

## Tanzsport - viel mehr als "Senioren-Tanztee"



Berichte: ab Seite 10



## TURNVEREIN JAHN DELMENHORST von 1909 e.V.

Brendelweg 48 - 27755 Delmenhorst  
Telefon: 04221/20472 - Fax: 25639  
E-Mail: [info@tvjahn-delmehorst.de](mailto:info@tvjahn-delmehorst.de)  
[www.tvjahn-delmehorst.de](http://www.tvjahn-delmehorst.de)



# TURNVEREIN JAHN DELMENHORST

von 1909 e.V.

TV Jahn-Geschäftsstelle:  
Brendelweg 48

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 04 72

Fax: 04221 / 2 56 39

E-Mail: [info@tvjahn-delmenhorst.de](mailto:info@tvjahn-delmenhorst.de)

Öffnungszeiten:

montags 17.00 - 20.00 Uhr

mittwochs 9.00 - 12.00 Uhr

Telefonisch:

Di. - Fr. von 9.00 - 12.00 Uhr

### **Impressum:**

Herausgeber: TV Jahn Delmenhorst

Redaktion: Uwe Raß

Schlutterweg 139

27755 Delmenhorst

Telefon: 04221 / 2 36 20

Fax: 04221 / 28 98 52

**e-Mail-Adresse für Berichte und  
Bilder in den Jahn-Nachrichten:  
[pkm@caballito.de](mailto:pkm@caballito.de)**

Satz und Gestaltung: Peter Kühnelt

Druck: PK Marketing

Über 100 Jahre  
TV Jahn Delmenhorst!

## Ein Sportverein für die ganze Familie

### Unser vielfältiges Angebot:

- Aerobic
- Boxen
- Damengymnastik
- Eltern- und Kindturnen
- Fitnesstraining
- Fußball
  - Frauen
  - Herren
  - Jugend
  - Mädchen
- Fußball-Senioren-Kreis
- Geräteturnen
- Gesundheitssport
- Herrengymnastik
- Jazztanz
- Kinderturnen
- Leistungsturnen
- Nordic-Walking
- Seniorinnengymnastik
- Sportabzeichentraining
- Tanzsport
- Tischtennis
- Video-Clip-Dance
- Volleyball
- Wandern



## Der Vorstand informiert!

1. Vorsitzender Jochem Flege

Liebe Vereinsmitglieder,

Schneller als gedacht liegt heute schon die letzte Ausgabe der Jahn Nachrichten für das Jahr 2022 vor Euch.

Wieder neigt sich ein ereignisreiches Jahr für unseren Verein dem Ende zu. Nachdem alle dachten, nun haben wir endlich Corona im Griff kamen die nächsten Probleme nicht nur auf uns zu.

Der Angriff auf die Ukraine und die damit im Zusammenhang stehenden teilweise horrenden

Preiserhöhungen beschäftigen uns schon eine ganze Weile. Gerade im Energiesektor stehen wir hier vor großen Herausforderungen. Im Gegensatz zu anderen Gemeinden und Vereinen im Umland, kann man bei uns in den Hallen und auf der Anlage noch warm duschen. Wir haben auch noch nicht größere Elektrogeräte abschalten lassen.

Wir appellieren aber an dieser Stelle an alle, verhaltet Euch so, dass wir so viel Energie wie möglich sparen können.

Wir konnten in allen Sportarten den Trainings und Saison bzw. Turnierbetrieb aufnehmen. Auch neue Sportarten haben den Weg zu uns gefunden. Seit einigen Monaten haben wir Roundnet im Programm. Im Bereich der Trendsportarten ergänzt Yoga unser Angebot. Im Rahmen des Gesundheitssports werden wir Herzsport anbieten.

Alle sportlichen Erfolge beim Fußball, Tanzsport, Tischtennis etc. aufzuführen, würde sicher zu lange dauern. Allen Aktiven möchten wir aber an dieser Stelle zu den Erfolgen gratulieren und für die Werbung für unseren Verein danken.

Wirtschaftlich haben wir dieses schwierige Jahr gut gemeistert. Dank der von der Mitgliederversammlung beschlossenen geringen Beitragserhöhung werden wir wohl trotz massiver Preiserhöhungen ohne Verlust das Jahr beenden.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern und Angehörigen, Freunden, Sponsoren und Förderern, die uns die Treue gehalten haben und wünschen uns allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein sicher spannendes Jahr 2023.

Zum Schluss das Wichtigste – BLEIBT GESUND  
Für den Vorstand

Liebe Mitglieder und Freunde des Fußball-Senioren-Kreises.

## „BINGO“ – Nachmittag in den „Jahn – Stuben“

14 Bingo - Spieler trafen sich am Donnerstag den 06. Oktober 2022 in den „Jahn-Stuben“ zum Bingo spielen. Nach vielen Runden und einem anschließendem gemeinsamen Essen, endete dann am späten Nachmittag ein schöner Tag im Fußball-Senioren-Kreis.



Bild der Bingo-Gewinner aus Runde 1



Bild der Bingo-Gewinner aus Runde 2



Bild der Bingo-Gewinner aus Runde 3

# Vorschau auf 2022

Zum Merken und Notieren (Versammlungen 2022):

03. November – 01. Dezember

## Wichtiger Hinweis!

Am Sonntag, den 18. Dezember 2022 lädt der Vorstand des Fußball-Senioren-Kreises wie jedes Jahr seine Mitglieder zur Weihnachtsfeier in den Jahn-Stuben ein. (Einladung ist erfolgt) Anmeldung bis spätestens 10 Dezember 2022 an Wolfgang Breitkopf unter Tel.: 04221-21022 oder bei den monatlichen Versammlungen.

Herzliche Gratulation  vom Fußball-Senioren-Kreis an unsere "Geburtstagskinder" in den Monaten November und Dezember 2022!!

- Die monatlichen Stammtisch-Treffen finden weiterhin, wenn es „Corona“ erlaubt, an jedem ersten Donnerstag im Monat, um 19.00 Uhr im Vereinsheim des Kleingarten-Vereins Heidkrug/Iprump statt.

Sportfreunde, die das Gesellige suchen, sind im Fußball-Senioren-Kreis gern gesehen. Auskunft erteilt Wolfgang Breitkopf, Telefon 04221-21022



Wir wünschen unseren Mitgliedern und ihren Angehörigen, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und einen „Guten Rutsch“ bei bester Gesundheit ins **Jahr 2023!**

*Wolfgang Breitkopf, Leiter Fußball-Senioren-Kreis*



Besucht die **Jahn-Stuben** Restaurant & Vereinsheim

*Gemütlichkeit ist angesagt • Feiern aller Art*

## Seit 60 Jahren Herrengymnastik!

Am 13.09.2022 fand unsere Radtour mit anschließenden Abgrillen statt. Zu diesem Anlass lud uns unser ehemaliges Mitglied Fatmir Ukaj in seinen wunderschönen Garten ein. Anlässlich seiner diamantenen Hochzeit stellte Günter Windhorst die Getränke zur Verfügung. Fleisch und Kartoffelsalat wurden von Walter Böttcher (auch diamantene Hochzeit) und Harald Hesse (70. Geburtstag) beige-steuert. Um das Buffet abzurunden, gab es noch Brot und Salate von der Familie Ukaj dazu. Vielen Dank noch mal dafür an alle. Nach etwas Nieselregen am Vormittag, während der Radtour, hatte auch der Wettergott ein Einsehen und das Abgrillen konnte bei Sonnenschein stattfinden.



Am 24.09.2022 waren wir wieder in der GraftTherme zur Wassergymnastik. Diesmal überraschte uns Anastasia mit Geräten im Wasser, was für den Einen oder Anderen doch eine neue Erfahrung war. Anschließend ging es ins Graftwerk zum Mittagessen.



Unser Motto:

## **Dabeisein ist alles, Alleinsein ist nichts**

Interessierte – gleich welchen Alters – können jeden Mittwoch um 20 Uhr in „Schnupperstunden“ in der Sporthalle Blücherweg unsere Gemeinschaft kennen lernen. Bei Fragen einfach unter der Nummer 015256143319 (Marcus Krüger) melden. Wir freuen uns über jeden, der dabei sein möchte.

