühlen (Hasenpatt/Bünnemeyer).

Insgesamt war es für Kai und Mehmet eine tolle Erfahrung, gegen so spielstarke Teams anzutreten. Beide konnten kleinere und größere Erfolge verbuchen. Ein großer Dank gilt den Organisatoren der TSG Dissen um Doris Diekmann für den reibungslosen Ablauf dieser tollen Veranstaltung.

Ein Ausblick auf die letzten Wochen vor der Sommerpause verdeutlicht, dass es um die Aufstellung der Mannschaften für die neue Saison geht, aber auch Freundschaftsspiele, u.a. mit dem TSV Ganderkesee, auf dem Plan stehen, und zuletzt freuen wir uns auf unsere dritte Auflage des Pfannentischtennisturniers, begleitet von einer tollen Tombola. So soll auf spaßige Art und Weise die Saison beendet werden.

Aktuelle Informationen zum Trainingsbetrieb, zu diversen Veranstaltungen und dem Punktspielbetrieb findet Ihr weiterhin auf der SG Jahn/DTB-Homepage <http://www.sg-jahn-dtb.de/>

Bleibt gesund und fit, herzliche Grüße von

Irene Dölle

	<p>Kirchstr. 8 27749 Delmenhorst Tel.: 04221 - 1 47 32</p>
---	--

„Wandern für Jedermann“

Änderungen in der „Wandergruppe“:

Ab 01.07.2022 findet ein Wechsel der federführenden Mitglieder statt.

Zunächst danken wir Irmtraut Wagner für Ihre bisherige Tätigkeit, um jede Woche eine Einkehrmöglichkeit für Kaffee und Kuchen zu finden, was ihr auch immer gut gelungen ist. Inzwischen haben Antje Dereschewitz und Iris Pollem gemeinsam die Geschicke der Gruppe in die Hand genommen.

Ich wünsche Antje und Iris ein glückliches Händchen.

Für die Teilnahme in der Gruppe braucht man mindestens eine Passivmitgliedschaft.

Allen weiterhin fröhliche und gesunde Donnerstage wünscht

Monika Morche-Müller

Liebe Wanderfreunde,

Auf geht's, lasst uns die sommerlichen Wandertage genießen!

Wanderplan Juli 2022

Do. 07.07.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr „Melkhus Bürstel“
– hier gibt es eine Aussenbewirtung!

Do. 14.07.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr Parkplatz Tiergarten Oldenburger Landstraße
- Kaffee im „Cabarelo“

Do. 21.07.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr „Bielefelds Bürgerstuben“

Do. 28.07.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr Tennisanlage / Lethestraße

Wanderplan August 2022

Do. 04.08.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr „Hasenbürener Krug“

Do. 11.08.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr „Seehus Cafe“ Falkensteinsee

Do. 18.08.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr „Gut Moorbeck“
(hier ca. 45min Fahrzeit einplanen)

Do. 25.08.2022 Treffpunkt 14.30 Uhr „Grollander Krug“

Alle Teilnehmer müssen selbst zu den Parkplätzen anreisen.

Änderungen vorbehalten

iHR PARTNER FÜR BUSREISEN

THIEMANN



Telefon (0 42 22) 25 01

An der Loge 1 • 27777 Ganderkesee • Telefax (0 42 22) 81 00

Fahrzeuge von 4 – 52 Personen für Club-, Vereins- und Gesellschaftsfahrten. Ferienfahrten.

Geschäftsstelle des TV Jahn Delmenhorst:



Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst
Tel.: 0 42 21 / 2 04 72 • Fax: 0 42 21 / 2 56 39
e-Mail: tvjahn-delmenhorst@t-online.de
www.tvjahn-delmenhorst.de

**Öffnungszeiten: montags 17.00 – 20.00 Uhr
mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr**

In der Urlaubszeit (der Zeitraum wird vorher in den Jahn-Nachrichten und der Tageszeitung veröffentlicht) ist die Geschäftsstelle geschlossen.



Restaurant & Vereinsheim

Jahn-Stuben

Inhaber Familie Dedovic

Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst • Tel. (0 42 21) 2 49 57

Familienfeiern nach Vereinbarung

Besucht uns im Internet: jahnstuben-delmenhorst.de

Christian & Wiesner

Heizung-, Sanitär- & Installations GmbH

Annenheider Allee 95

Telefon:

(0 42 21) 2 07 85

Fax:

(0 42 21) 92 59 45

*Der Fachmann
mit Ideen!*

27751 Delmenhorst

Handy: 0172/5464401

Notruf: 0174/9470162

Internet:

www.christian-wiesner-gmbh.de

Alles für Ihre Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum ...

Einladungskarten, Danksagungen, Tisch- und Menuekarten etc.

www. **Caballito**  .de

Drucksachen in höchster Qualität zu niedrigsten Preisen!

PK Marketing, Peter Kühnelt, Tel.: 04221 - 27 12 990

B TANZSCHULE
Beuss

Goethestraße 1a | 27753 Delmenhorst

Tel.: 04221 - 1232665

www.ts-beuss.de | E-Mail: info@ts-beuss.de



Hochzeitkurse | Discofox | Paartanzkurse - Jugend / Erwachsene

Tischlerei Sander

- Möbelbau
- Innenausbau
- Treppenbau
- Fenster und Türen
- Reparatur-Service
- Gebäudeenergieberatung



04221 73510

Leipziger Weg 56 • 27749 Delmenhorst

www.sander-tischlerei.de • info@sander-tischlerei.de