Nach wie vor werden alle Sport- Rad- und Wanderfreunde jede Woche mittwochs per E-Mail mit dem Titel „Mittwoch aktuell“ informiert.

## *Herrengymnastik „On Tour“*

Um unsere Gemeinschaft und Geselligkeit zu pflegen, treffen wir uns zu weiteren Aktivitäten:

Di	08.11.2022	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim
Di	22.11.2022	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim
Di	06.12.2022	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim
Di	14.12.2022	Weihnachtsfeier	Treffpunkt 18:00 h Vereinsheim
Di	20.12.2022	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim
Di	03.01.2023	Wanderung	Treffpunkt 13:00 h Vereinsheim

Natürlich dürfen sich alle Vereinsmitglieder auch an Rad- und Wandertouren beteiligen. Wer Fragen hat, kann diese beim Training stellen oder telefonisch bei unserem Sportfreund Heinz Tietz. Tel 04221/67750, loswerden.

Ich wünsche allen frohe Weihnachten und ein gesundes 2023  
 Marcus Krüger



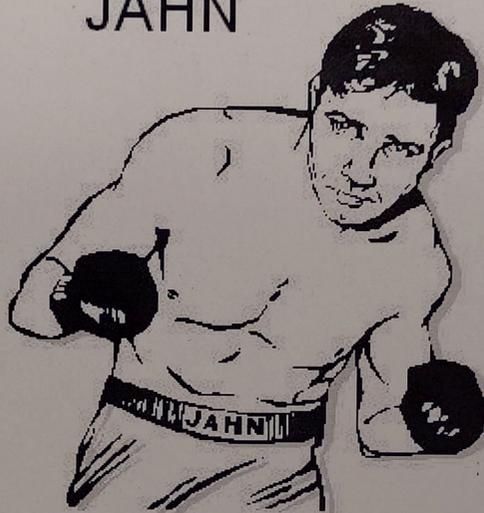
## Nach 3 Jahren wieder Boxen in Jahn Halle!

Die letzte Boxveranstaltung fand am 31.10.2019 am Reformationstag statt. Nach 3 Jahren Corona bedingter Zwangspause wird die Boxabteilung erstmals wieder am 5. November veranstalten.

# BOXEN

## JAHN

**TV Jahn  
VS.  
verschiedene  
Vereine**



Delmenhorst

**5. November 2022**

**Samstag 15:00 Uhr**

**Jahn Sporthalle Schulstraße**



Einige Neulinge der Jahn Staffel werden erstmals in den Ring steigen. Mit Mareen Pöpken und Defne Demir sind auch zwei Mädchen dabei. Auch die Neulinge Mitko Koev (Männer Halbmittelgewicht -71kg) und Levin Schneider (Schüler Papiergewicht -44kg) werden zum Einsatz kommen. Im Männer Cruisergewicht steigen Marc Schneidewind und Ammar Sadat in den Ring.

Beginn der Veranstaltung am 5. November in der Jahn Halle, Schulstr. ist um 15:00 Uhr.

Defne Demir und Mareen Pöpken schenken sich beim Sparring nichts

## Schon gehört,....!

... dass das Geschwistertrio Mareen, Charlene und Melina Pöpken beim TV Jahn boxen. Die eingefleischten Box-Fans sind alle drei im Gesundheitswesen beschäftigt. Mareen (16 Jahre) bestreitet ihr Abi im Schwerpunkt Pflege, Charlene (26 Jahre) ist ausgebildete MFA und als Anästhesie technische Assistentin im Klinikum Oldenburg. Melina (28 Jahre) ist im Klinikum Delmenhorst als OP Schwester tätig. Die „barmherzigen“ Schwestern können aber auch anderes. Beim Boxtraining geben sie stets alles. Mareen wird bald auch für den TV Jahn in den Ring steigen.



Charlene, Melina, Mareen



... dass Christine Pätz am 2. September geheiratet hat. Ab sofort darf sie aber nur noch ihr Mann Thomas auf den Arm nehmen. Die Boxabteilung überreichte ein von Dagmar zusammengestelltes Präsent der frischgebackenen Ehefrau mit neuen Namen Christine Langen. Zur Hochzeit und dem weiteren Lebensweg wünscht die Boxabteilung alles Gute.

Christine Langen lässt sich von den Fitness Boxern hochleben

## Turnierberichte: Meisterschaften und ein Aufstieg Unsere Reisen nach Dortmund, Barsinghausen, Glinde und Norderstedt...

**Reelf und Anne** sind am 10. September nach **Dortmund** gefahren, um sich in einem Turnier der Serie "**Die goldene 55**" mit der Konkurrenz aus ganz Deutschland zu messen. 27 Paare waren am Start, nach 2 Runden verpassten die beiden mit Platz 13 knapp den Einzug ins Semifinale. 😞 Dennoch eine wichtige Erfahrung im Zuge des aktuellen Trainingsplans, die nach der danceComp Anfang Juli "einfach gemacht werden musste".

Bereits eine Woche später stand die Niedersächsische **Landesmeisterschaft in Barsinghausen** (Nähe Hannover) an – sowohl für **Reelf und Anne** in der S(Sonder)-Klasse, als auch für **Björn und Frauke** in der A-Klasse. Zunächst waren die Senioren III A gefordert und mussten sich in einem Starterfeld von 9 Paaren behaupten. Björn und Frauke waren ein bißchen nervös, war dies doch erst ihr 2. gemeinsamer Start in Standard nach 3,5 Jahren Pause. Trainer Christian hatte beide so gut wie möglich vorbereitet, denn eine Corona-Infektion bei Björn im August und Fußbeschwerden durch Arthrose bei Frauke behinderten die Vorbereitungen. Nach Vorrunde und ambitioniertem Finale sprang dann tatsächlich der **Vize-Meister-Titel** heraus zur großen Freude der beiden. Da Christian eine Funktionärsaufgabe in Braunschweig wahrnahm, fungierten Kim und Silke als erfahrenes Senioren II-S-Paar als Coaches und gaben wertvolle Tipps am Parkettrand. Die beiden starten selbst für Wolfsburg, sind aber durch ihren Wohnort Oldenburg Trainingsmitglieder im Jahn geworden und stehen stets mit Rat und Tat zur Seite, wenn es im Training mal „klemmt“. Sieger der LM der A-Klasse wurden Andreas und Alexandra aus Hannover.



**Reelf und Anne** traten im Anschluss in einem starken Starterfeld von 18 Paaren in der Sonderklasse an und stellen sich einigen typischen Störungen auf dem Wettbewerbsparkett. Die „Hausaufgaben“ von ihrem Trainer Dennis im Kopf versuchten sie, das Beste rauszuholen und gute Tipps umzusetzen. Am Ende waren die Plätze 4-8 „austauschbar“, so stark war die Konkurrenz und so unterschiedlich die Meinungen der Wertungsrichter. Mit Platz 8 mussten sich die beiden zufriedengeben und fieberten nun dem **Deutschlandpokal in Glinde** entgegen, der bereits eine Woche später stattfand. Hier sprang ein geteilter 61. Platz von 106 Paaren für die beiden heraus. Begeistert geht natürlich anders, aber man hat die „todo´s“ auf dem Schirm und stürzt sich unermüdlich in Training.

Unermüdlich gekämpft hatten auch **Steffen und Kerstin** – um ihrem **Aufstieg** in die Senioren III C Standard-Klasse: Am 18. September ertanzten sie den letzten fehlenden Punkt in Barsinghausen, besiegelten mit dem 3. Platz von 9 den Aufstieg und sicherten sich direkt im Anschluss mit neuem Outfit den 4. Platz in der C-Klasse, ein tolles Ergebnis!

♥-lichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg!



Relativ spontan beschlossen **Björn und Frauke**, ein „performancetraining“ in Norderstedt zu absolvieren und meldeten sich zum Turnier um den **Stadtpokal zum 50. Geburtstag von Norderstedt** am 8. Oktober an. Leider war die A7 an diesem Wochenende gesperrt, so dass die Anfahrt statt 1,5 Stunden 2,25 Stunden dauerte, um dann vor Ort festzustellen, dass einige Paare abgemeldet hatten und nur noch vier am Start waren. 😞 Beide fokussierten schon im Vorfeld den opulenten gläsernen Pokal und hofften, ihn mit nach Delmenhorst bringen zu können... Nach der kurzen Präsentationsrunde (jeder Tanz wird ca. 1 min gespielt) und dem Finale mit offener Wertung und 22 von 25 möglichen Einsen stand dann fest, dass der Pokal mit nach Niedersachsen fährt!!! ♥

Trotz sehr langer Rückfahrt mit Umleitungen durch Hamburg City und Stau auf der Autobahn hatten die beiden viel zu lachen und freuten sich über ihre Bilanz seit ihrem Comeback im Juni: 8 Turniere, 6 Siege (davon 5 in Latein und einer in Standard) sowie der Vize im NTV in Standard. Das erzeugt jede Menge Glücksgefühle und Motivation für die nächsten Trainingseinheiten! 😊

## Vom aktiven Anchieben... 🌟

„Wenn man hinter etwas steht, kann man viel besser anschieben.“ (Nadine Kosien)

Dies ist sicher physisch, als auch psychisch zu verstehen, insofern passt es prima in den Tanzsport. Ende August hatten wir endlich mal wieder die zauberhafte Cathrin Hissnauer-Kröger als Trainerin zu Besuch, die wir aufgrund ihrer plakativen Erklärungen und direkten Ansprachenschätzen und lieben. Neue Fans sind nach diesem offenen Gruppentraining erfreulicherweise hinzugekommen und so hoffen wir nun auf einen regelmäßigen Dialog auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“.



Zunächst hatten unsere Newcomer sowie die D/C-Turnierpaare das Vergnügen, im Anschluss waren die B/A/S-Paare dran mit dem „Schieben“, dem aktiven Re-Agieren auf das, was der Herr führt, führen sollte... 😊 Hilfreich an dieser Stelle: Eine Dame sollte immer ihre Choreo kennen – und alleine tanzen können.



Tatsächlich ging es dieses Mal um die Rolle der aktiven Frau im Tanzpaar, um Aktion und Reaktion, Orientierung im Raum und „Partnering“. Geübt wurde am Ende mit Luftballons, die zwischen den Oberkörpern eingeklemmt und den ganzen Tanz über gehalten werden mussten, um die „connection“ zum Partner/zur Partnerin nicht zu verlieren. Es gab auch viele Figuren-Beispiele, in deren Verlauf die Dame die Chance hatte, mal so richtig „Gas zu geben“. Ein wertvoller Tag für alle, und wie immer gab es ganz viel zum Lachen! ❤️

## Von den kleineren Füßen, die über unser Parkett wirbeln und denen, die sie betreuen

Wie bereits erwähnt, gestaltet sich die Übungsleiter-Suche echt als massive Herausforderung. Wir haben aktuell eine Warteliste und möchten neuen Kindern gern schnell ein Plätzchen auf unserem Parkett anbieten. Neue und zusätzliche TrainerInnen zu finden, ist schwer: Die Zeiten, in denen der Unterricht stattfindet, ist für manche Berufstätige schwierig, außerdem gibt es einfach zu wenig Menschen, die diese Aufgabe annehmen möchten und entsprechend qualifiziert sind.

Unsere Kleinsten am Montag (16 Uhr Drei- bis Vierjährige, 17 Uhr Fünf- bis Sechsjährige) werden aktuell angeleitet und liebevoll betreut von Wiktorija und Solveig, die Gruppe der Kids ab 7 Jahre am Montag um 17.45 Uhr wird seit Ende August von Frauke geleitet, die für Josy eingesprungen ist, da diese sich auf ihr Mama-Sein vorbereitet.

Janina, die seit 3 Jahren unsere 2 Gruppen „Dance4Kids“ am Mittwoch betreut, zieht sich aufgrund ihrer beruflichen Arbeitszeiten im medizinischen Bereich als ÜL zurück und überlässt ihre Kids im Alter von 6-12 Jahren Lena, die ab November für unsere TSA aktiv wird.

Es ist schwierig, in diesem Bereich kompetente Übungsleitende zu finden, daher an dieser Stelle ein dickes **DANKE!** an die, die es möglich machen, auch unseren jungen Mitgliedern die Freude am Tanz zu vermitteln!



**B** TANZSCHULE  
**Beuss**

Goethestraße 1a \ 27753 Delmenhorst  
Tel.: 04221 - 1232665  
www.ts-beuss.de \ E-Mail: info@ts-beuss.de

Hochzeitkurse | Discofox | Paartanzkurse - Jugend / Erwachsene



[www.tvjahn-tanzt.de](http://www.tvjahn-tanzt.de)

# Tanzsport im TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V.

## Kinder & Jugend

<u>Montag</u>	16.00-16.45 Uhr Kindertanz 3-4jährige (kl. Saal)
(ÜL Wiktorija, Solveig + Frauke)	17.00-17.45 Uhr Kindertanz 5-6jährige (kl. Saal)
	17.45-18.35 Uhr Dance4kids ab 7 J. (gr. Saal)
<u>Mittwoch</u>	16.30-17.30 Uhr Dance4kids 6-8jährige (kl. Saal)
(ÜL Lena)	17.30-18.30 Uhr Dance4kids 9-12jährige (kl. Saal)

## Gesellschaftstanz Standard/ Latein/ Discofox

<u>Sonntag</u>	17.00-18.15 Uhr Tanzkreis I (gr. Saal)
(ÜL Kian + Anna-Lena)	18.15-19.30 Uhr Tanzkreis II (gr. Saal)

## Lateinamerikanische Tänze

<u>Montag</u>	19.00-20.15 Uhr Anfänger & Turnier D-Kl. (gr. Saal)
(ÜL Daniel)	20.15-21.30 Uhr Turnier B/A-Klasse (gr. Saal)

## Standard-Tänze

<u>Mittwoch</u>	17.30-18.45 Uhr Anfänger & Turnier D/C (gr. Saal)
	Jugend/ Hauptgruppe (ab 18 J.)
(ÜL Christian + Michelle)	18.45-20.00 Uhr Turnier B/A/S (gr. Saal)
	20.00-21.15 Uhr Anfänger & Turnier D/C (gr. Saal)
	„Senioren“ (ab 35 J.)

## Hobby-Formationen

<u>Donnerstag</u>	20.00-21.30 Uhr Standard-Formation (gr. Saal)
(auf Anfrage)	

## Endrunden-Training (auch für Gast-Turnierpaare)

<u>Dienstag</u>	20.00-21.15 Uhr Std./Lat.-ER im Wechsel (ab 19.30 Uhr Warmtanzen) Gäste: € 5,-/Paar (gr. Saal)
-----------------	---

Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir bei Interesse am „Schnuppertanzen“ um Kontaktaufnahme per Mail an [tanzen@tvjahn-delmehorst.de](mailto:tanzen@tvjahn-delmehorst.de) oder tel.: 0171/ 1622116 (Thomas Kranz) oder 0179/ 6095007 (Frauke Niebuhr)

+++ TEILNAHME NUR UNTER EINHALTUNG DER 3G-REGELN! +++

Stand: 10/2022

TSA des TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. – Geschäftsstelle: Brendelweg 48 – 27755 DEL  
Trainingsstätte: Tanzzentrum Beuss -Goethestr. 1a – 27753 Delmenhorst  
[www.tvjahn-tanzt.de](http://www.tvjahn-tanzt.de)



Du gibst gerne den Takt vor? Weißt genau, wie man vorangeht und ein motiviertes Team leitet? Dann nutze Deine Skills und hilf Sportlerinnen und Sportlern dabei, ihre Ziele zu erreichen und noch besser zu werden. **Werde Trainer im TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V.!**



Du kannst ein Team formen, motivieren und den Zusammenhalt in einer Gruppe stärken? Dann hilf Sportlerinnen und Sportlern dabei, zu einer verschworenen Einheit zu werden.

**Werde Vereinstrainer im TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V.!**

Jetzt informieren: [www.tvjahn-delmenhorst.de](http://www.tvjahn-delmenhorst.de) oder [www.sportvereintuns.de/trainer](http://www.sportvereintuns.de/trainer)



Mit dieser Aktion werden verdiente Ehrenamtliche der Vereine für Ihr Engagement ausgezeichnet. Dieses Jahr konnten wir drei unserer Ehrenamtlichen ehren.

Die zu Ehrenden werden von einem Vertreter des StadtSportbundes Delmenhorst und Teilen des Geschäftsführenden Vorstandes unseres Vereins überrascht.

Sie bekommen eine Urkunde und kleine Geschenke des Landessportbundes überreicht.

Da diese Ehrung im Training etc. ohne Ankündigung vorgenommen wird ist die Überraschung doppelt groß.

An dieser Stelle möchte sich der Vorstand des TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V. herzlich für Euren Einsatz bedanken. Gerade in der heutigen Zeit, ist es nicht mehr selbstverständlich seine Freizeit in dieser Art und Weise zu verbringen.

## Ihr drei seid unsere Vereinshelden!!!!!!!!!!

Geehrt wurden:

### Boxen: Torsten Christophers

Torsten trainiert seit vielen Jahren die Boxer des TV Jahn. Er ist für die vielen guten Leistungen dieser Abteilung maßgeblich verantwortlich.



## Tischtennis: Irene Dölle

Irene trainiert mit unermüdlichem Einsatz den Nachwuchs der Tischtennisabteilung des TV Jahn.

Ihrem Engagement ist es zu verdanken, dass diese Sparte stetig wächst. Eine Bitte an dieser Stelle. Falls jemand Lust hat Irene zu unterstützen, sie sucht dringend Hilfe im Trainer und Helferteam.



## Fußball: Nicole Kolbe

Nicole kümmert sich um den jüngsten Fußballnachwuchs des Vereins. Mit sehr viel Ruhe und Geduld bringt Sie den jüngsten Fußballern und Fußballerinnen die ersten Schritte dieses Sportes nahe.

Auch Nicole sucht dringend Hilfe im Trainer und Helferteam.



# Die Termine für 2022

Zumba® ist ein bunter Bewegungs-Mix: Schritte lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Samba, Mambo und Merengue bilden die Basis. Elemente aus Aerobic, Hip-Hop, Bauchtanz und Kampfsportarten machen daraus ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout.

**Montags** vom 07.11. – 19.12. 19:15 - 20:15 Uhr und  
**Donnerstags** vom 03.11. – 15.12. 19:15 - 20:15 Uhr  
Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

**Beitrag für den Montagskurs:**  
• Vereinsmitglieder: 14,00 €  
• Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

**Beitrag für den Donnerstagskurs:**  
• Vereinsmitglieder: 14,00 €  
• Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege  
Tel.: 0171/2100038  
E-Mail: [jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de](mailto:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de)

**Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link**  
**<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>**



Claudia Müller-Wening

Zur Pferdeweide 21 a  
27777 Ganderkesee  
04223-925575  
fam.mueller-wening@web.de  
Mobil: 0177-2335874

JOIN THE  
party  
zumba.de



# Die neuen Kurse 2022

Kapow® ist Dein Kardio Power Workout  
Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.  
Kapow® hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird Dich in eine ganz neue Haltung bringen. Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base

**Dienstags** vom 01.11. – 13.12.  
18:30 – 19:30 Uhr, Sporthalle Parkschule, Stedinger Str.51

**Beitrag des Kurses:**  
• Vereinsmitglieder: 14,00 €  
• Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege  
Tel.: 0171/2100038  
E-Mail: [jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de](mailto:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de)

**Die Anmeldung und Bezahlung über den Link**  
**<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>**



ZUMBA® FITNESS INSTRUCTOR  
Sylvia Menkens

Dwoberger Heuweg 36  
27753 Delmenhorst  
Tel.: 04221 - 50759  
Mobil: 0176 - 30385256  
Email: [sylvia.menkens@pewetel.net](mailto:sylvia.menkens@pewetel.net)  
[www.zumba.com](http://www.zumba.com)



## Die Termine für 2022

yoga

In Anlehnung an Hatha Yoga werden in diesem Kurs einzelne Übungen (Asanas) in einem konstanten Flow miteinander kombiniert. Es geht um Entspannung, Kräftigung und Mobilisation des Bewegungsapparates mit dem Fokus auf die Atmung. Yoga fördert die Beweglichkeit und das Wohlbefinden.



Donnerstags vom 03.11 – 15.12.  
18:00 – 19:00 Uhr, Astrid-Lindgren Turnhalle, Südstr. 9

Beitrag des Kurses  
Vereinsmitglieder: 14,00 €  
Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege  
Tel.: 0171/2100038  
E-Mail:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link  
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>

## Die Termine für 2022

Bodyfit – Euch erwartet ein intensives, funktionelles und abwechslungsreiches Workout Training bei abwechslungsreichen Fitnessübungen zur Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates und Herz- Kreislauf mit mitreißenden Beats... Charts, House, Afro (Kwaito) Musik.  
Für Fitnessneinsteiger besonders geeignet.  
Gute Launefaktor!

Montags vom 07.11. – 19.12.  
20:15 – 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

Beitrag des Kurses:  
• Vereinsmitglieder: 14,00 €  
• Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege  
Tel.: 0171/2100038  
E-Mail:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de



Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link  
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>

## Roundnet im TV Jahn



Seit einiger Zeit gibt es beim TV Jahn die Roundnetsparte. Roundnet (bei manchen noch bekannt als Spike Ball) ist ein aufkommender, neuer Sport aus den USA der in Deutschland immer mehr Anhänger findet. Das sehr von Fair Play geprägte Spiel ist ähnlich dem Beachvolleyball. Koordination und Ballgefühl sind dabei genauso wichtig wie Spielwitz und Spaß an der Sache.

Momentan trainieren wir fast nur. Das liegt unter anderem daran, dass Wege zu Turnieren oft weit sind, da der Sport in Deutschland noch ziemlich klein ist. Trotzdem konnten schon einige Turniererfahrungen von Mitgliedern gesammelt werden. An drei Turnieren wurde bislang teilgenommen, bei denen sogar einmal die Beginner Division (in Münster) von Timo und Marvin gewonnen werden konnte und das ist damit auch der bislang größte Erfolg der jungen Geschichte unserer jungen Sparte.

Dieser Sport ist für alle geeignet und jede\*r ist herzlich willkommen bei uns hereinzuschnuppern und den Sport kennenzulernen. Bei Interesse gerne bei Marvin Paul (0176/62475802 oder [paul@tvjahn-delmenhorst.de](mailto:paul@tvjahn-delmenhorst.de)) melden.

Marvin Paul



**TV Jahn – der Verein  
für die ganze Familie!**

## Stellenbezeichnung:

### Schatzmeister

#### Zeitaufwand

- ca. zwei Stunden pro Woche bei freier Zeiteinteilung

#### Aufgabenbeschreibung

- Führung der Vereinskonten
- Aufstellung des jährlichen Haushalts
- Erstellung der Monats und Jahresabschlüsse
- **Überwachung der Aufgaben der Geschäftsstelle wie**
  1. Erstellung/Bearbeitung von Rechnungen (Ein- und Ausgangsrechnungen)
  2. Mitgliederverwaltung (Einzug Mitgliedsbeiträge inkl. Mahnwesen,
  3. Bearbeitung von Zuschussanträgen (z.B. durch Landessportbünde)
  4. Kontierung und Zusammenarbeit mit Steuerberater
- Überwachung des vereinseigenen Vermögens
- Erledigung aller Steuerangelegenheiten des Vereins in Zusammenarbeit mit Steuerberater
- Berichterstattung über die Finanz- und Vermögenslage (Vorstand, Mitgliederversammlung)

#### Persönliche und fachliche Anforderungen

##### Persönlich

- Verlässlichkeit und Geschick
- Gewissenhaftes sorgfältiges Arbeiten
- analytisches Denkvermögen
- strukturiertes Handeln
- Teamorientierung und Konfliktfähigkeit

##### Fachlich

- Kaufmännische und buchhalterische Kenntnisse
- Erfahrung im Umgang mit den Office-Paketen

##### Einsatzorte

- Home-Office
- Gelegentliche externe Termine wie Kommune, Steuerbehörde oder Steuerberater

#### Rahmenbedingungen

- Vereins-Laptop wird zur Verfügung gestellt
- Übernahme der Kosten für Aus- und- Weiterbildungsmaßnahmen
- Aufwendungsersatz für Fahrtkosten

### Info:

manott@tvjahn-delmenhorst.de  
Tel: 04221/925966

flege@tvjahn-delmenhorst.de  
Tel: 151/1875 2231

## Frauenfußball TV-Jahn Delmenhorst und JSG DEL Juniorinnen - eine starke Gemeinschaft -

Die Saison 2022/23 bietet für den geneigten Beobachter viele Neuigkeiten.

Zum einen hat es in der Frauenabteilung einen, wie sagt es der Kanzler, einen Doppel Wumms gegeben zum anderen spielen in der Mädchenabteilung, die ja bekanntlich aus den drei Vereinen DTB, TuS Heidkrug und TV-Jahn besteht, so viele Teams wie seit langem nicht mehr. Die von Heike Wildfang und den verantwortlichen Trainern und Betreuern gebildete starke Gemeinschaft arbeitet ruhig und mit großem Einsatz für Ihre Spielerinnen

Die 1.B Mädchen, die als Grundpfeiler für die Regionalliga Truppe unseres Vereines für den TV-Jahn spielt, ist seit langer Zeit endlich wieder in der Bezirksliga etabliert. Der rührige Trainer „Küppi“ führt dieses Team bereits seit einigen Jahren und erlangt eine stetige Leistungssteigerung.

Aber auch alle anderen Mädchenteams arbeiten voller Elan und fahren regelmäßig Siege in Ihren jeweiligen Staffeln ein.

Dazu gibt es in diesem Heft und in den folgenden Ausgaben regelmäßige Informationen.

Doch nun zum angedeuteten „Doppel Wumms“

Nachdem wir die letzte Saison erfolgreich abschließen konnten und den Verbleib des Teams der 1.Frauen in der Regionalliga Nord feiern konnten, verließen uns im Anschluss diverse Spielerinnen, die durchaus die Bezeichnung „Leistungsträgerinnen“ verdient haben aus verschiedensten Gründen. Wir berichteten bereits ausführlich in der vorherigen Ausgabe. #

Der zweite Wumms war dann die Neuverpflichtung von Daniel Prause, einem Trainer, der durchaus im Profibereich tätig sein könnte, hat uns und unseren Verein ausgesucht, hier seiner Leidenschaft, dem trainieren von Leistungswilligen Spielerinnen, zu frönen. Das konnte nach dem dramatischen Aderlass im Vorfeld nicht erwartet werden und zeigt, dass der TV-Jahn Delmenhorst durchaus reizvoll ist und wir hervorragende Übungsleiter für uns gewinnen können.

Apropos hervorragende Übungsleiter. Da im Vorfeld der Verpflichtung von Daniel Prause, Claus Dieter Meier für den Posten den Cheftrainer gewonnen werden konnte, dieser aber nach der Verpflichtung von Daniel, wie im Vorfeld besprochen, als Co-Trainer weitermacht, haben wir nun an der Seite zwei überaus erfahrene und fachlich hervorragende Übungsleiter, die durch die bescheidenen Dienste von Bernd Hannemann, als Trainer der Torfrauen unterstützt werden.

Da die Spielerinnen voll mitziehen kann, wenn alles weiter so gut läuft am Ende der Saison mit einer Überraschung gerechnet werden aber bis dahin ist es für alle noch ein weiter und harter Weg.

Drückt uns die Daumen und besucht wann immer es die Zeit erlaubt unsere Heimspiele im Städtischen Stadion. Dort gibt es seit dieser Saison ein neues Highlight in Form des Ehepaares Kastens die für leckeres Grillgut, Kuchen, Kaffee und mehr sorgen. Danke schön an dieser Stelle.

Uns fehlt im Übrigen noch ein Physio, der es machen sollte, kann leider nicht. Wer jemanden kennt oder vielleicht selbst Fachkenntnisse hat. Gerne bei mir melden. #

Wir melden uns wieder. Bis dahin

#Daumen drücken

Bernd Hannemann

## 1.Frauen Regionalliga Wohin geht die Reise?

Nach dem Abgang vieler Spielerinnen aus den verschiedensten Gründen, standen wir vor der Frage: reicht der verbliebene Kader quantitativ als auch qualitativ aus, um in der Regionalliga weiter zu bestehen.

Auch die Mannschaft war sich der Situation bewusst und wollte diese sportliche Herausforderung trotzdem annehmen.

Als Glücksgriff erweist sich dabei der neue Trainer Daniel Prause, der neben seiner fachlichen Kompetenz, mit viel Engagement einfach auch entsprechende Basisarbeit leisten muss.

Das kurzfristige Ziel heißt jetzt erstmal, mit diesem Kader bis zur Winterpause zu kommen. Um dann noch neue Spielerinnen dazu zu gewinnen.

Allerdings ist auch allen klar, dass ein Abstieg aus der Regionalliga (in dieser Saison gibt es vier Absteiger) nicht unwahrscheinlich ist.

Umso wichtiger ist es allen Spielerinnen auch eine positive Perspektive für die Oberliga aufzuzeigen. Zusammenhalt – Weiterentwicklung – Wiederaufstieg- das sind alles Ziele, die motivieren können.

Auch ein stabiles Umfeld innerhalb des Vereins kann dazu beitragen.

In diesem Sinne gehen wir es an

Petra Zimolong

Die 1. C Juniorinnen wollten im September fleißig Punkte sammeln, was aber nicht so richtig gut gelang. Zum Monatsbeginn gab es zu Hause 2 unnötige Liga-Niederlagen gegen Visbek und Lohne, in welchen die Gegnerinnen nicht besser waren, sondern wir uns das Leben selber schwer machten und vorne zu harmlos waren. Nach den nötigen Umstellungen und einer gezielten Trainingssteuerung konnte dann auch Neuenkirchen deutlich geschlagen werden. Ein 4:0 Sieg, der sogar hätte höher ausfallen dürfen. Ein fest eingeplanter Sieg gegen Lohne II fiel ins Wasser, da die Gegnerinnen sich entschieden haben, doch lieber eine Liga tiefer ihr Glück zu versuchen.

Mit Begeisterung nahmen die Mädels am Monatsende eine Stickeralbum-Aktion an, eine schöne Sache!

Im Oktober stehen 5 Pflichtspiele auf dem Programm, darunter das Viertelfinalspiel im Pokal gegen starke Visbekerinnen. Aber wir werden gut vorbereitet sein und freuen uns auf die Chance zur Revanche.

Wir danken ganz herzlich der Firma Garms in Ganderkesee-Schierbrok für die gesponserten Trainingsanzüge und besonders auch Kim Edel, die sich sehr darum bemüht hat, dass das alles klappt.

Enno Korona



Die 2.C Juniorinnen bestreiten ihre Punktspiele im neuen Design.

Wir bedanken uns für den neuen Trikotsatz bei Kathi Wiltfang (Deutsche Vermögensberatung). Fußball macht jetzt noch mehr Spaß.

Marina Heiden

Unsere 1. D-Juniorinnen im September einige Ligaspiele in der Kreisliga Staffel 1 zu bewältigen. Ergebnistechnisch war alles dabei, es konnten also viele Erfahrungen gesammelt werden. Trainer Uwe Buchmeier verzeichnete eine hohe Trainingsbeteiligung, was erfreulich ist. Es passt also zwischen Mannschaft und Trainer-Team. Für den Oktober stehen u.a. das Kreispokal-Viertelfinale gegen den Nachbarn TSV Ganderkesee und evtl. Besuche bei Frauen-Bundesliga-Spielen in Wolfsburg und Bremen an.

Aber die meiste Vorfreude besteht hinsichtlich der nächsten Punktspiele, man will sich weiter beweisen und Punkte für die Meisterrunde im Frühjahr sammeln.

Patrick Leitner



Unsere neu formierte 2. D unter Anleitung von Stefan Lührs und Jens Bay hatte im Monat September ihre ersten Punktspiele. Gab es am Anfang noch 2 knappe Niederlagen mit jeweils 2:4, konnte im letzten Spiel der Bock umgestoßen werden und trotz zweimaligem Rückstand ein 3:2 Sieg gefeiert werden. Wenn man den sehr kleinen Kader bedenkt, eine echte Energieleistung.

Hier ein Bericht in guter Tradition von einer unserer „Neuen“ Sophia Engbarth, Stürmerin und seit dieser Saison in unserem Team, lest wie es Ihr geht.

Hallo Zusammen,

Ich wurde von dem gesamten Team sehr herzlich aufgenommen und fühle mich zurzeit sehr wohl.

Es ist immer ein bisschen ungewohnt in eine neue Mannschaft zu kommen aber die Mädels sind alle sehr herzlich. Natürlich ist es etwas anders und ungewöhnlich, wenn man jetzt zwei Ligen höher spielt. Das Training sowie die Spiele haben eine höhere Intensität aber auch die Einstellung verändert sich ein wenig. Man muss sich hier erstmal beweisen und zeigen, dass man der Mannschaft helfen kann. Dafür muss man im Training immer wieder 100% geben und intensiv trainieren. Das macht mir sehr viel Spaß, da ich schon immer sehr Ehrgeizig war, wenn es um Fußball geht. Ich kann und möchte mich hier fußballerisch weiterentwickeln, was mich sehr motiviert. Ich merke auch schon jetzt, was für ein Teamgeist in der Mannschaft steckt und dass jeder hinter einem steht, sei es bei Niederlagen aber selbstverständlich auch bei Siegen.

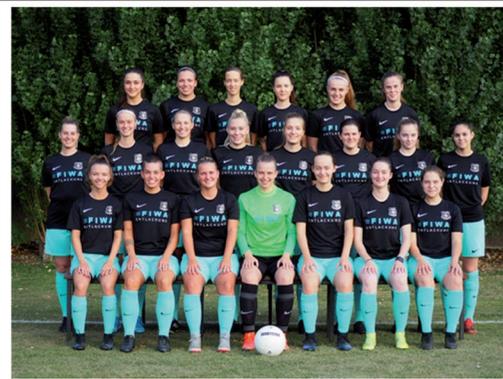
Unser persönliches Ziel innerhalb der Mannschaft, ist natürlich erstmal der Klassenerhalt. Wir wollen vor allem die Leute, die uns den Klassenerhalt nicht zutrauen, vom Gegenteil überzeugen. Auch wenn sich innerhalb der Mannschaft sogar kurz vor Saisonbeginn auch noch einiges verändert hat, wollen wir diese Aufgabe von Spiel zu Spiel mit voller Motivation, Ehrgeiz und Freude angehen. Unser Motto lautet: **„Jetzt erst Recht!“**



Unsere Neuen, eingerahmt von alten Männern. Links neben Claus Dieter Meier ist die Autorin Sophia. Wir wünschen Ihr viel Glück und Erfolg und Danke für Deine Zeilen.

## TV Jahn II. Frauen

Hier ein Bericht unserer 2.Frauen, die vor ähnlichen Herausforderungen wie die 1. Steht. Es erscheint dringend geboten die Kräfte der beiden Frauenteam so gut es geht zu bündeln, um die Herausforderungen zu meistern. Viel Glück und Erfolg dabei wünsche ich den Verantwortlichen. Bernd Hannemann



Mit einem doch recht neu zusammengestellten Kader sind wir dieses Jahr in die Bezirksliga Saison gestartet. Wie bereits zum Ende der letzten Saison bekannt, haben uns Studium bedingt mehrere Spielerinnen verlassen. Hinzugekommen sind hierfür 4 unserer letztjährigen B-Mädchen sowie 2 Neu-Anfängerinnen. Trotzdem stehen uns von dem Mannschaftsfoto aktuell nur 18 Spielerinnen zur Verfügung. Was für eine Bezirksliga-Saison doch immer noch recht knapp ist.

Natürlich ist es für so junge Spielerinnen ein riesiger Schritt von den B-Mädchen gleich in den Bezirk-Frauenfußball. Für uns heißt es somit erst einmal die Mädchen, durch intensive Trainingseinheiten sowie viel Spielpraxis, schnellstmöglich an dieses Leistungsniveau heranzuführen. Durch diese vielen Umstellungen und Neuerungen wird es sicherlich noch einige Zeit dauern, bis wir wieder eine konstante Mannschaftsleistung über mehrere Spiele hintereinander abrufen können. Aber wir sind auf einem guten Weg.

Ganz genauso wie auch in der letzten Saison, sind wir auch in der aktuellen Saison zum jetzigen Zeitpunkt bei 5 ausgetragenen Spielen mit 7 Punkten im Tabellen-Mittelfeld platziert. Wobei noch alle Mannschaften recht eng beieinander sind. Bei den ausgetragenen Spielen haben wir gute, sowie sehr gute Leistungen, aber leider in den letzten beiden Spielen auch schwache und enttäuschende Leistungen gezeigt. Im Moment schaffen wir es leider noch nicht in jedem Spiel eine konstant gute Leistung abzurufen. Besonders wenn uns Führungsspielerinnen in einigen Begegnungen fehlen, merkt man doch schnell die Verunsicherung im Kader. Wir arbeiten weiter daran dieses zu ändern, um unser selbst gestecktes Saisonziel zu erreichen.



Als einzige Zweit-Vertretung in der Bezirksliga kommt natürlich mit solch einem jungen Kader eine schwierige, aber auch hochinteressante Saison auf uns zu. Dieses Jahr scheint die Liga sehr ausgeglichen zu sein. Trotzdem heißt es jetzt zu Beginn der Saison, schnellstmöglich viele Punkt zu sammeln, damit wir erst gar nichts mit dem Abstiegskampf zu tun bekommen. Sicherlich muss das Saison-Ziel dieses Jahr der Klassenerhalt sein. Uns erwartet eine interessante und spannende Saison, und wir freuen uns auf die nächsten anstehenden Aufgaben und Herausforderungen

Uwe Krupa Trainer

Daniel Prause 32 Jahre.

Bisherige Stationen. Blumenthaler SV, SC Weyhe, Werder Bremen, Ajax Amsterdam, Holstein Kiel , FC Oberneuland.

Nach dem ersten Kontakt zum TV Jahn über Bernd Hannemann und den darauffolgenden sehr intensiven Gesprächen mit dem Team rund um das Team ging dann alles sehr schnell. Es war ja auch keine Zeit zu verlieren, da ich erst sehr spät und somit kurz vor den ersten Pflichtspielen als neuer Trainer der TV Jahn Frauen mit der Arbeit beginnen konnte. Und so stand ich dann plötzlich vor den Mädels auf dem Platz und eine erste intensive Zeit liegt nun hinter uns. Ein enormer Umbruch im Team erfolgte mit dem dahinscheidenden Sommer innerhalb der Mannschaft. Viele verdiente Kräfte verließen den Verein, neue junge und zumeist unerfahrene Spielerinnen traten in ihre Fußstapfen. Die Mission ist schwierig und gerade deshalb so reizvoll. Es galt sich nicht lange zu beschnuppern sondern direkt ein tiefes Vertrauen ineinander aufzubauen. Auf diesem neuen Weg sind Rückschläge einkalkuliert und die Bereitschaft hart zu arbeiten Grundvoraussetzung. Grundlagen, auf denen nicht jede gerne in eine Saison gehen würde . Die Truppe aber hat die Aufgabe mit all ihrer Energie angenommen und erarbeitet sich gerade Tugenden auf die es in unserer Situation ankommen wird. Es gilt frei nach dem Motto: je schwerer die Aufgaben, umso akribischer und energischer müssen wir uns ihnen stellen. Auch wenn uns nicht jeder zutraut die Mission Klassenerhalt zu meistern, so sind wir uns sicher, füreinander durch diese Zeit zu gehen und am Ende, da wird uns der Fußball für unsere Mühen belohnen. In den nächsten Wochen wird der Schwerpunkt darauf liegen, unsere Abläufe mit wie gegen den Ball weiter zu automatisieren, sowie unser Grundlagen – Laufbereitschaft, Überzeugung beim eigenen Tun und Aggressivität in unsere DNA zu übernehmen.



Weihnachtsgeschenke gefällig???



**ONLINESHOP**

powered by **FAN** 12

[www.tvjahn-delmenhorst.fan12.de](http://www.tvjahn-delmenhorst.fan12.de)

Für den **richtigen BISS**  
haben auch wir super **Trainingsmethoden!**



Zahnregulierung und Kiefergelenksbehandlungen  
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 148 | 27753 Delmenhorst,  
Telefon 04221 - 132 22 | [kfo@steinhaeuser.de](mailto:kfo@steinhaeuser.de)

Nina und Mara-Lena werden Kreismeisterinnen – Sondertrainingstermine werden gut genutzt – die Punktspielsaison läuft

Am 4.9.22 richtete der TSV Großenkneten die diesjährigen Kreismeisterschaften aus. Betreut und gefahren von Kristin, Mara-Lena, Rolf und Thorsten traten insgesamt 11 unserer Talente für die SG Jahn/DTB in vier Jungen- sowie drei Mädchenkonkurrenzen an.



Abbildung 1: Alle Teilnehmer\*innen unserer SG (Foto: M. Ellerbrock)



Abbildung 2: Kreismeisterin Nina mit ihrem Pokal, Foto: M. Ellerbrock)

Bei den Mädchen vertraten unsere SG Jamie und Julia bei den Mädchen 19 sowie Nina bei den Mädchen 15 und Adelina in ihrem allerersten Turnier bei den Mädchen 13. Sie konnte in beiden Spielen Sätze gewinnen, blieb aber im Einzel noch ohne Erfolg. Aber gemeinsam mit Leni Schrader (TSV Großenkneten) gewann sie im Doppel die Bronzemedaille. Ein toller Erfolg!

In der Mädchen-15-Konkurrenz gab es insgesamt drei Teilnehmerinnen, dennoch spielte man eine Gruppenphase und dann noch das Finale aus. In der Gruppenphase gewann Nina gegen LeandraJatsch (TSG Hatten-Sandkrug) und verlor recht deutlich gegen Eva Richter (TSG Hatten-Sandkrug). Aber im Finale konnte Nina sich tatsächlich mit einer tollen Leistungssteigerung in fünf spannenden Sätzen gegen Eva Richter durchsetzen und am Ende den Pokal nach oben stemmen. Herzlichen Glückwunsch zum Kreismeisterinnen-Titel!

Bei den Mädchen 19 war Lea Eiselt (TV Hude) die Titelverteidigerin und Favoritin, aber auch zwei Mädchen des ausrichtenden TSV Großenkneten waren am Start. Zunächst spielte "Jede gegen jede", dabei konnten Julia und Jamie sich mit positiven Bilanzen für das Halbfinale qualifizieren, in dem sie leider direkt gegeneinander antreten mussten. Julia setzte sich durch und spielte gegen Lea Eiselt das Finale. Nach der klaren Niederlage im Gruppenspiel steigerte sie sich deutlich und gewann auch einen Satz. Dennoch musste sie am Ende Lea zum erneuten Kreismeistertitel gratulieren. Mit der Silber- und der Bronzemedaille ging es für Jamie und Julia im Doppel gleich ins Finale. Sie führten sogar mit 2:0-Sätzen gegen Kira Schmidt und Lea Eiselt (Großenkneten/Hude), aber am Ende reichte es nicht ganz, sodass sie hier den 2. Platz erreichten.

Auch bei den Jungenkonkurrenzen war die SG prima vertreten, sogar in allen Altersklassen. Unser jüngster Teilnehmer, der 8-jährige Jonas Warrelmann, sammelte in der Jungen-11-Konkurrenz erste Erfahrungen und verbuchte auch den ersten Satzgewinn. Bemerkenswert ist, dass Jonas noch überhaupt keine Spielerfahrung besitzt, aber dennoch an dem Turnier teilnehmen wollte. Jonas trat sogar zusammen mit Nina in der Jungen-Doppelkonkurrenz 15 an. Leider trafen sie direkt auf die späteren Sieger, verkauften sich aber mit einigen Punktgewinnen pro Satz sehr gut.

In der Jungen-13-Konkurrenz gab es die meisten Teilnehmer im Jugendbereich, sie wurden auf vier Gruppen verteilt. Mit dabei waren Luis und Maximilian. Für Maximilian war es das erste Turnier, bei dem er eines seiner drei Gruppenspiele sogar gewinnen konnte. Im Doppel zusammen mit Luis erhielt er sogar seine erste Medaille, da sie das Halbfinale erreichten. Luis blieb in der Gruppenphase ungeschlagen, in einem knappen Viertelfinale setzte er sich gegen Ben Hauke (TSG Hatten-Sandkrug) durch, im Halbfinale recht deutlich gegen Jonah Dartsch (TSG Hatten-Sandkrug), aber im Finale musste er Damian Barnes (VfL Wittekind Wildeshausen) zum Kreismeistertitel gratulieren. Dennoch war es ein tolles Turnier für ihn.

Bei den Jungen 15 traten Gabriel Toma und Julian Wehrenberg an. Letzterer hatte in seiner Gruppenphase etwas Pech und unterlag im letzten Gruppenspiel knapp in fünf Sätzen. Gabriel überstand die Gruppenphase, unterlag lediglich dem späteren Finalisten Julius Boshoven (TSG Hatten-Sandkrug). In einem Viertelfinalkrimi setzte er sich in knappen fünf Sätzen gegen Leon-Osman Kleibor (TSV Ganderkesee) durch und hatte den 3. Platz damit schon sicher. Gegen den späteren Sieger Matteo Krüger (TSV Ganderkesee) zahlte Gabriel noch Lehrgeld, aber der dritte Platz ist bei seinem ersten Turnier ein toller Erfolg. Auch im Doppel erreichte Gabriel zusammen mit Julian das Halbfinale, sodass die Bronzemedaille für beide der verdiente Lohn war.

In der Jungen-19-Konkurrenz spielte Mehmet in der Gruppenphase eine 2:2-Bilanz heraus, beide späteren Finalisten waren in seiner Gruppe, Phillip Gediga (TSV Ganderkesee) und Jacob Martin (TV Hude). Milo konnte in der Gruppenphase sein erstes Spiel gewinnen, unterlag aber den anderen beiden Halbfinalisten recht deutlich. Gemeinsam im Doppel erreichten Milo und Mehmet das Finale und erreichten am Ende den 2. Platz.



Abbildung 3: Kreismeisterin Mara-Lena und Markus

Bei den Damen siegte einen Tag zuvor in derselben Halle Mara-Lena in der Damenkonkurrenz. Sie holte trotz einer knappen Niederlage gegen Alica Darilek (TSV Großenkneten) den Titel bei den Damen. Zuvor bezwang sie deutlich Lea Eiselt (TV Hude).

Markus gelang eine glatte 4:0-Bilanz in seiner Gruppe bei den Herren (bis 1300). Im Halbfinale unterlag er hauchdünn dem späteren Sieger Noah Krüger (TSV Ganderkesee). Zum Trost erhielt er die verdiente Bronzemedaille für den dritten Platz.

Im Doppel unterlagen Mara-Lena und Markus dem späteren Siegedoppel Kirchhoff/Kirchhoff (SC Colnrade) und holten somit die Bronzemedaille.

Vielen Dank an den Ausrichter, unsere Betreuer und vor allem an unsere Talente!

Am 11.09.22 fand in unserer Halle ein besonderes Training statt: Philipp Floritz, selbstständiger Tischtennisttrainer (FloritzAkademie), ehemaliger Bundesliga-Spieler und aktuell Spieler in einer Oldenburger Mannschaft, trainierte eine Einheit lang mit unseren Mädchen. Parallel gab es ein Sondertraining für unsere Jungs mit Niklas Jabs (C-Trainer und aktiver Spieler der SG Jahn/DTB). Für unsere Jungs ist ein intensives Sondertraining fester Bestandteil unserer Jugendarbeit. Regelmäßig übernimmt Niklas die Aufgabe, unserer Talente technisch weiter zu fördern. An dieser Stelle gebührt ihm dafür unser herzlicher Dank!



Abbildung 4: Balleimertraining mit Philipp (Foto: I. Dölle)

Unser großer Dank geht an Helke Weisner, die diese Sondertrainingseinheit ermöglicht hat. Wir freuen uns auf ein nächstes Mal und sagen Danke an Philipp Floritz, dass er sein einziges freies Wochenende in diesem Monat mit uns verbracht hat. Vielleicht lässt sich das ja in Zukunft genauso wie das Sondertraining mit Niklas für die Jungs regelmäßig durchführen.

In der laufenden Punktspielsaison sind die Teams unterschiedlich gestartet. Die 1. Damenmannschaft startete in der Bezirksoberliga Süd gegen Dinklage und Wissingen IV mit zwei Erfolgen, die 2. Damenmannschaft in der Bezirksliga Ost mit drei Siegen und zwei Niederlagen. Bei den Herren begann das Abenteuer Bezirksliga mit einem ausgeglichenen Start, die drei weiteren Teams auf Bezirksniveau gehen ebenfalls hoffnungsvoll ihre Aufgabe an, lediglich die 3. Mannschaft wird es in der 1. Bezirksklasse schwer haben, den Klassenerhalt zu schaffen. Alle weiteren Teams starteten mit durchschnittlichen Leistungen.



Abbildung 4: Nikodem, Gabriel, Marian, Paul und Kamran (Foto: M. Pietyra)

Aktuelle Informationen zum Trainingsbetrieb, zu diversen Veranstaltungen und dem Punktspielbetrieb findet Ihr weiterhin auf der SG Jahn/DTB-Homepage <http://www.sg-jahn-dtb.de/>

Bleibt gesund und fit, herzliche Grüße von

Irene Dölle

## „Wandern für Jedermann“

Liebe Wanderfreunde,

wunderschöne Wanderungen in bunt gefärbter Natur haben uns alle begeistert.  
Neue Wege haben wir erkundet und für gut befunden.  
Jetzt beginnt die „dunkle“ Jahreszeit und wir suchen uns Ziele in der Nähe.

### Wanderplan November 2022

Do. 03.11.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr „El Toro“, Am Friesenpark 28 - Delmenhorst
Do. 10.11.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Inkoop Brendelweg
Do. 17.11.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr „Gut Hasport“, Hasporter Allee 220 - Delmenhorst
Do. 24.11.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Sporthafen Hasenbüchen

### Wanderplan Dezember 2022

Do. 01.12.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr „Cabarelo“ Willy-Brandt-Allee 1 - Delmenhorst
Do. 08.12.2022	Treffpunkt <b>12.30 Uhr</b> „Wessel am See“, Zum Steller See 17 – Stühr – Weihnachtsfeier, anschließend wandern durch die Steller Heide.
Do. 15.12.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Tennisanlage Lethestraße
Do. 22.12.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Zurbrüggen
Do. 29.12.2022	Treffpunkt 14.30 Uhr Steinkimmen „Waldschänke“

Alle Teilnehmer müssen selbst zu den Parkplätzen anreisen.

Änderungen vorbehalten

	Kirchstr. 8 27749 Delmenhorst Tel.: 04221 - 1 47 32
---	---

## Bitte vormerken!

Abgabetermin für die Jahnnachrichten

Ausgabe 380

Januar/Februar 2023

**Montag, 12.12.2022 12.00 Uhr**

Bilder und Berichte bitte senden an:

[pkm@caballito.de](mailto:pkm@caballito.de)

**Danke!**

## Hier könnte ihre Werbung stehen!

Mache Sie auf sich und ihre Firma aufmerksam und unterstützen dabei den Verein. Seit der ersten Ausgabe 1975 haben sich die Jahn-Nachrichten kontinuierlich weiterentwickelt und sind mittlerweile ein fester Bestandteil für die ca. 2000 Mitglieder des Vereins.

Das Heft erscheint alle 2 Monate und ist auch online verfügbar.

Anzeigen können in Formatgrößen 1/4, 1/2 oder 1/1 Seiten gebucht werden.

Bei Interesse bitte an eine der folgende Stellen wenden:

Jochem Flege, Vorstand                      E-Mail: [flege@tvjahn-delmenhorst.de](mailto:flege@tvjahn-delmenhorst.de)

Peter Kühnelt, Jahnnachrichten        E-Mail: [pkm@caballito.de](mailto:pkm@caballito.de)

Geschäftsstelle: Brendelweg 48 - 27755 Delmenhorst

Tel.: 04221 - 2 04 72 E-Mail: [info@tvjahn-delmenhorst.de](mailto:info@tvjahn-delmenhorst.de)

[www.TVJahn-Delmenhorst.de](http://www.TVJahn-Delmenhorst.de)



**TV Jahn – der Verein  
für die ganze Familie!**

iHR PARTNER FÜR BUSREISEN

# THIEMANN



Telefon (0 42 22) 25 01

An der Loge 1 • 27777 Ganderkesee • Telefax (0 42 22) 81 00

Fahrzeuge von 4 – 52 Personen für Club-, Vereins- und Gesellschaftsfahrten. Ferienfahrten.

## Geschäftsstelle des TV Jahn Delmenhorst:



**Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst**  
**Tel.: 0 42 21 / 2 04 72 • Fax: 0 42 21 / 2 56 39**  
**e-Mail: tvjahn-delmehorst@t-online.de**  
**www.tvjahn-delmehorst.de.**

**Öffnungszeiten: montags 17.00 – 20.00 Uhr**  
**mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr**

*In der Urlaubszeit (der Zeitraum wird vorher in den Jahn-Nachrichten und der Tageszeitung veröffentlicht) ist die Geschäftsstelle geschlossen.*



**Restaurant & Vereinsheim**

# Jahn-Stuben

**Inhaber Familie Dedovic**

**Brendelweg 48 • 27755 Delmenhorst • Tel. (0 42 21) 2 49 57**

***Familienfeiern nach Vereinbarung***

Besucht uns im Internet: [jahnstuben-delmehorst.de](http://jahnstuben-delmehorst.de)

# Christian & Wiesner

## Heizung-, Sanitär- & Installations GmbH

Annenheider Allee 95

Telefon:

(0 42 21) 2 07 85

Fax:

(0 42 21) 92 59 45

*Der Fachmann  
mit Ideen!*

27751 Delmenhorst

Handy: 0172/5464401

Notruf: 0174/9470162

Internet:

[www.christian-wiesner-gmbh.de](http://www.christian-wiesner-gmbh.de)

Alles für Ihre Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum ...

Einladungskarten, Danksagungen, Tisch- und Menuekarten etc.

www. **Caballito**  .de

Drucksachen in höchster Qualität zu niedrigsten Preisen!

PK Marketing, Peter Kühnelt, Tel.: 04221 - 27 12 990

**B** TANZSCHULE  
**Beuss**

Goethestraße 1a \ 27753 Delmenhorst

Tel.: 04221 - 1232665

[www.ts-beuss.de](http://www.ts-beuss.de) \ E-Mail: [info@ts-beuss.de](mailto:info@ts-beuss.de)



Hochzeitkurse | Discofox | Paartanzkurse - Jugend / Erwachsene

## Tischlerei Sander

- Möbelbau
- Innenausbau
- Treppenbau
- Fenster und Türen
- Reparatur-Service
- Gebäudeenergieberatung



04221 73510

Leipziger Weg 56 · 27749 Delmenhorst

[www.sander-tischlerei.de](http://www.sander-tischlerei.de) · [info@sander-tischlerei.de](mailto:info@sander-tischlerei.de)